

# すがすがしい夏の風が 吹き渡る 富士見高原リゾート

自然欲で、心も体もリフレッシュ!

ゆりのじゅうたんを眼下に展望リフトでゲレンデ頂上に上がると、そこは雲の上の世界...

ゲレンデを舞い降りるパラグライダー

## 展望リフトを降りて彫刻の森の公園へ

天気の良い日には、ゲレンデ頂上から八ヶ岳の裾野に広がる富士見町と、そして遠く諏訪湖を望むことができます。



## 彫刻の森の展望台からは

左手に富士山、正面に甲斐駒を中心とした南アルプス連邦、そして右手に入笠山の稜線を一望できます。



## ゆりの効用

**香り** ゆりの甘い香りは副交感神経に作用して、人体のホルモン分泌を促します。

**色** 白い花は神経を安定させ、赤や黄やオレンジは気分を明るくさせ、ピンクは幸福感を与えてくれます。また、ゆりをとりまく自然の緑は目の疲れを和らげ、安らぎを与えてくれます。

