

こんにちは 在宅介護支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
(有)8200
電話相談(24時間対応)
TEL62-8200
お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

おたっしや生きがい事業 (生きがいデイサービス事業)のご紹介

住み慣れた地域社会のなかで『生きがいのある生活を送りたい』『健康で長生きしたい』という願いは、共通のものではないでしょうか。町では、そのような願いに応えて、いつまでも生きがいのある生活を送っていただけるよう『生きがいデイサービス事業』を実施し、介護予防・生活支援の充実を図っています。

内容：食事・入浴・送迎サービスに加え、創作活動、趣味活動、体操など。

対象者：概ね65歳以上の方
利用料：週1回(午前9時30分～午後3時30分)
600円

場所：ふれあいセンターふじみ
または 清泉荘デイサービスセンター

ふれあいセンターの いいところ

温泉と料理。温泉は、腰痛やリウマチ・関節症などの改善やリラックス効果があります。お昼の料理は、味つけや好き嫌いにも対応、食事は元気の源ですよ。

清泉荘デイサービス センターのいいところ

お風呂。ヒノキ風呂を含め数種類のお風呂があり、ご希望のお風呂に一人でのんびり入ることもできます。また、日課がなく、自由に過ごしていただくことができますよ。

担当者に聞きました・・・

ふれあいセンターふじみ：雨宮真実さん / 清泉荘：進藤竜一さん
その人らしく、また、楽しく一日を過ごしていただけるようにプログラムを考えています。季節感を感じられるようバスで花を見に出かけたり、季節のお菓子や料理を作ったりしています。
また、金曜日には介護予防を目的に、スポーツセンターから講師を招き集中的に体操を行なっています。
デイサービスに慣れるまで、短時間からのご利用も可能です。社会的ではないからと、参加はされても本を読んだりテレビを見たり自由に過ごされる方もいます。最初は不安に思う方も多いですが、少しずつ慣れていきますので、まずはぜひ一度参加してみてくださいね。お待ちしております。



いちに、さんし

健康ガイド

我が家は健康家族 平成17年度「健康標語」

朝ごはん きちんと食べて パワーアップ

富士見小学校6年 小林大峰さん

8月の保健日程 (8月11日～9月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成17年4月生まれの人	8月22日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成17年1月生まれの人	9月2日(金)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成16年10月生まれの人	9月2日(金)	午後1:45(集合)	
2歳児歯科健診	平成15年7～8月生まれの人	9月8日(木)	午後1:10(集合)	
B C G	平成17年4月生まれまでの人	8月18日(木)	午後1:15～1:45	
3種混合	平成17年1月生まれまでの人	9月1日(木)	午後1:15～1:45	

相談・教室

事業名	対象	期日	受付	会場
母親学級 ² 赤ちゃんのお風呂の実習	妊娠20週以降の方とその家族	8月18日(木)	午後7:00～7:15	保健センター
母親学級 ¹	妊娠20週以降の方とその家族	9月6日(火)	午後1:10～1:20	

【お問い合わせ】住民福祉課保健予防係 TEL62-9134 (有)9134