



広報

ふじみ

2010

10

平成22年
No.487



「本郷保育園一之御柱」曳行

9月5日(日) 本郷保育園運動会にて
エコーライン信号下～本郷保育園

9月5日に行われた本郷保育園運動会では、午前10時から、本郷保育園一之御柱を曳行しました。

柱は目通り140cmで、今年6月に保護者など150人が集まって伐採し、後日本木造りをして立派な御柱となりました。

当日は、保護者、祖父母など500名の曳き子によってゆっくり曳行しました。

96人の園児たちは交替で御柱に乗せてもらい、笑顔が輝いて良い経験ができました。

主な内容

- 02 中学生広島研修報告
- 04 こちら商工会青年部／
こちら富士見町消防団(第8分団)
- 05 出会いのイベント参加者募集／
高原の縄文王国収穫祭
- 06 保育園入園説明会・入園申込
- 07 町職員の給与公表
- 08 胃検診／骨密度検診／
集団健康クリーニング追加実施
- 09 国保無診療表彰／
がん検診受診率50%達成
集中キャンペーン／
健康ふじみ21 歯のQ&A
- 10 教育委員会だより

平和体験教育 推進事業

中学生広島研修報告

8月5日から7日まで、中学2年生5名（引率教諭1名）を代表とする「中学生広島研修」を実施しました。研修では、平和記念式典への参列や平和記念資料館見学のほか、被爆者の方から体験談を伺うなど、平和学習を深めてきました。参加者がこの研修を通じて感じた思いを紹介します。



平和を願う心の
輪を広める
富士見中学校2年
上原 昌珠
うえはら まさみ



核兵器のない
世の中へ
富士見中学校2年
雨宮 咲輝
あめみや さき



原爆の恐ろしさ、
戦争の恐ろしさ
富士見中学校2年
植栗 彩加
うえくり あやか

広島に行つて一番印象に残っていることは、「証言のつどい」で被爆者の方が下さったお話を。寺本さんという男性の方は、当時十歳でした。「思い出したくない過去だけれども、語り継いでいかなくてはまた同じことが繰り返される」と私達に詳しくお話をしてくれました。

原爆が落ちた瞬間、熱風により顔は真赤に焼け、服はボロボロ。一緒に遊んでいた子どもや近所のおばさんは、火傷や白血病で死んでしまいました。やがて、お母さんも死んでしまいます。寺本さんは死体の中を必死に走り続け、遠くへ逃げたそうです。

私は、この話を聞いて、できるだけ多くの人に伝えなくてはならないと思いました。平和を願う心の輪を広めていくことが、これから私達がやらなくてはならないことだと思います。

今回の研修で被爆者の方から伺つたお話を。当時日赤の看護師をしていました方にとつて、当時の希望とは「死」だつたそうです。生きている事がいやで、早く楽になりたかったそうです。病院のロビーには沢山の被爆者がいて、人間だけ、お化けのようで、物体としてしか扱えなかつたそうです。被爆者の方は皆「水を下さい」と叫んでいたけれど、水をあげると死んでしまうので、あげたい思いをこらえるのが必死だったそうです。

私はこの話をきいて、とても怖くなりました。しかし、そもそもの原因は核兵器を作つた私達、人間にあると思います。だから私は人間が起こしたこの世界から核兵器がなくなり、平和な世界に一步でも近づけるよう、今できることから始めていきたいと思います。

私は、この研修では、平和記念資料館で見てきたものが印象に残っています。資料館には、被爆者たちの遺品などがあり、そこで見たものは全て、私の想像をはるかに超える程怖いものばかりでした。この遺品の持ち主がどのようになんで死んでいったのか、遺族たちがどんな気持ちだったのかを考えると、原爆の恐ろしさを感じることができました。

そして、私が広島へ行つたら学んできたかった「なぜアメリカと大きな戦争をしなければいけなかつたのか」についても学ぶことができました。また、アメリカが日本に二度も原爆を落とした理由も学ぶことができました。

それを知つて私は、そのためにこんなに多くの人々が苦しまなければいけなかつたのだろうかと、とても辛い気持ちになりました。私はこの三日間で、これ以上人と人が殺し合うのはいけないと強く思いました。



広島での被爆者の方の話や遺品は、想像以上の原爆の悲惨さ、被爆地広島と僕の周囲との、平和への意識の違いを教えてくれました。

なぜ、広島や長崎の現実を前にしても、世界中から戦争や核兵器がなくならぬいのでしょうか。「核兵器を含む、戦力の均衡が平和を維持している」という主張もありますが、僕は違うと思います。核兵器が存在する以上、使用される危険性が常にあります。戦争や核兵器は、根絶すべきです。難しいことかもしまれませんが、僕達若い世代が高い理想に向かうべきです。



「原爆の子の像」に捧げた
千羽鶴



今、私たちが
やらなくては
いけないこと
富士見中学校 2年
北澤 恭
きたざわ きょう



体験から実感に
富士見中学校 2年
小林 風音
こばやし かづね



8月6日 原爆被爆者証言の集いで
被爆した方の話をきく

今回体
験学習に
参加して、
とても良
い経験が
できました

今まで私が生きてきた中で、こんな
に戦争の事を学ぶことはありませんでした。

広島の平和体験学習に参加して、「平和」という事を改めて考えました。和遺品や原爆ドームを見るだけでも、その時の悲惨さが伝わってきます。普通に建っている建物があんな姿になつてしまふと考えてみると、すごく悲しくて心が痛みます。

被爆者が年々減少する中、研修に出席した僕達は、広島のメッセージを身近な人達をはじめ、次世代に伝えていく責務を担いました。恒久平和の実現に務めていきたいと思いました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

自分では戦争を経験したことがないので全く予想もつかず、平和になつてほしいという気持ちがよくわからなかつたけど、今は、自分の住んでいる町や家や、通っている学校が破壊されると考えると、たまらない気持ちになります。



8月6日 原爆ドーム前の元安川で、
平和へのメッセージを込めて行った
灯籠流し

戦争や核兵器について考
え、その恐ろ
しさを伝えて
いくべきは、
今を生きる私
たちなのだと
強く思いました。

広島へ行く前、小林教育長よりいた
だいたお話の中に、「それが戦争なのだ」という言葉がありました。その後、研修で資料を調べたり、戦争体験者の方のお話を伺う中で、この言葉に何度も出会うことになりました。年齢性別に関係なく殺戮が行われる／相手を攻撃しなければ自分が死んでしまう／人を殺しているという感覚がだんだんと痺していく…「それが戦争なのだ」。原子弹は、その戦争を「早く終わらせるために」という名目で使用されました。

平和記念式典当日の8月6日午前8時15分、「黙祷」の声が平和記念公園に響き、一分間の静寂な時間が流れました。私が目を瞑つて立っていた場所は、爆心地から500m圏内でした。65年前のこの時、どれだけ凄まじいことがここで起こつていたのか…。



過去に学ぶと
いうこと
富士見中学校教諭
後町 紗和子
ごちょう さわこ

若い力で富士見町を盛り上げます! —こちら商工会青年部—

これから紅葉がきれいな時期になりますね。

カメラの設定、バッテリー、カードの容量を確認して、良い写真を撮りましょう。今回は、デジタルカメラで写真を撮る際の3つのポイントをお伝えします。

デジタルカメラも普通のカメラと同じで、普段はオートフォーカスで撮影することをお勧めします。シャッターを半押しすると「ピピッ」と音がしてピントが合うので、そのままシャッターを押します。



カメラの設定について分からないうことがあれば、お店に来ていただければ説明いたします。プリントも、選んでいただいてすぐにできます。ご来店をお待ちしています。

①ピンボケを防ごう!

カメラを持ったら、脇をしめ、落ち着いてシャッターを押すことが重要です。

- 片手などで写すとピントが合いにくく、手ぶれも起こします。
- ズームで遠くの物を写す時、手ぶれを起こすことがよくあります。できるだけ被写体に近づき、広角で写すようにしましょう。
- 近付けず無理なときは三脚を使いましょう。

②良い画質で写そう!

最近のカメラは、1000万画素を超える画素数のものが主流ですが、設定を間違えるとL判でも画像が悪くなってしまいます。

- L判以上でプリントしたい時は、画質を「ファイン」に、画素数を2M以上に設定すれば安心です。
- 最高画質で設定しておけば、写せる枚数は少なくなりますが、画質は良いので安心して写せるでしょう。

③データは早めに保存を!

メモリーカードが1Gあれば100枚以上撮ることができるので、後でプリントすればいいと思う方も多いでしょう。

- カメラの中に入れっぱなしになると、ボタンの押し間違いや機械のトラブルにより、大事なデータが消えてしまうことがあります。
- 写したらできるだけ早くプリントするか、CDなどに保存しましょう。

12分団 363人の心意気! こちら富士見町消防団

消防団紹介 9

第8分団 (瀬沢・先能・机・平岡・神代)

団員数 25名

分団長／坂本 憲仁

副分団長／五味 照幸



分団長の坂本です。
ともに明るい家庭を築いてくださる方を募集中です!
よろしくお願いします。

▲地域を挙げて行われた第8分団町ポンプ操法大会優勝祝賀会 8月7日(土)瀬沢区公民館

第8分団から町のみなさんへのメッセージ

第8分団は、「地域に愛される分団」を目指して活動しています。

今年の町ポンプ操法大会では、現在の水出し操法になる前に優勝した昭和53年以来、30数年ぶりに優勝、諏訪地区大会でも準優勝し、落合地区に明るい話題をもたらすことができました。今年入った団員も法被の着方から入り、操法で活躍しました。

第8分団は新入団員募集中です。共に活動しませんか?

⑧ ~紅葉・七五三にむけて~デジタルカメラでの上手な写真の撮り方・カメラの使い方

フジモリ写真館 藤森 真人 さん

~Happy婚活♥交流PARTY~

独身男女15vs15

「晩秋のXIVエクシブ蓼科でみつけるLove」

11/20(土) Pm3:30~8:00

男性は40歳以下の町内在住者限定

女性は町内に在住または勤務の方から広く参加者を募集!

とき 11月20日(土) 午後3時30分~午後8時(送迎付き)

ところ XIVエクシブ蓼科 (〒391-0301 茅野市蓼科高原北山4035)

内容 ビュッフェ立食パーティー／交流イベント

参加費 男性…3,000円／女性…2,000円

参加人数 男性…15人(40歳以下で町内在住の方)／女性…15人(町内在住または勤務の方)

主催 富士見町結婚相談所

応募方法 電話・メール・郵送(封書)により、次の事項をお知らせください。

「住所」「氏名」「生年月日」「電話番号」「メールアドレス」

※集合場所など詳しくは、参加者の皆さんに直接ご連絡します。

申込間 〒399-0292 富士見町落合10,777番地 富士見町結婚相談所

☎62-7853 (平日 午前8時30分~午後5時15分)

E-mail : machiyume@town.fujimi.nagano.jp (定員になり次第受付終了)



～さわやかな秋の一日をお過ごしください～

高原の縄文王国収穫祭

日時 10月17日(日) 午前10時~午後3時

会場 井戸尻史跡公園



▲くく舞

- 収穫の祭式 第1部 午前10時10分～ 初穂の奉納 くく舞
第2部 午後2時～ 神話再現 くく舞

- 音楽演奏 午前11時～ アマウツシ =自然に調和する音色=

- 太鼓演奏 午後1時～ =富士見太鼓保存会による勇壮な響き=

- ワークショップ 午前10時～午後3時 ※内容により一部有料となります。

石器時代の食や生活・昔の伝統技術・手工芸の体験、黒曜石の石器づくり、ハスの実の飾り玉、石臼粉ひき土器の野焼き、貴頭衣の試着、裂織作品展示、蒸かしイモ、マヌの薰製・塩焼き、古代米など古代食の試食



▲石斧体験

- 地元野菜の直売・豚汁サービス、軽食のお店もあります。

- お願い

- ・時間、内容は変更になる場合があります。
- ・暖かい服装でお出かけください。敷物をお持ちください。
- ・豚汁のサービスなどには環境に優しいリユース食器を使用しますが、食器類をお持ちいただいてもかまいません。
- ・駐車場は井戸尻考古館前駐車場をご利用ください。

【アマウツシ】 昨年の収穫祭をきっかけに結成された縄文のこころを伝える5人組バンド。山梨県内を中心に活動している。

問 井戸尻考古館 ☎64-2044

平成23年度 「保育園入園説明会」 「入園申し込み受付」 を行います



<p>平成23年4月からの保育園 入園説明会、入園申し込み受付 を行います。</p> <p>入園を希望される方は、説明会に参加の上、入園申し込み込みをしてください。</p>	<p>対象</p> <ul style="list-style-type: none"> 来年度新規にお子さんの入園を希望される方 育休明けなどで、平成23年度中にお子さんの入園を希望される方
<p>別表1のとおり</p>	<p>各保育園の定員などの状況</p>

●別表1 各保育園の定員などの状況

保育園名	定員	住所(入園申し込み受付場所)	電話番号	未満児の受け入れ(生後10ヶ月以上)
町立	西山保育園	富士見7507-3	62-4316	○
	落合保育園	落合6203	62-2602	
	富士見保育園	富士見4654-183	62-2422	○
	本郷保育園	立沢5116-2	62-4130	○
	境保育園	境7749-2	64-2159	

申し込みが定員を越えた場合、希望する保育園に入園できないことがありますのでご了承ください。

日程	入園申し込み受付
（入園を希望する保育園にて）	
・通常保育	10月24日(日) 午前10時～
会場	富士見保育園
持ち物	筆記用具

◆保育時間

午前7時30分～午前8時	午前7時45分～午前8時
（富士見・本郷・西山）	（落合・境）
午前8時～午後4時	午後3時～午後6時45分
午前8時～午後4時	午後4時～午後6時30分

◆障がい児保育

心身に障がいをもつた子ども、保育園児と一緒に生活することを希望する場合があります。入園予定のお子さんと一緒においでください。

入所にあたっては、関係機関

園児の年齢と、父母の所得税額・住民税の課税額から「保育料徴収金基準額表」により算定されます。（世帯の状況により祖父母の課税額が加算される場合があります。）※同時入園の第2子は半額、同時に入園の第3子以降は無料となります。

早朝・延長保育

早朝・延長保育を希望される方は、別途申し込みをしていただけます。現在入園中で引き続き利用を希望する場合も、申し込みが必要になります。

保育料

園児の年齢と、父母の所得税額・住民税の課税額から「保育料徴収金基準額表」により算定されます。（世帯の状況により祖父母の課税額が加算される場合があります。）※同時入園の第2子は半額、同時に入園の第3子以降は無料となります。

関で入所の可否や保育の方法等について十分検討しますので、ご相談ください。

◆入所基準に該当しない児童の入所（私的契約児）

家庭で保育できる場合でも、保育所の定員などに支障がない場合は、「私的契約児」として入所することができます。保育料は一律負担していただることになりますが、保育内容は変わりません。

◆その他

全園で一時的な保育が利用できます。入園説明会への参考や入園申し込みは不要ですが、「一時保育申請書」の提出が必要です。

行事や園の都合もありますので、一時保育を希望する保育園にご相談ください。

◆保育日数

週3日・月12日 程度利用できます。



◆一時保育料

(3歳未満児)	8時間以内	4時間以内	8時間以内	4時間以内
1,600円	1,300円	1,600円	1,300円	1,600円
800円	800円	800円	800円	800円

問 子ども課 子ども支援係

町職員の給与等の状況を公表します

町の職員の給与などについて、町民の皆さんに広くその内容を理解していただぐため、次のとおり公表します。今回公表する内容は、主に平成22年4月1日現在でまとめたものです。

なお、給与以外の人事行政の運営に関する項目は町のホームページで公表します。

● 人物費の状況（平成21年度一般会計決算）

住民基本台帳人口(22.3.31現在)	歳出額(A)	人物費(B)	人物費率(B/A)
15,399人	79億1,372万円	12億0,978万円	15.3%

※人物費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

● 職員給与費の状況（平成22年度一般会計当初予算）

職員数(A)	給与額				1人あたりの給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
138人	5億1,426万円	6,107万円	1億9,586万円	7億7,119万円	559万円

※企業会計・特別会計、そして広域派遣職員・同消防職員・社会福祉協議会派遣職員・特別職等は含みません。

※職員手当には、退職手当を含みません。

● 平均給料月額及び平均年齢の状況（平成22年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	320,472円	42.4歳

※一般行政職とは、税務職員、保育士、保健師、栄養士、上下水道職員等を除いた一般事務に従事する職員をいいます。

● 給与水準

ラスパイレス指数	
平成20年度	平成21年度
97.2	96.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指標です。

● 職員の初任給の状況と経験年数別・学歴別平均給料額の状況（平成22年4月1日現在）

区分	決定初任給	経験年数			計
		7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒	172,200円	237,950円	269,600円	323,000円
	高校卒	140,100円	203,300円	該当者なし	293,487円

● 級別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	副主幹	課長・主幹	参事・参与	
職員数(人)	29	26	74	43	13	5	190
構成比(%)	15.3	13.7	38.9	22.6	6.8	2.6	100.0

● 職員手当の状況（平成22年4月1日現在）

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月分
	12月期	1.50月分
	計	2.75月分
退職手当	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	23.5月分
	勤続25年	33.5月分
	勤続35年	47.5月分
	最高限度額	59.28月分

その他の手当	区分	内 容		国の制度と異なる内容
		扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	
			国と同じ	
通勤手当	住居手当	借家人に居住し、一定額以上の家賃を支払っている職員に支給されます。		国と同じ

● 特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	町長	494,900円
	副町長	592,000円
	教育長	534,000円
	議長	288,000円
	副議長	224,000円
	議員	201,000円

※町長の給料月額は、平成21年12月より100分の30に相当する額を減じて支給されています。

● 勤務時間その他の勤務条件に関すること

(1) 勤務時間、休憩時間の状況

勤務時間		休憩時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	休憩 正午から 午後1時まで	土曜日及び日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～ 翌年1月3日

(2) 年次休暇の取得状況(H21.1.1～H21.12.31)

概要	平均取得日数	備考
1年につき20日付与 ※翌年繰越可能(最大20日)	6.55日	年間を通して在職した職員の平均です。

忘れずに受診しましょう

各種検診（健診）のご案内

1 胃の集団検診～がん予防 行こう検診 守ろう健康～

胃の集団検診を次のとおり実施します。申し込みされた方は受診してください。
大腸検診（便潜血反応検査）も同時に実施します。申し込みをされていない方で、受診を希望される方は、保健予防係（保健センター）までお申し込みください。

- 対象 今年度35歳以上（大腸検診は40歳以上）の方
- 日程 受付時間 午前7時30分から午前9時まで

期日	会場	期日	会場	期日	会場
10月12日(火)	清泉荘	10月19日(火)	立沢構造改善センター	10月26日(火)	保健センター
13日(水)	清泉荘	20日(水)	保健センター	27日(水)	保健センター
14日(木)	机集落センター	21日(木)	保健センター	28日(木)	保健センター
15日(金)	御射山神戸区役所	22日(金)	保健センター	29日(金)	保健センター
18日(月)	乙事務所	25日(月)	保健センター		

- 検診一部負担金 胃検診 1,500円 大腸検診 500円（検診当日お持ちください）

2 骨粗鬆症検診（骨密度検診）

- 対象 町内在住の女性で、平成22年度中に次の年齢に該当となる方。
① 45歳 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
② 50歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
③ 55歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
④ 60歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
- 日程 11月15日(月)～19日(金)
11月22日(月)・24日(水)・25日(木)
午後3時～午後4時30分【完全予約制】
- 申込期日 10月14日(木)(厳守)
※対象者には申込案内を送付しております。
- 検診一部負担金 1,400円

3 特定健診（集団健康スクリーニング）追加実施

- 対象 40歳～74歳まで（昭和11年4月2日から昭和46年4月1日生まれ）の国民健康保険に加入している方で、6月の特定健診（集団健康スクリーニング）と、7～9月の医療機関健診を受診できなかった方。
- 日程

期日	会場	受付時間
10月19日(火)	保健センター	午前8時30分～午前11時／午後1時～午後3時
- 健診内容と健診一部負担金（当日受付にてお支払いください）

健診の内容		一部負担金
いずれかを選択	基本健診	問診、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、身体診察、血压、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、代謝系）
	基本健診 + 心電図	500円
	基本健診 + 眼底検査	1,000円
	基本健診 + 心電図 + 眼底検査	800円
希望する方	大腸がん検診（便潜血反応検査）	1,300円
	前立腺がん検査（PSA）※55歳～74歳まで、希望する男性のみ	500円
		500円

①～③の検診（健診）を受診される方で要件を満たす方は、一部負担金の免除が受けられます。

- 一部負担金の免除対象者と免除申請
① 昭和16年4月1日以前に生まれた方（申請は不要です）
② 65歳以上で障害の認定により後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
③ 生活保護受給世帯に属する方（生活保護法（昭和25年法律第144号）の規定による）
④ 平成22年度分町民税非課税世帯に属する方
- 免除申請 ②～④の方は、前日までに保健センターで申請してください。（印鑑をお持ちください）

申込窓口 住民福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

国保無診療表彰受賞おめでとうございます

富士見町国民健康保険では、平成22年度無診療表彰を行いました。

- 対象 昨年4月～今年3月の1年間、一度もお医者さんにからず健康に過ごされた世帯

- 表彰総数 108世帯（うち無診療期間5年以上10件、12年2件）

※無診療期間が5年の方は、長野県国保団体連合会からも表彰され、賞状と記念品が贈られました。

国保財政の支出のうち、最も多くを占めるのは医療費です。医療機関にかかる人の増加や医療費の高額化によって医療費は年々増え続け、国保財政を圧迫しています。このような中、日々自己管理され、健康に過ごされているみなさんは、健康な町民の代表といえます。

毎日を元気で楽しく過ごせるように、良い生活習慣を意識して過ごしたいものです。

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111



今年で無診療期間が5年となり、長野県国保団体連合会から表彰された真道勝樹さん（先達）。健康の秘訣は、毎日3食を決めた時間にきちんと摂ることだそうです。

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

●がんは日本人の死因第一位

がんは昭和56年から日本人の死因の第1位となっており、3人に1人、年間30万人以上が「がん」で亡くなっています。

●生涯のうちにがんに罹る可能性

男性の2人に1人、女性の3人に1人と言われています。

●低い検診受診率

日本のがん検診受診率は世界でも最低レベルにあり、男性は3割程度、女性においては2割台前半にとどまっています。

●早期発見・適切な治療を

現在は、がんになつても約50%の方が“治る”ようになりました。早期発見・適切な治療により、高い確率で治癒します。自覚症状がないから大丈夫とお考えのあなた、がんが隠れて進行しているかもしれません。

ぜひ「がん検診」を受診しましょう。



問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

健康ふじみ21 歯の健康推進チームだより

教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識⑤

「歯の並びがきれいじゃない」、「矯正したほうが良いのかな？」など、噛み合わせや歯並びが気になっている方もいると思います。歯並びや噛み合わせが良くないと、私たちの健康にどのような影響があるのでしょうか？また、どのように対処したら良いのでしょうか？

今回は、小学生の保護者の方からこんな質問がありましたので、歯科医師に聞いてみました。

Q：小学校の歯科健診で「噛み合わせ・歯並びについて相談してみてください」と言われた児童の保護者です。歯科矯正する時期は個人差もあると思いますが、まずどこにどのような相談をすれば良いのか教えてください。

A： 噛み合わせや歯並びが悪いと、見た目が悪いばかりでなく、歯みがきが上手にできないこともあります。虫歯や歯肉炎にかかりやすくなります。また、食物を十分に咬むことができなくなり、発音にも悪い影響を与えます。

まずは、かかりつけの歯科医院を受診して歯科矯正の専門医を紹介してもらいましょう。

噛み合わせ・歯並びの異状にはいろいろな種類（受

け口・出っ歯・乱ぐい歯など）があり、その程度も違いますので、矯正専門医から治療の方法や開始時期・費用・治療期間などの説明を受けて下さい。相談したからといって必ずそこの医院で治療をしなければならないわけではありません。治療開始のタイミングを逸してしまうと良い結果が得られないこともありますので、早めに受診することをお勧めします。



問 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局 住民福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

子どもを育てる多様なコミュニケーション

本郷小学校長 花岡 きよし 澄

本校が全くの単級の学校になって3年目となります。従来から、学年1学級の単級学校の弱点として、子どもの人間関係の固定化、コミュニケーションの不足による例えは表現力などの未成熟などが指摘されていました。保育園から同じ友だち、人数も多くないから豊かな人間関係が形成されにくいという理屈でしょうか。「本当にそうだろうか」、本校の子どもたちのしなやかな活動を見て思いました。そして、本校には大規模な学校を超える豊かなコミュニケーションの場が位置付いている、そう思いました。

まず、縦割りの児童の活動がいくつも用意されています。本校では、4つの重点活動のひとつに『清掃』が挙げられていますが、その具体的な取り組みとして〔勤労タイム〕があります。この中で、高学年の児童が低学年の子どもたちに掃除の仕方を教えるのです。伝統的な本郷の清掃を引き継いでいくのですが、そこには、“清掃”力の高まりと同時に、自然な異年齢交流が生まれてもいます。他にも、縦割り班による年間数回の〔全校ホール給食〕。生活目標を決め、見返す〔全校集会〕、ただ歌うだけではなく、個々の感受を語り合う〔全校音楽〕。全校178名の学びの場が成立しているのです。

保護者の皆さんとのつながりが豊かです。先日の5・6年〔西岳登山〕には、20名近い保護者の皆さんが子どもたちとともに山に登ってくださいました。第一には児童の安全確保のためですが、子どもたちはその過程で多くの保護者のみなさんとやりとりします。年間数回開催される、〔PTA親子早朝作業〕も同じ場面が生まれます。音楽会、運動会以外に保護者の皆さんのが大挙学校を訪れて、子どもたちに声援を送る〔マラソン大会〕〔駅伝大会〕にも行事の趣旨を超えた意味があるようにも思えます。

地域の方々とのつながりを大事にしています。年度当初に紹介式、年度末の感謝の会を開催する地域の〔子どもを守る安心の家、パトロール隊〕との関係。子どもたちは地域に支えられ、声を掛けていただくことのよさを感じます。昨年紹介しました〔立場川清掃〕も大事な地域との関わりです。



▲保護者と一緒に西岳登山



▲子どもを守る安心の家・パトロール隊紹介式

こう考えてみると、子どもたちの人間関係構築は、学校規模の大小ではない。大きな学校であっても、例えば学級集団にのみ固執していたとき、子どもの人間関係は広がらない。現在、学力の問題、心の問題、子どもを取り巻く課題は様々ですが、こうした豊かな人とのつながりは、それらを乗り越えていく子どもの原動力になっていくと思うことです。そして、このことは、現在の大人口社会への子どもからの提言かもしれません。

教育委員会だより

富士見町

第
58
号

平成22年10月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会

10月1日(木)
10月13日(金)
11月10日(水)
午前10時より
役場2階会議室
(変更の場合もあります)

就学等に関する 教育相談

月・火・木曜日
午前9時～午後3時
☎62-3118
教育相談員(土川)

子どもに関する 何でも相談

月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
☎62-9233
家庭相談員(宮沢)



わたしたちの学校紹介

—富士見小学校— 「ふれあいを深め、共に生きるよろこびを」

富士見小学校では、地域性を活かし富士見高等学校・諏訪養護学校と交流を行っています。

富士見高等学校との交流は年5回、園芸科の生徒と富士見小学校3年生の児童が、シクラメンと野菜の栽培をしました。シクラメンの苗を鉢に植え替える作業などを手伝ってもらいながら行い、成長した花は世話をした児童がいただきます。野菜は大根とにんじんの種まきから収穫までの一連の流れを体験しました。収穫した野菜を使い豚汁も作ります。富士見高等学校の収穫祭にも参加し、花や野菜のクイズや高校生と会食も予定されています。これらの交流は、親睦を深め花や野菜について知り、作物栽培の楽しさを知るという目的から行われています。



富士見高等学校での種まき



諏訪養護学校プールでの交流

諏訪養護学校との交流は年8回、富士見小学校2年生が遊びを通して関わりを深めています。交流内容はその都度変わりますが、夏は川で水遊びやどろ遊び、プールでも一緒に泳ぎました。諏訪養護学校での2月の学習発表会では、富士見小学校の児童も一曲披露します。また、すわよう祭（10月1・2日）には作品も展示されます。

富士見小学校の学校交流は、「豊かな心を育む教育」の一環から始まり、人とのふれあいを深め、共に生きるよろこびを味わおうと続けられています。児童は大変楽しみにこの交流を行っています。

スポーツ少年団の紹介④

マーチング・バンド鼓笛隊

水曜と木曜の夜7時から8時半まで、第2体育館となりのサブアリーナで練習しています。メンバーは8月まで8名と少なくなってしまった鼓笛隊でしたが、9月より新メンバー5名が加わり、総勢13名となりました。しかも新メンバーの5名のうち、2名は男の子で、長い間女の子だけの鼓笛隊にとって画期的なことです。

曲名は、6年生が自分達でやりたい曲を選びます。今年は既に、アラジンの「陽はまた昇る」、宮崎アニメの「魔女の宅急便よりめぐる季節」「ドラムマーチ」の3曲を仕上げ、オッコー祭や農業祭で演奏しました。現在宮崎アニメの「もののけ姫」を練習中です。そして最後に6年生の途中からの希望で、嵐の「ビリーブ」にチャレンジします。楽器は曲毎にキーボード・ベルリラ・木琴・大太鼓・小太鼓・シンバル等分担が変わります。大変ですが皆いろいろやれるので頑張っています。



問 生涯学習課 社会体育係（町民センター内） ☎62-2400

編集後記

9月17・18日、富士見中学校で第1回白鈴祭が開催され、広島研修に参加した5名の2年生も戦争について発表しました。若い時に戦争や平和について考える機会を持つことはとても大事だと思います。（Y）

10月17日（第3日曜日）は家庭の日

さわやかな秋の季節。スポーツで汗を流したり、読書に親しむなど、家族のふれあいを深めましょう。



くらしの情報

お知らせ

自動車タイヤ・バッテリー ・家庭用焼却炉の回収

● 日時 10月17日(日)
午前9時から午前11時

● 対象

富士見町役場 前駐車場
町内在住の方

● 場所
※事業所からの持ち込みはご遠慮ください。

①自動車タイヤ・バッテリー ・引き取り料金

別表1のとおりです。

【搬入時の注意】

- タイヤへの付着物(シール・紙・石・土など)は取り除いて搬入してください。(付着しているタイヤは返品させていただく場合があります。)
- 次のものは回収しません。
(ホイル等が付いているものは粗大ごみ)
- 自転車、一輪車のタイヤは、可燃ごみに出してください。
- 農機具、建設機械用のタイヤは、産業廃棄物として処理してください。
- オートバイのタイヤは回収しません。

②家庭用焼却炉(金属製・ブロツク製などいずれも可)

● 費用 無料

構造基準を満たさない「小型焼却炉」は、使用が禁止されています。ご家庭で使用された焼却炉を回収します。ご利用ください。

※カートリッジ式容器は対象外

● 費用 無料

近くのプロパンガス販売店にて、
※プロパンガスボンベを一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。

問 (社)長野県エルピーガス協会

○ 諏訪支部
☎ 533-6000

（内）2113 担当 藤森

● 秋のバザー!
フリーマーケット

● 日時 10月16日(土)
午前10時～午後2時

● 会場 コミュニティ・プラザ図書館前広場

● 衣類や雑貨など、多くのお店が出店します。
ぜひおでかけください。



プロパンガスボンベの回収

問 建設課 生活環境係

☎ 622-9114

● 受付期間 10月25日(月)
～10月29日(金)

● 対象容器

小型容器(2kg・5kg・8kg)

10月は臓器移植普及推進月間です

「臓器の移植に関する法律」

の一部改正により、今年7月17日から「脳死」の位置付けと臓器提供の条件が大きく変わりました。

この法改正により、事前に本人が臓器提供に関する意思を示していかなければ、脳死状態になった時に臓器提供を承諾するかどうかは、家族の判断にゆだねられることになります。

この機会に、臓器移植について家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

臓器提供意思表示カード

厚生労働省・(社)日本臓器移植ネットワーク



このカードは常に携帯してください。

ドナー情報用全国共通連絡先 0120-22-0149

臓器移植に関するお問い合わせ先：(社)日本臓器移植ネットワーク

フリーダイヤル 0120-78-1069 http://www.jotnw.or.jp

《1. 2. 3. いすれかの番号を○で囲んでください》		
1. 私は、 <u>脳死後及び心臓が停止した死後のいすれでも</u> 、移植臓器を提供します。		
2. 私は、 <u>心臓が停止した死後に限り</u> 、移植の為に臓器を提供します。		
3. 私は、臓器を提供しません。		
(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください) 【 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】		
〔特記欄〕		
署名 年月日： 年 月 日		
本人署名(自筆)：		
家族署名(自筆)：		

問 住民福祉保健予防係

☎ 622-9134

狩猟免許を 取得しましょ

町では、新規に有害鳥獣捕獲を銃器で行う方を、次のとおり支援します。

●目的 野性鳥獣による農林業等被害対策を担う猟友会の育成と、若手猟者の確保

●内容 銃砲所持許可を取得するための経費について最大3万円を補助します。

●対象 新規に猟免許を取得する方で、町猟友会に加入して有害鳥獣捕獲に従事いただける方

●狩猟免許試験 2月19日(土)
申込期間 1月17日(月)～
※受験者対象講習会
2月13日(日)
会場 謙訪合同庁舎

問 産業課 農林係

試験申込 問 謙訪地方事務所
林務課 林務係

☎ 57-2919

相
談

募
集

諿訪南リサイクルセンター 設置検討委員会委員

行政相談週間
10月18日(月)～
10月24日(日)

現在、諿訪南地域(茅野市・富士見町・原村)の不燃ごみの処理を、茅野市不燃物処理場及び南諿衛生センター粗大ごみ処理施設で行っていますが、ともに長年の使用により、施設の建て替えが必要となっていました。

また、茅野市・富士見町・原村では、共同してごみの減量化、リサイクルの促進等を図るため、燃えるごみ以外のごみを取り扱うリサイクルセンターの建設を進めています。このリサイクルセンターの設置検討委員会の委員を募集します。

●検討委員会の役割

茅野市・富士見町・原村広域ごみ処理協議会長より委嘱を受け、諿訪南リサイクルセンターの整備について、次の

事項を検討し提言(答申)を行います。
3月18日(金) 町民センター
相談に応じます。

●予約いただければ自宅でも
平出善次郎さん

連絡先 町行政相談委員
☎ 65-3627

茅野市・富士見町・原村広域ごみ処理協議会長より委嘱を受け、諿訪南リサイクルセンターの整備について、次の事項を検討し提言(答申)を行います。
3月18日(金) 町民センター
相談に応じます。

●予約いただければ自宅でも
平出善次郎さん

●募集戸数 2戸
●募集期間 10月12日(火)～

町営住宅入居者

応募 問 建設課 生活環境係
☎ 62-9114

申込 問 総務課 管財係
☎ 62-9325

Eメール soumu@town.
fujimi.nagano.jp

はつじつヘルスマップ
俱楽部(ヘルスマップ推進
員養成研修)参加者募集

健康づくりの基本となる生活习惯(運動習慣・食習慣)について学び、今後地域の健康づくりの担い手となつていただけの方を養成する研修会を開催します。



●任期 委嘱された日から提
言書の提出の日まで
(約1年以内の期間)

●応募資格
・満20歳以上で、富士見町に5
年以上在住している方

●入居資格
・富士見町の議会議員及び常
勤の職員でないこと又は富
士見町がすでに設置してい
る各種審議会や委員会等の
委員を2つ以上兼務してい
ないこと

●入居資格
・地方税を滞納していない方
・同居する親族があること
※単身入居不可

●入居資格
・市町村税等の滞納がないこ
と

●環境問題、ごみ減量化及び分
別収集などに関心があり、諿
訪南地域全体について公平
に意見が述べられる方

●応募締切 10月29日(金)
※公募応募用紙は、役場2階生
活環境係窓口、町ホームペー
ジで取得できます。

●募集人員 若干名
(応募者多数の場合選考)

●募集人員 若干名
(応募者多数の場合選考)

●応募締切 10月29日(金)
※公募応募用紙は、役場2階生
活環境係窓口、町ホームペー
ジで取得できます。

10月19日(火)
●選考方法 公開抽選

10月25日(月)午前10時～
役場3階会議室

●入居日 原則として入居決
定後10日以内

●抽選日時・会場
10月25日(月)午前10時～
役場3階会議室

●選考方法 公開抽選

●入居日 原則として入居決
定後10日以内

住民だより

9月

■8月15日～9月14日の届出 ■〈敬称略〉
●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
小池 馬一	下萬木
古田 あゆみ	岡谷市
中辻 山陽介	田端
河山 亜矢子	神奈川県
小林 河西猛由	富士見
藤石 澤橋佳由	御射山神戸
石井 侑麻	平美
	乙事 諏訪市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
名眞五	道み味もん	夢りん	宮里六
五大飯	道み味もん	凛りく	若富小瀬
富い飯	道み味もん	陸ち知い	瀬新田
は保	道み味もん	泉しゆ	富士見台
は瀬	道み味もん	昇いつ	富士見
細お尾	道み味もん	佑さえ	烏帽子
お尾	道み味もん	幸さか	富士見
の野の野	道み味もん	恵か花	富士見

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
植細 三	78歳	雄一	沢宮
小水 前	90歳	江子	事沢
前五 小	89歳	利重	達見
前前五 前	96歳	秀み	廣彦
五岩 加々	93歳	生	利重
前前五 岩	75歳	利久	亮男
前前五 岩	92歳	操久	秀浩
前前五 岩	81歳	峰	章一
前前五 岩	73歳	峰	立若
前前五 岩	97歳	峰	乙立
前前五 岩	85歳	峰	先富
前前五 岩	88歳	峰	若富
前前五 岩	90歳	峰	葛富

10月の納税等

町県民税／後期高齢者医療保険料
国民健康保険料／保育料
有線放送使用料／住宅使用料

納期限・振替日は11月1日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

●対象 ある方／地域の健康づくりの担い手として活動している方／概ね65歳までの方／全3回の研修に継続して参加していただける方／健康に興味のある方

講演 「お手軽簡単！日常生活に運動を取り入れる方法」

●申込 10月14日(木)まで
※定員になり次第締め切りとなります。
申込問 住民福祉課保健予防係 ☎62-9134

●対象 健康で活動している方／意欲のある方なら年齢・性別は問いません
活動 災害発生時には各地でのボランティア活動を、平常時には講習会・研修会を通して知識・技術の向上を目指します。

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題の解決に取り組むJICAボランティア(青年海外協力隊やシニアアボランティア等)を募集しています。

●日程・内容
【第1回】 10月26日(火)
午後1時～4時
講演 「生活習慣病のウソ・ホント」
講師 リバーサイドクリニック所長 安藤親男

●会場 第1・2回 ター 第3回 松本大学地域健康ステーション 代子管理栄養士 石澤美

富士見町赤十字奉仕団では、災害時に各地区でボランティアとして活動いただける日赤奉仕団員を募集しています。

申込問 日本赤十字社富士見町 分区 富士見町赤十字奉仕団 事務局 (住民福祉課社会福祉係内) ☎62-9144

県内では、10月9日(土)から10月23日(土)の間、県内4会場(長野市、松本市、上田市、伊那市)にて「募集説明会＆体験談」を行います。参加は無料です。お気軽にご越しください。

問 JICA駒ヶ根訓練所 ☎0265-82-6151

平成22年度JICAボランティア秋募集説明会

くらしのガイド

10月(10月11日～11月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
結 婚 相 談	10月12・19・26日(火) 11月2・9日(火) 午後1時～午後5時15分	結婚相談所(役場4階) ☎62-7853
行 政 相 談	10月15日(金) 午前10時～午後3時	町民センター 2階 間 行政相談員 ☎65-3627 事務局:住民福祉課 住民係 ☎62-9112
心 配 ご と 相 談	10月15日(金) 午前10時～午後3時	町民センター 2階 間 社会福祉協議会 ☎62-6766
無 料 税 務 相 談	10月13日(水) 11月10日(水) 午前10時～正午	下諏訪工商会議所会館 ☎28-6666
行政書士会 社会保険労務士会 無 料 相 談 会	10月16日(土) 午前10時～午後3時	茅野駅前 ベルビア3階 マリオローヤル会館 間 ☎79-5425(行政書士会) ☎24-2416 (社会保険労務士会)
シルバー人材センター 入 会 説 明 会	10月13日(水) 午後2時～	茅野広域シルバー人材 センター ☎73-0224
女性のための 悩 み 相 談	一般相談電話受付 (毎週火曜日～土曜日) 午前8時30分～午後5時 ※金曜日のみ午後9時まで	県男女共同参画センター (岡谷市) ☎22-8822

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
10月8日(金) 午後7時～	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツ	町民センター
10月9日(土) 10月10日(日)	第33回 町民スポーツ祭	町民センター 他
10月17日(日) 午前8時30分～	第57回 富士見高原 名勝探訪駅伝競走大会	富士見高原 ハケ岳陸上競技場
10月14日(木) 10月29日(金) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
10月22日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
10月30日(土) 午前9時～午後2時30分	地域スポーツクラブ事業 ナチュラルウォーキング 【諏訪湖一周に挑戦!】	諏訪湖周辺 ヨットハーバー
11月10日(水) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

間 生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400 ☎62-6483

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
10月14日(木) ～16日(土) 午前9時30分～	諏訪圏工業メッセ	諏訪湖畔 諏訪湖イベントホール
10月17日(日) 午前10時～午後3時	高原の縄文王国 収 穫 祭	井戸尻史跡公園
10月24日(日)	花鳥野 新そば祭	富士見高原リゾート
10月30日(土)	おっここと亭 新そば祭	おっここと亭
11月3日(水・祝)	道の駅信州蔦木宿 新そば祭	道の駅信州蔦木宿

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当 番 薬 局
10 月	* 3日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
	*10日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
	11日(月・祝) 高 原 病 院 ☎62-3030	藤 沢 薬 局 ☎62-2106
	17日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
	24日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
	31日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
11 月	3日(水・祝) 高 原 病 院 ☎62-3030	藤 沢 薬 局 ☎62-2106
	7日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815

全町対象／燃えるごみの収集

日 時	毎週月曜日 午前9時～11時 (祝日も実施)
場 所	役場裏駐車場 (第2体育館駐車場)

粗大ごみの収集

10月18日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ベンジョン
10月25日(月)	信濃境・池袋・田端・先達・葛窪
11月 1日(月)	下鳶木・上鳶木・神代・平岡・机 先能・瀬沢・富士見台
11月 8日(月)	富士見・富里

資源物の収集

10月21日(木)	富士見地区
11月 4日(木)	本郷・落合・境地区
※プラスチック類のみ	
10月21日(木)	本郷・落合・境地区
11月 4日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

10月12日(火)・19日(火)・26日(火)
10月2日(火)・9日(火)
午後5時15分～午後7時

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話
10 月	11日(月・祝) 太陽住設	62-2093
	16日(土) 山本管工事	64-2649
	17日(日) 戸井口建設	65-3213
	23日(土) 三善工業	66-2078
	24日(日) 坂本鉄工所	62-2065
	30日(土) 窪田設備	62-7004
11 月	31日(日) 窪田鉄工設備	62-3253
	3日(水・祝) エンドウ	62-5656
	6日(土) リビングクボタ	62-5391
	7日(日) 富士見設備	62-2421

こんにちは 地域包括支援センターです

◆地域包括支援センター
☎62-8200

—配食サービスについて—

高齢の方の中には、毎日の内で「食事が何よりの楽しみ」という方も多いかと思います。けれど、「あまり沢山はいらない」「いつも決まったものになってしまふ」、そして何より「調理をすることが苦労になってきた」…そんな悩みも多いのではないでしょうか。

そんな方のために、富士見町で受けられる食事の配達サービスを紹介します。利用条件など詳しくは、地域包括支援センターや身近なケアマネージャーなどにご相談下さい。

配食サービス 一食から配達(常温)

事業所・サービス名	内容・配送料 配達エリア	金額 配達日ほか
おたっしゃ生きがい 事業 ※1	夕食・配達無料 町内全域	400円 月曜～金曜
諏訪給食センター	昼食・(夕食) 配送1回60円 既存ルート周辺	おかげ260円～ 健康弁当275円等 日曜・祝休み
西山農協	昼食・夕食 配送無料 西山・駅前地区	店舗の弁当・麺等 (常人食)
中野屋 (惣菜・仕出・食料品)	夕食 配送無料 町内応相談	500円(おかげ35 0円) 惣菜・食材 配達も可 日曜休み
なかむら屋 (食堂)	昼食 遠方応相談 町内応相談	日替り450円・丼物 350円～等 水曜休み
セブンミール (セブンイレブン) ※2	昼食・夕食 配送1回200円 店舗受取もあり	日替り弁当590円・ おかげセット6日間 4,080円等

※1:65歳以上で独居・夫婦対象

※2:1,000円以上の注文から配達

親と子の健康ガイド

10月 (10月11日～11月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヶ月児健診	平成22年6月生まれ	10月20日(水)	午後1:00	保健センター
7ヶ月児健診	平成22年2月生まれ 平成22年3月生まれ	10月13日(水) 11月10日(水)		
10ヶ月児健診	平成21年11月生まれ 平成21年12月生まれ	10月13日(水) 11月10日(水)	午後1:40	保健センター
2歳児歯科健診	平成20年9月～10月生まれ	11月5日(金)		
B C G	平成22年5月5日～平成22年8月4日生まれ	11月4日(木)	午後1:30	
3種混合	生後6ヶ月～7歳6ヶ月	11月2日(火)		
ポリオ	平成21年6月～平成21年11月生まれ(2回目) 今までに受けられなかったお子さん	10月15日(金) 10月18日(月)	午後1:15～1:50(受付)	

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

【毎月19日は食育の日です】

食欲の秋。気候も良く充実した日々が過ごせる10月です。
旬の食べ物を食卓に並べて、秋を感じてみませんか?
「健康ふじみ21」栄養・食生活推進チーム 中学校栄養士

◆住民福祉課 保健予防係
☎62-9134

いきいき通信

—富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」
を推進しています—

=10月は骨髄バンク推進月間です=

臓器・血液・骨髄などは、人工的なものでの代替ができないため、病気等による生命の危機から生命を守るためにには他者からの移植が必要です。

●骨髄って? 骨髄は、骨の中心部にあるスponジ状の組織で、骨髄液という液体で満たされています。この液体の中に、赤血球・白血球・血小板などのもとになる造血幹細胞が含まれており、絶えず血液を作り続けています。

●骨髄移植って? 白血病や再生不良性貧血などの病気により、正常な造血が行われなくなった患者さんの骨髄を、健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置きかえて病気を根本的に治そうとする治療法です。ドナーの腰の骨から採取した骨髄液を、輸血と同様な方法で点滴します。

●移植成功のカギは? HAL型と呼ばれる白血球の型が一致することです。HAL型は数万通りの組み合わせがあり、兄弟姉妹では1/4の確率で一致しますが、親子ではまれにしか一致せず、他人では数百から数万分の一となります。このような状況では、個人の力でドナーを見つけることが不可能と言えます。そこで、血液難病の患者さんと、患者さんのために骨髄を提供したい方との橋渡しをするために「骨髄バンク」があります。

●骨髄バンクに登録しましょう。日本では、毎年約6,000人が白血病などの血液難病を発症しています。骨髄移植を希望している方に対し、骨髄移植が行われた割合は4割弱で、ドナーを得られずに亡くなった患者さんの方がはるかに多い状況です。

白血球の型の一致する割合が低い状況で多くの患者さんを救うためにも、ぜひ骨髄バンクに登録しましょう。

~若い力を明日へ~ 第29回

このコーナーでは、町内で自営業を営まれている皆さんを紹介しています。

地元事業者の皆さんの活躍は、町の大きな力です。町民の皆さんも、応援をよろしくお願いします。今月は、御射山神戸で『久保田2級建築士事務所』を営む久保田康彦さんを紹介します。



久保田康彦さん（37歳）
『久保田2級建築士事務所』経営

Q1 仕事の内容をご紹介ください

長野県産の木材・丸太を使用した住宅や別荘の設計、施工です。

Q2 この仕事を選んだ理由は？

木が好きだったので、この仕事に就きました。
地元の工務店で10年間修業して2級建築士の資格を取り、28歳で独立しました。現在富士見・原建築士会の地区長を務めています。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは？

木の調達からすべて一人で行っているので、一人で様々なことをこなさなくてはならないところです。

Q4 この仕事をしていて良かったことは？

県内のいろいろな地域で別荘や家を手がける中で、知り合った施主のみなさんと長くおつきあいして行けるところです。

Q5 今後の抱負をお聞かせください

これからも、地元の木を使った家づくりをして行きたいと思います。

最後に一言！ 「こんなのは他にない」という独創的な家を造っています。

長野県産の木材・丸太を生かした家づくりなら、ご相談ください。



もや
母屋の部材の加工

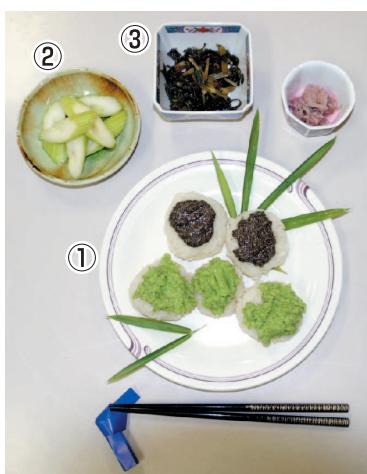


墨付け

子どもたちの給食めぐり

“おいしく食べて元気に育て”

⑪ ふじみ農村よっちゃんぱり



先月に続き、町内の小中学校・保育園に給食食材を提供している「ふじみ農村よっちゃんぱり」による地元の食材を使ったレシピを紹介します。

今回は、メンバーの小池さんの大豆、エゴマ、セロリを使ったメニューです。

① 我が家のおはぎ2種（ずんだ・えごま） 約50個分

- ① もち米一升を研ぎ、米の上に中指の先一節分まで水を入れて硬めに炊く。
 - ② 炊けたらすりこぎでつぶす。(我が家はあまりつぶさないのが好み。)
 - ③ 熱いうちに手水をつけてまるめる。(ひとつ70gで約50個分。)
 - ④ ずんだは、茹でてさやから出した枝豆320g、砂糖150g、塩8gをフードプロセッサーかすり鉢で混ぜ、つぶす。
 - ⑤ えごま200gをカップ1ずつ油気の無いフライパンで炒り(昔から3粒はねると良いと言われる)、フードプロセッサーかすり鉢です。味を見ながら砂糖150g、塩小さじ1、しょう油少々を加え、水を少しづつ入れて水あめ状にする。
 - ⑥ まるめたおはぎの上に、スプーンで④⑤を乗せる。
- ※全体にまぶすのと上に乗せるのとでは、砂糖・塩の量が違ってきます。

我が家のおはぎはもち米100パーセントです。ぬたを上に乗せるのは、子どもたちにも好評です。

② セロリの甘酢漬

- ① セロリの茎(太い部分)3本を、1cm程度の斜め切りにする。
 - ② ①に砂糖100g、塩小さじ1、酢50ccを加えて器に入れておく。
- ※3時間ほどで食べられます。冷蔵庫に入れておけば、4~5日は味が変わりません。

③ セロリの葉のさっと煮

- ① セロリの葉500g、甘酢漬の残りの茎(5mmの縦切りにしたもの)を好みの固さに茹で、1度水洗いして絞らずにざく切りにする。
- ② ①に砂糖150g、しょう油80cc、だし適宜、みりん80ccを加え中火で10分程煮てそのまま冷めるまで置き、味を含ませる。

我が家のおはぎ2種・セロリの甘酢漬
セロリの葉のさっと煮

【提供：立沢／小池千澄さん】



小池千澄さん／大豆(左)とエゴマ(右)の畑で

おはぎもセロリも、砂糖・塩加減は、お好みで調節してくださいね。



富士見町のみなさんの様子などを
お伝えします。



富士見高原病院では、医師・看護師ほか約30名が災害医療訓練を行いました。徒歩や救急車で運ばれた負傷者を、身体の状態から4段階に分け、トリアージタグに記入して必要な処置を行いました。



町では、八ヶ岳山麓の別荘定住者で構成する「広原区」(19世帯)を行政区として認可し、駒澤吉郎区長に認可書を交付しました。別荘地の定住者は134世帯で、駒澤会長は今後も加入世帯を増やしたいと挨拶しました。



西山保育園では、園児87名が年6回の予定で専門家に運動あそびの指導を受けてきました。子どもたちは「強い忍者になろう!」を合言葉に、運動会での成果を発揮、年長児は跳び箱や鉄棒などを披露しました。



今年の夏は暑い日続きでしたが、富士見保育園の148人の園児たちは、暑さに負けず、練習を重ねてきました。年中さんは39人で元気よくリズムを踊りました。最後は、園児みんなで元気よく、職員特製の御柱を曳きました。

冷静・的確にトリアージ

8月29日 町総合防災訓練 災害医療訓練

来年1月1日発足 「広原区(ひろはらく)」を認可

8月30日 役場応接室

強い忍者になれたね!

9月6日 西山保育園運動会

リズム「参上! ぴゅるつとあさたる」

9月6日 富士見保育園運動会



平成22年8月9日に「交通死亡事故ゼロ500日」達成となり、長野県よりこの顕彰の伝達を受けました。これからも無事故が継続することを祈念とともに、町ぐるみで交通事故の無い明るい富士見町にしましょう。



地域包括支援センターと町が協力して実施した料理教室では「ごちそう鶏ささみの香味そうめん」「冷やしナスのごまソース」「シンプル寒天のフルーツ添え」を作りました。レンジを使って簡単にできる工夫もあり、参加者に好評でした。



消防団は、昨年の災害救助訓練に続き、救助者への救急法訓練を行いました。毛布を担架にする方法や、三角巾を使った外傷に対する応急処置方法、AEDの使用法を含む心肺蘇生法を訓練しました。

長野県交通安全推進本部顕彰 「交通死亡事故ゼロ500日」達成

8月20日 伝達式 役場応接室

野菜の香味で食欲アップ! 中高年男の料理教室

8月26日 保健センター2階 栄養指導室

助けた人に、救急法

8月29日 町総合防災訓練 消防団救急法訓練 第2体育館



境小学校(全校123名)の運動会では毎年、5・6年生全員によるリレーが行われます。今年も赤・白・青・黄に分かれ、5年生23名、6年生20名が、多くの声援を受けてバトンをつなぎました。また、境小では今年、各学年選抜リレーが復活しました。

5・6年生全員で つなぐバトン

9月11日 境小学校運動会
5・6年リレー



境保育園では、運動会で御柱を曳きました。園児63名が、色とりどりの法被を着て順番に御柱に乗り、保護者の喇叭隊や、他の園児のかわいらしい木遣りに合わせてゆらしてもらつた後、みんなで御柱を曳いて園庭を一周しました。

みんな御柱に乗ったよ

9月6日 境保育園運動会



町内の、在宅で99歳以上の方12人のうち、6人のお宅を小林町長が訪問し、内閣総理大臣、県知事、町からのお祝いを手渡しました。瀬沢新田の御園つるよさんは、2人の息子さん夫妻と、福島、東京から駆けつけた娘さん2人に囲まれて受領されました。

祝長寿 いつまでもお元気で

9月16日 瀬沢新田 御園つるよさん(99歳)



9月1日付で消防団本部に入団し、喇叭隊にも所属する小池美富由(こいけみふゆ)さん(立沢)が9日、辞令交付を受けました。消防団の「絆」にひかれて入団を決意したという小池さんは、「一歩一歩、精一杯取り組んでいきたい」と決意を新たにしていました。

3人目の女性消防団員が入団

9月9日 町消防団辞令交付式 役場会議室

うちの村のお宝紹介

第36回 『大平新田開発文書』 大平区



▲五味 重昭さん
氏神(諏訪神社)のコナラの木前で

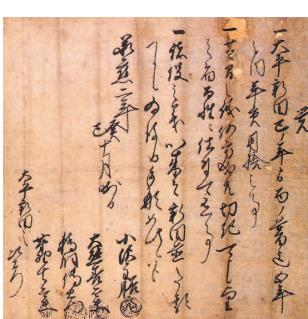
大平区の五味重昭さんに伺いました。

お宝と言えばまず、今から357年前の承応2年(1653)に諏訪高島藩より頂いた大平新田開発文書(富士見町文化財に指定)があります。大平には承応以前から、数戸が住んでいたものと考えられます。

また、氏神である諏訪神社の境内にある「コナラ」「アカシデ」、民地にある「キハダ」の木は、諏訪の中ではいずれも3番目に大きな古木とされ、これからも大事にしていきたい樹木です。

昭和62年には、以前区の桑園だった一帯にスキー場がオープンし、近年は夏もマウンテンバイクや花の宝庫として賑わっています。平成5年には近くに温泉が掘削され、またふれあいセンターが建設され、社会福祉と町民の健康と癒しの拠点となっています。

現在戸数は36戸の小集落ですが、何事にも連帯感が強く、縷まりが良く、春の田植の後、秋は収穫の後に行われる区民全員での集いは、これからも長く続けられて行くことと思います。これら全てを含め、地域の宝であると思っています。



▲大平新田開発文書



▲大平とふれあいセンター、パノラマスキー場を望む

次回は栗生区をご紹介します。

富士見の景観

富士見町景観推進協議会



立沢羽場のユモトマユミ

立沢羽場の個人の墓地に、「ユモトマユミ」がある。こんなに大きなマユミの木に出会うのは初めてで、ここまで大きくなるとは思わなかつた。

幹は、130cm（目通りを測る高さ）のあたりから4本に分かれており、一番太い枝は230cm、4本全部合わせると574cmにもなる。高さは10m位で、永い年月を風雪に耐えてきた木肌は、歳を重ねた人の皺（しわ）にも見えてくる。四つの種子を包んだ果実は十文字にくつついで長くぶら下がっている。葉をたくさんつけた木の勢いは盛んで、秋には実が真っ赤に熟すであろう。

【「ユモトマユミ：湯本真弓（一名 カントウマユミ：関東真弓）」は本州から北海道などの本州北に分布し、それに対して「マユミ：真弓（カンサイマユミ：関西真弓）」は本州から九州以南に分布する】 双子葉植物 離弁花類 ニシキギ科 ニシキギ属の落葉大低木。

マユミの葉の裏は無毛ですが、ユモトマユミの葉の裏には葉脈上に毛状の突起があります。マユミは、材質が強い上に良くしなる為、古来より弓の材料として知られ、それが名前の由来になっており、人の名前のようなユモトマユミの名称は、箱根湯本辺りで良く見られていたことに始まるようです。関東・関西の呼ばれ方も、その呼び名の地域に多く見られるということから付けられたようです。新芽は、山菜として利用され、天ぷらやおひたしなどに向いているようですが、種子は激しい薬理作用がありますので、食べてはなりません。

62-9216

姉妹町 西伊豆だより

「猿っ子踊り」上海で舞う!!

現在会期中の中国・上海万博で、8月16日～22日まで「静岡ウィーク」が繰り広げられ、県内から24市町が上海を訪れ、伝統芸能などを披露しました。

西伊豆町からは宇久須の柴子ども会4名が「猿っ子踊り」を上演しました。地元・上海のテレビ局からもインタビューを受けるなど、貴重な体験もしたメンバーは帰国後、町長に上演を報告。「緊張したけど、楽しく踊ることができた」と感想を述べました。町長は、「この経験を生かし、古き良き伝統をみんなに伝えていってほしい」と言葉を贈りました。

※「猿っ子踊り」…毎年11月の秋祭りに地元神社に奉納。
赤装束を身にまとった男児を猿に見立て、お囃子（はやし）に合わせて舞う伝統芸能。



▲多くの見物客の注目を集め、演舞を披露した柴子ども会

一家庭から出る 燃えるごみの減量と資源化にご協力を一

- 目標 平成22年度に1人1日の排出量300g
- 8月実績

燃えるごみの処理量	1人1日あたりの排出量	前月比
272,580kg	572g	+102g

■建設課 生活環境係 ☎62-9114

◆町の人口 平成22年9月1日現在住民基本台帳（前月比）
総人口／15,375人（+12）
男 7,607人（+7） 女 7,768人（+5）
世帯数／5,706世帯（+3）

◆発行日 平成22年10月1日
◆編集・発行 富士見町役場 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250（代）
FAX 0266-62-4481

◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp>
Eメール fujimi@town.fujimi.nagano.jp

◆印刷 (有)富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内 長野県救急医療情報センター TEL 0120-890-422

●この広報は再生紙を使用しています。