



広 報

ふじみ

2010

11

平成22年
No.488



新規就農者が研修を開始

10月14日 キク母株のふせ込作業をする小池一司さんの妻久美(ひさみ)さん(右)と研修生の関さん—立沢 小池一司さんのキク農場で—

町では「農業の復活」を重点施策に掲げ、県や農協と連携して、4月から新規就農者の確保に力を入れています。

今回、松本市出身の関 晃(せき あきら)さんが、キク栽培で就農するために、10月1日から2年間の予定で立沢地区の小池一司(こいけ かずし)さんの農場で研修を開始しました。

10月8日の研修受入式で、小池さんは「キクの仲間が増えるのは嬉しい。一軒の農家をつくることは大変だが、周囲の協力を得ながら良い一軒の農家にさせてやりたい」研修生の関さんは、「技術を学び、地域に貢献できる担い手になるために全力でやる心持ちです」と挨拶しました。

関さんの独立、就農は平成25年1月の予定です。

主な内容

- 02 平成21年度決算状況
- 04 こちら商工会青年部／
こちら富士見町消防団(第9分団)
- 05 生活展提供品募集／
ながの子育て家庭優待パスポート事業
- 06 平成22年度上半期予算執行状況
- 07 平成21年度バランスシート
- 08 平成21年度財政健全化比率等の状況／
年金だより
- 09 国保だより
- 10 教育委員会だより
- 12 男女共同参画フォーラムに参加して
- 13 健康ふじみ21 歯のQ&A

私たちのまちの家計簿

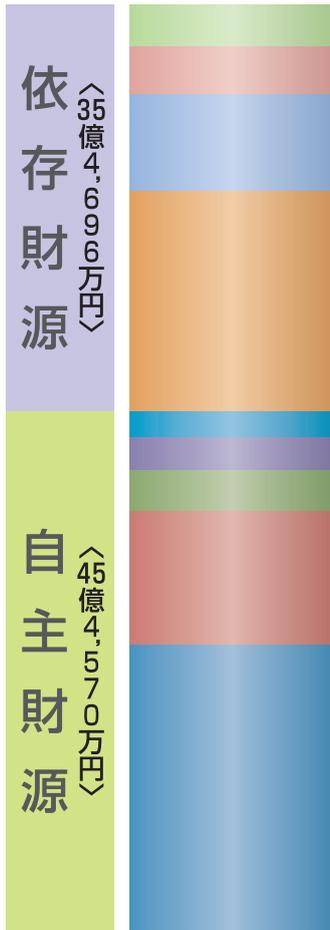
平成21年度各会計決算から見る町の財政事情

一般会計の決算

歳入

80億9,266万円

町民1人当たり 52.6万円



町債	3億5,820万円	2.3万円/人	事業を実施する場合に借り入れる資金
交付金等	4億2,405万円	2.8万円/人	国税の一部が交付されるもの
国県支出金	8億3,959万円	5.5万円/人	社会福祉、農業施策、道水路建設に伴う補助金など
地方交付税	19億2,512万円	12.5万円/人	町の財政規模に応じて不足する経費を国から交付されるもの
分担金及び負担金ほか	2億2,409万円	1.5万円/人	建設事業の地元分担金、施設使用料、寄附金など
繰越金	2億8,652万円	1.9万円/人	前年度の繰越金
諸収入・財産収入	3億5,916万円	2.3万円/人	国等の受託事業、預託金返還金、預金利子など
繰入金	11億7,249万円	7.6万円/人	基金など積立金の取り崩しによるもの
町税	25億344万円	16.3万円/人	町民税、固定資産税など

※項目の下(例:2.3万円/人)は町民1人当たりの額

一般会計の歳入・歳出

歳入総額

80億9266万円
(前年度対比117.9%)

歳出総額

78億3777万円
(前年度対比119.2%)

実質収支額

2億4687万円
(前年度対比88.3%)

歳入の特徴

増加の主な要因

- ・ 定額給付金や国の経済対策による国県支出金の増
- ・ 基金の取り崩し(パノラマスキー場強化分)

その他

最も多いのは町税で、歳入の31%を占めますが、前年度比1億3647万円の減となっております。

歳出の特徴

増加の主な要因

- ・ パノラマスキー場強化のための貸付事業10億円
- ・ 町土地開発公社支援事業2億2038万円
- ・ 定額給付金や経済対策等の国の制度への対応

その他

国の経済対策が年度途中に実施されたため、1億8829円を繰越明許費(22年度に実施)としました。

世界的な経済不況を受けながらの厳しい財政状況下ですが、国の経済対策やパノラマスキー場の強化対策を実施するなど、積極的な財政運営を行いました。

平成21年度の町の決算が、9月の町議会で承認されました。
今月は、昨年度の富士見町一般会計、国民健康保険など8つの特別会計、水道事業など2つの公営会計の決算状況をお知らせします。

問 財務課 財務係 ☎6219126

財政指標

()内は平成20年度の数値

経常収支比率

82.0% (85.8%)

町税、交付税など、経常的に収入される一般財源のうち、人件費、扶助費、公債費など、経常的に支出する経費の割合。

※この指数が高いほど、財政の硬直化が進んでいることを表します。

財政力指数

0.596 (0.603)

町が標準的な水準で行政を行った場合に必要な経費に対する、税金などの収入の割合。

※必要経費に対する町税等の収入割合。町の財政力を示します。

起債制限比率

5.1% (6.4%)

借金の返済（公債費）による財政負担の割合を判断する指標。

※この比率が20%以上になると、町の借金借入が制限されます。

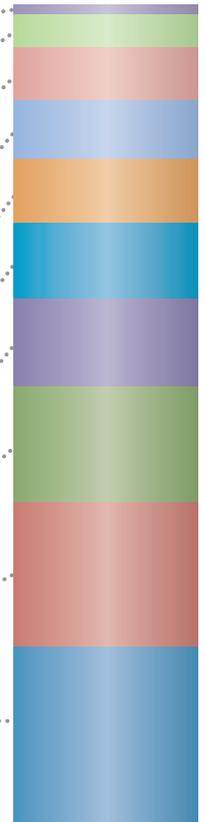
歳出〈目的別〉

78億3,777万円

町民1人当たり 50.9万円

議会費ほか 0.6万円/人	8,526万円 議会活動など
消防費 2万円/人	3億1,503万円 消防活動や救急、防災など
衛生費 3.3万円/人	5億335万円 健康づくりや疾病予防、ごみ処理など
農林水産業費 3.7万円/人	5億6,934万円 農業の振興や、農道、水路の整備など
公債費 4万円/人	6億859万円 町の借入金返済など
教育費 4.7万円/人	7億2,044万円 学校教育、社会教育の充実など
土木費 5.5万円/人	8億4,524万円 道路、河川や都市計画整備など
総務費 7.2万円/人	11億329万円 一般事務経費(他の費目に当てはまらないものなど)
民生費 9万円/人	13億8,550万円 児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など
商工費 11.1万円/人	17億174万円 商工業の振興や、観光宣伝、観光施設の整備など

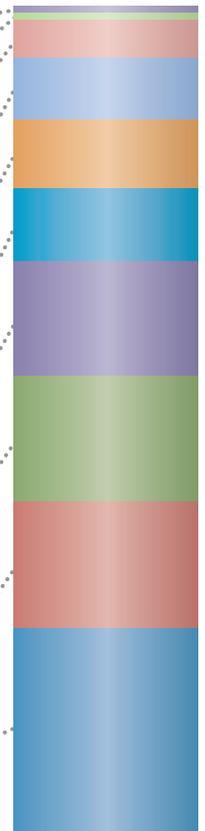
※項目の下(例:0.6万円/人)は町民1人当たりの額



歳出〈性質別〉

維持補修費 0.3万円/人	4,173万円 公共施設の補修等の経費
積立金 0.3万円/人	5,199万円 基金への積立金
扶助費 2.3万円/人	3億5,601万円 老人・児童・障がい者福祉等のため支給する経費
公債費 3.8万円/人	5億9,265万円 町借入金の返済金
投資的経費 4.2万円/人	6億4,736万円 道水路工事や学校建設などの経費
繰出金 4.5万円/人	6億9,348万円 特別会計などへの繰出金
物件費 7.1万円/人	10億8,591万円 臨時職員の賃金、光熱水費、委託料など
投資及び出資金・貸付金 7.7万円/人	11億9,000万円 貸付金や商工業支援の預託金など
人件費 7.8万円/人	12億163万円 議員報酬、職員給与など
補助費等 12.8万円/人	19億7,528万円 補助金や広域連合等への負担金など

※項目の下(例:0.3万円/人)は町民1人当たりの額



特別会計の決算

単位:万円

会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険	13億2,899	12億8,923
老人保健	617	613
有線放送電話	8,646	7,769
観光施設貸付事業	2億8,604	2億8,586
後期高齢者医療	1億4,750	1億4,517
富士見財産区	1,502	1,367
本郷・落合・境財産区	3億9,699	3億9,566
乙事財産区	803	692

公営企業会計の決算

単位:万円

会計名	収入額	支出額	
水道	収益的収支	6億3,407	5億5,927
	資本的収支	5,764	6億4,071
下水道	収益的収支	11億7,603	10億1,850
	資本的収支	3億7,586	9億5,840

若い力で富士見町を盛り上げます!

— どちら商工会青年部 —

今回は、青年部の飲食店経営者のみなさんが、スムーズな宴会の予約・実行のポイントをお伝えします。



⑨ 忘・新年会幹事のみなさんへ ～スムーズな宴会の予約・実行の手引き～

「染」
小林貴臣さん
「京平」
平塚政美さん
「中野屋」
中山建太郎さん

① 1ヵ月～2週間前

宴会が決まったら、まずはお店に予約をしましょう。

- ・大まかな人数を伝えましょう。
- ・時間・予算などは後からでも大丈夫。
- ・お店によってはキャンペーンを行っているのを見てみましょう。

② 2週間前…詳細の決定

出席者・予算・時間・二次会の有無

- ・だいたい的人数を把握します。
- ・無理のない金額・時間を決定します。
- ・忘・新年会時期は二次会場も込み合います。早めの予約をお勧めします。

③ 1週間前…人数・予算／宴会場・会費の連絡

- ・お店に予算・時間と人数(現在確定している数)を連絡します。不明な人は保留します。(10人ですが2人増えるかも、など)
- ・出席者に宴会場(意外と忘れます)と会費を伝えます。
- ※送迎の手段も連絡しておく、みなさん安心できます。

④ 3日前～前日…お店に①～③の確定の連絡

飲み放題、食べ放題のプランであれば、開始・終了時間を確認しておきましょう。

⑤ 当日…急な欠席者・集金

- ・急な欠席者がいればすぐにお店に連絡しましょう。2～3時間前であれば対応してくれるはずですが。
- ・前もって集金しておくと言間が省けます。あまった場合、足りなかった場合の事も考えておきましょう。

最後に

- 忘年会のピークは毎年天皇誕生日の前日です。その頃に宴会を予定している方は、遅くとも2週間前には、席だけでも予約しておきましょう。
- 面倒でもお店・出席者とまめに連絡を取ることが宴会をスムーズに進めるコツです。

みなさん飲酒のルールを守って、忘・新年会を楽しんでください。

12分団 363人の心意気! どちら富士見町消防団

消防団紹介 10 第9分団 (上蔦木・下蔦木)

団員数 19名 分団長/名取 渉 副分団長/須藤 善文



分団長の名取です。
私をはじめ、16名の仲間が未婚です。
可愛い女性を待っています。

第9分団から 町のみなさんへのメッセージ

私たち第9分団は、富士見町の中で一番小さな分団で、定員19名ですが、各消防行事、訓練等、全員参加を念頭に活動しております。

**みんな仲良く、楽しく、地域のために
頑張っています!**



市民農園貸出中 次回来年1月の利用申し込みを お楽しみに!

10月6日、瀬沢新田の市民農園で収穫祭が行われ、多くの利用者が集いました。町では現在、通園、管理が可能な方に、1年契約で、瀬沢新田と立沢の2か所の市民農園を開園しています。

毎年2月頃に利用者の募集をしており、詳細は広報1月号でお知らせします。

自然との触れ合いを体験したい方、家庭菜園をやってみたい方など、希望される方は、その際にお申し込みください。



▲今年の市民農園収穫祭 10月6日 瀬沢新田

☎ 農業委員会事務局 ☎62-9234

捨てるには“もったいない” 子ども衣類・古本・DVD・CD などを回収します

富士見町生活展実行委員会では、11月14日(日)に開催の第28回富士見町生活展で「もったいないステーション&フリーマーケット」を企画しています。

これは、ワンガリ・マータイさんが提唱した“MOTTAINAI”という日本語をキーワードにして環境保全に取り組む【MOTTAINAIキャンペーン】活動に賛同して行うものです。

●回収するもの

①子ども衣類

0歳～18歳位までの子ども衣類・靴など
※きれいに洗濯をして持参ください。

②古本・DVD・CD

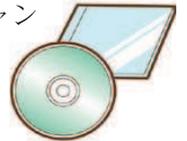
●衣類等引き取り日時

11月13日(土) 午後2時～午後5時

11月14日(日) 午前9時～午後2時

*回収した衣類等の中から欲しいものがあつたら、その場でチャリティー販売します。

*回収した衣類等と売上金については、MOTTAINAIキャンペーン事務局と日本救援衣料センターへ寄付します。多くの方のご協力をお願い致します。



☎ 富士見町生活展実行委員会事務局
住民福祉課 住民係 ☎62-9112



ながの子育て家庭 優待パスポート事業 地域みんなで子どもと子育てを応援しよう

町では、18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末まで)が1人以上いる世帯に、4月に「ながの子育て家庭優待パスポート」を配付しました。ぜひご利用ください。

- 協賛店舗でこのパスポートカードを提示すれば、県内参加市町村の協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービスを受けることができます。協賛店舗は、下記ホームページをご覧ください。
※カードは、裏面に記載した子どもとその家族に限り利用できます。

●町内の協賛店舗と子育て支援サービス内容

- ・パン工房ハッピー西友富士見店〈専用ポイントカード1点付与〉
- ・イチジュー〈商品の10%割引〉※特価品・文具券(商品券)除く
- ・お菓子処ロンシャン塩崎〈専用ポイントカード1点付与〉
- ・かぶと〈千円以上の利用の場合5%割引〉
- ・キリン堂〈20%割引〉
- ・久保洋服店〈中学校制服購入の方に粗品贈呈〉
- ・セキデンキ〈商品の5%割引〉
- ・新国際空手道連盟芦原会館諏訪市部〈入会金半額ほか〉

ながの子育て家庭優待パスポート

〈表面〉



お住まいの市区町村	_____
子どもの名前	_____
生年月日	____年 ____月 ____日
	____年 ____月 ____日
	____年 ____月 ____日
	____年 ____月 ____日

お問い合わせ先
ご不明な点は、お住まいの市区町村の子育て支援担当までお問い合わせください。

有効期限
平成26年(2014年)3月31日

〈裏面〉

【ながの子育て家庭優待パスポート事業】平成22年4月にながの子ども・子育て応援県民会議(会長:長野県知事)が開始。県内の市町村と連携・協働し、子育て家庭が買い物などの際にカードを提示すれば、割引など各種サービスを受けられる事業。富士見町はサービス開始当初から参加。参加市町村 31市町村(10月1日現在) 協賛店舗数 2,327店(10月20日現在) ホームページ<http://www.pref.nagano.jp/kikaku/kikaku/shoushika/passport/passtop.htm>

☎ 子ども課 子ども支援係 ☎62-9237

平成22年度上半期 町の財政状況

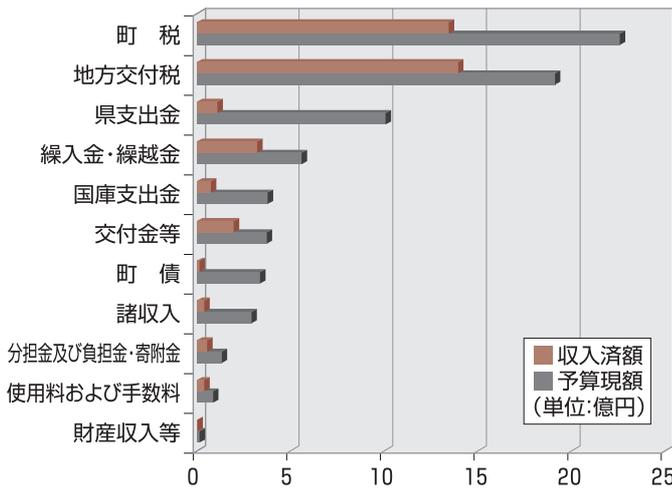
町では、条例に基づいて、年2回財政状況を公表しています。今回は平成22年度上半期（4月から9月まで／9月30日現在）について公表します。主な補正内容は、国の経済危機対策に関連した事業が中心です。

県公共投資臨時交付金を主な財源とする老人福祉事業が、小規模多機能施設整備と清泉荘改築関連費用となり、事業費総額で5億7,872万円となった他、主なものは表1のとおりです。

一般会計

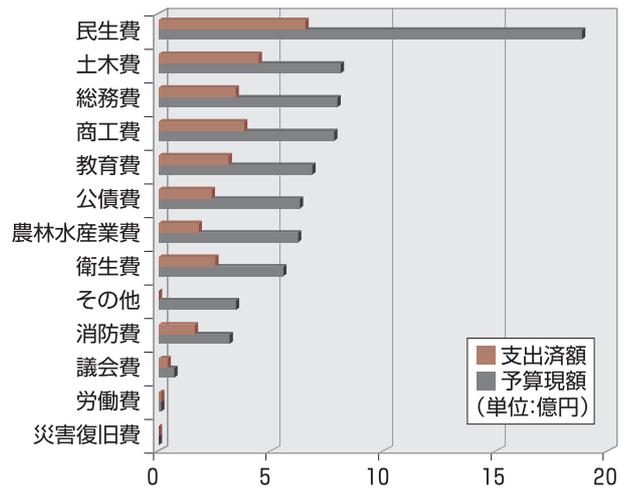
歳入

収入済額 36億307万円（収納率48.9%）



歳出

支出済額 28億9,384万円（収納率39.3%）



一般会計

予算額	71億7,677万円
収入済額	36億308万円
支出済額	28億9,384万円

- 上半期予算補正回数 2回
- 補正による歳入歳出額 71億7,677万円（+6億7,677万円）
（平成21年度繰越明許費1億8,829万円を合わせた総額73億6,507万円）

表1 主な補正予算（歳出）

- ・地域介護事業・民間施設開設準備金 1,080万円
- ・小規模多機能施設整備 2億3,656万円
- ・清泉荘改築設計委託 2,008万円
- ・ふるさと創生基金積立金（清泉荘改築分） 3億2,208万円
- ・多摩市へのアンテナショップ設置 1,248万円
- ・農道保全対策事業 835万円
- ・太陽光発電システム設置補助金（追加分） 554万円
- ・子宮頸がん予防ワクチン接種助成金 514万円
- ・商工振興事業補助金 505万円
- ・全国ポンプ操法大会出場支援（第1分団） 270万円
- ・ひとり親世帯等児童激励金 225万円

特別会計 9月30日現在

国民健康保健

予算額	12億8,880万円
収入済額	4億7,843万円
支出済額	5億5,977万円

老人保健

予算額	8万円
収入済額	3万円
支出済額	1万円

有線放送

予算額	1億3,326万円
収入済額	2,366万円
支出済額	1,860万円

観光施設貸付事業

予算額	2億9,012万円
収入済額	6,018万円
支出済額	900万円

後期高齢者医療

予算額	1億4,974万円
収入済額	6,803万円
支出済額	6,297万円

富士見財産区

予算額	2,170万円
収入済額	595万円
支出済額	485万円

本郷・落合・境財産区

予算額	4億50万円
収入済額	1億8,468万円
支出済額	1億4,588万円

乙事財産区

予算額	820万円
収入済額	510万円
支出済額	159万円

公営企業会計 9月30日現在

水道事業

予算額（収入）	7億2,856万円
予算額（支出）	10億6,829万円
収入済額	1億9,551万円
支出済額	1億204万円

下水道事業

予算額（収入）	12億945万円
予算額（支出）	16億4,390万円
収入済額	5億9,367万円
支出済額	2億8,985万円

平成21年度 富士見町のバランスシート

バランスシート(貸借対照表)の公表

企業会計的手法を用いて町の「資産」「負債」など財政の状況について、一般の皆さんにもわかりやすく明らかにするとともに、効率的な行財政運営を進めるための資料として活用するものです。

- ◆ 総務省「作成マニュアル」により作成してあります。(現在、地方公会計改革が進められていますが、町では平成21年度のバランスシートについては従来の方法で作成しています。)
- ◆ 数値は昭和44年以降の「決算統計」のデータを基礎としています。
- ◆ 対象は普通会計(一般会計と有線放送電話特別会計)で、水道会計、下水道会計、土地開発公社等は含まれません。
- ◆ 有形固定資産の評価は「決算統計」における普通建設事業費の数値をもって有形固定資産の取得原価としています。土地を除く資産については所要の耐用年数を用いて、定額法により減価償却しています。

普通会計バランスシート

平成22年3月31日現在

借 方		貸 方	
資産の状況		負債の状況	
町の有する資産は、301億864万円(対前年比△3.3%)で、前年より10億3,543万円減少しています。これは、有形固定資産が前年より8億413万円減少したことなどが主な理由です。有形固定資産の構成は、道路・橋梁・住宅等の土木費が31.2%、小中学校建設等の教育費が29.4%、農業基盤整備等の農林水産費が10.6%などとなっています。以下、商工費10.2%、総務費8.2%、民生費5.8%と続きます。		負債の総額は、68億7,455万円(対前年比△2.8%)で前年より2億50万円減少しています。これは、負債総額の75.3%を占める地方債の返済が順調に進んでいるためです。残高の合計は51億7,593万円(対前年比△2.6%)となりました。地方債は、長い年月をかけて返済しますが、返済額の一部に相当する額は毎年地方交付税として交付されています。	
【資産の部】	【負債の部】	正味資産の状況	
1.有形固定資産	1.固定負債	正味資産は、232億3,409万円(対前年比△3.5%)で前年より8億3,492万円減少しています。	
土木費 80億 97万円	地方債 46億7,505万円		
教育費 75億3,143万円	債務負担行為 —		
農林水産業費 27億 761万円	退職給与引当金 16億9,862万円		
※行政目的別上位抜粋	固定負債計 63億7,367万円		
有形固定資産計 256億5,154万円	2.流動負債		
2.投資	翌年度償還予定額 5億 88万円		
投資及び出資金 2億3,640万円	翌年繰上充当金 —		
貸付金 10億7,000万円	流動負債合計 5億 88万円		
基金 15億3,952万円	負債合計 68億7,455万円		
退職手当組合積立金 △1,140万円	【正味資産の部】		
投資等計 28億3,452万円	1.国庫支出金 13億2,734万円		
3.流動資産	2.都道府県支出金 8億6,579万円		
現金・貯金 15億3,764万円	3.一般財源 210億4,096万円		
未収金 8,494万円	正味資産合計 232億3,409万円		
流動資産合計 16億2,258万円	負債・正味資産合計 301億 864万円		
資産合計 301億 864万円			

バランスシートから見えること

- 流動比率(流動資産÷流動負債×100) = 323.9% (前年対比△199.5%)
支払能力を示す代表的な指標で、企業では200%以上が理想とされる。
パノラマスキー場再建のため(社)富士見町開発公社への貸付金支出により前年度比が低下しました。
- 固定比率(固定資産÷正味資産×100) = 122.6% (前年対比+4.0%)
固定資産に投下した資金がどの程度自己資金で賄われたかを示す指標で、100%がひとつの目安となります。100%を超えていれば固定資産への投資が一部地方債等で賄われていることを意味します。
- 負債比率(負債÷正味資産×100) = 29.6% (前年対比+0.2%)
借入依存度を見る指標で、小さければ小さいほど地方債等への依存度が低いこととなります。

平成21年度の財政指標をお知らせします

自治体の財政破たんを未然に防ぐために、国では平成19年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」を定めました。この法律は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階の基準によって自治体の財政悪化をチェックするとともに、特別会計や公営企業会計なども連結させて、自治体の財政状況を明らかにしようとするものです。

平成21年度の決算に基づく算定の結果、富士見町では、いずれの指標も早期健全化基準を下回る良好な数値となりました。

■財政指標(1) 富士見町の健全化判断比率

	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	対象となる会計
実質赤字比率	- (-)	15%	20%	一般会計・有線特別会計
連結実質赤字比率	- (-)	20%	40%	一般会計・特別会計・公営企業会計
実質公債費比率	11.1% (12.6%)	25%	35%	一般会計・特別会計・公営企業会計 一部事務組合・広域連合
将来負担比率	62.5% (68.1%)	350%	なし	一般会計・特別会計・公営企業会計・ 一部事務組合・広域連合・土地開発公社・ 富士見町開発公社等

※()内は昨年度の数値

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「-」で示しています。

実質赤字比率

福祉や教育、消防や道路建設など行政運営の基本的な経費をまとめた一般会計と有線特別会計における赤字の程度を指標化したもの。

連結実質赤字比率

一般・特別・公営企業会計の赤字や黒字を合算したうえで、町全体の赤字の程度を指標化したもの。

実質公債費比率

一般会計の借入金返済額・上下水道会計や一部事務組合の借入金返済額に対する一般会計からの負担額、借入金に準じた経費の負担額などを合算して指標化したもの。平成17年度から導入された指標で、借入金の返済などが計画的に進んでいるため、平成17年度15.1%、平成18年度14.6%、平成19年度13.6%と年々減少しています。

将来負担比率

上水道会計などの地方債の元金償還に充てる一般会計からの繰入見込額、土地開発公社やパノラマスキー場への負担見込額などの、実質的な町の将来負担額。指標の減少要因が増加要因を上回ったため、5.6%改善しました。
【減少要因】一般会計や公営企業の借入金の残高の減少/パノラマスキー場に対する貸付金実施と土地開発公社の工業団地売却による町の損失補償額等の減少 など
【増加要因】パノラマスキー場への貸付に伴う基金残高の減少 など

■財政指標(2) 公営企業会計等の資金不足比率

特別会計名	資金不足比率	早期健全化基準
水道事業会計	- (-)	20%
下水道事業会計	- (-)	
観光施設貸付事業特別会計	- (-)	

※()内は昨年度の数値

※各会計とも資金不足額が生じていないため、「-」で示しています。

資金不足比率

それぞれの公営企業会計等の赤字額を、料金収入などの事業規模と比較して指標化したもの。

年金だより ~年末調整・確定申告まで大切に保管してください~

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

●控除証明書の送付時期

- 平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、本年10月下旬から11月上旬に送付されます。
- 10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方には、来年1月下旬に送付されます。

- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

- ご不明の点は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします

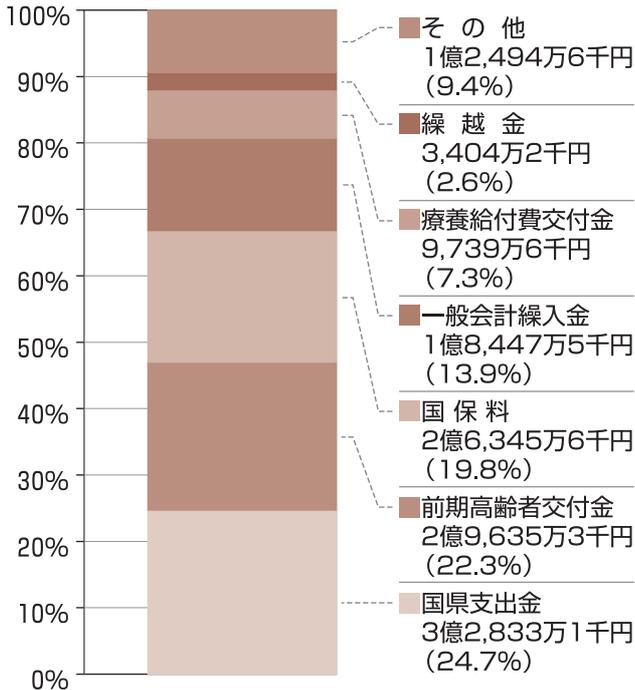
国保特別会計の歳入総額は、13億2,899万9,115円、歳出総額は12億8,923万165円でした。

国保加入者の総医療費は10億円を超え、保険給付費は8億5,083万4千円（前年比6,209万9千円、7.9%増）と大幅な伸びとなっています。

歳出の割合は、保険給付費66%、平成20年度から始まった後期高齢者医療への拠出金13.8%、介護納付金5.2%、共同事業拠出金9.8%、保健事業費1.5%等でした。

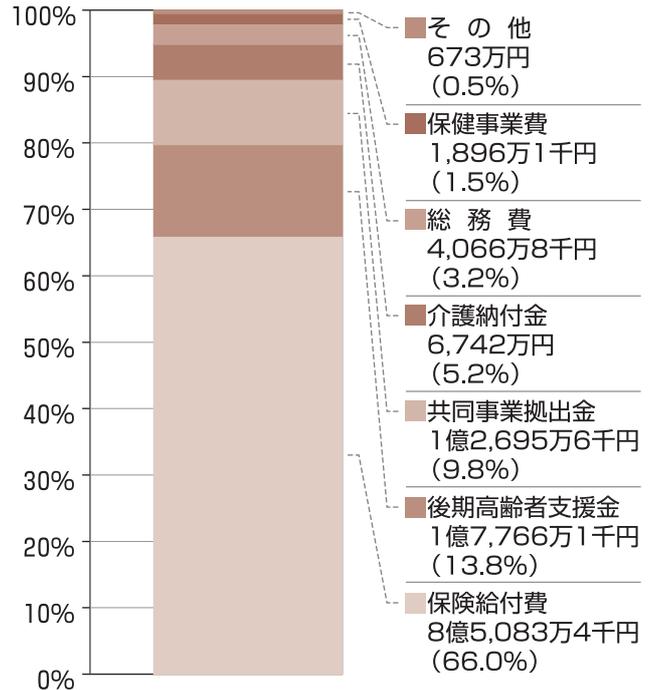
【歳入】

13億2,899万9,115円



【歳出】

12億8,923万165円



医療費は増え続けています

平成21年度の富士見町における国保の一人当たりの医療費は、県内78市町村のなかでも61位と低い位置にあります。しかし、伸び率は23位と急激な伸びを示しています。

特定健診(※1)等を是非受けていただき、病気の早期発見と健康状態の把握に努めることが大切です。

※1：保健センターで行う集団健診や各医療機関に出かけて行う個別健診

◆人間ドックの受診者に対して補助を行っています。

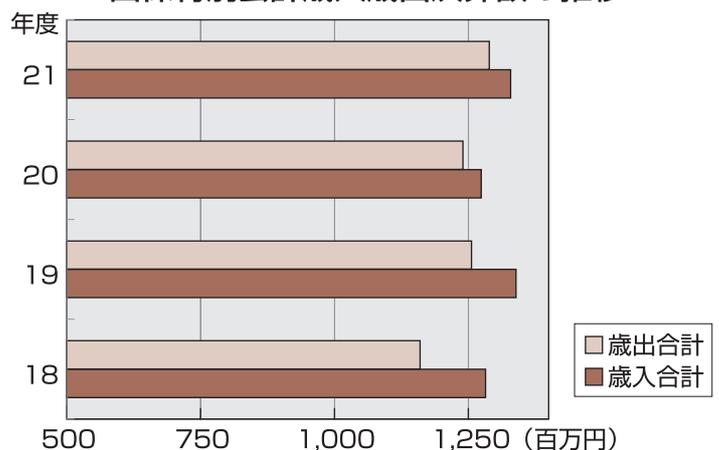
- ・日帰り受診 15,000円
- ・一泊受診 30,000円
- ・平成21年度実績

日帰り169件、一泊43件

◆平成21年度特定健診等受診者数

- ・集団健診 1,036人
- ・医療機関健診 300人
- ・保健指導の積極的支援 7人
- ・動機付け支援 10人

国保特別会計歳入歳出決算額の推移



平成21年度

富士見町一人当たり医療費と県内順位及び伸び率

()内は県下78市町村中の順位

	一人当たり医療費	伸び率
富士見町	246,455円 (61位)	4.57% (23位)
長野県	263,982円	2.33%

町内保育園長先生つうしん①

みんなで楽しく、おいしく食べよう

富士見保育園長 小池 千穂子

富士見保育園は地域の学校と様々な交流をしています。特に富士見高校の園芸科との交流は長く続けられています。今年度は毎年作っているものに加え、園の畑では出来ないポップコーン作りにもチャレンジしました。生徒と園児がグループを作り、活動しています。いつも同じ人なので親しみを持ち、甘えている姿も見られました。今年も園でいろいろな野菜の収穫をしました。0・1・2歳児から年長児まで全員で牛乳パックを利用して、二十日大根作りをしました。「あっ、葉っぱが



でできたよ」「大きくなったかな？」と毎日のぞき込んでいた子ども達。大きくなった大根を自分で抜き自分で洗って、マヨネーズみそをつけて食べました。あまり好きでない子も自分で育てた物という気持ちからか、おいしそうに食べていました。また子どもの嫌いな物ワーストに入るシイタケですが、楯木(ほたぎ)からシイタケを採り、ホットプレートで焼きながら食べるという体験で、ジュウジュウいう音、醤油で味を付けた匂いなど視覚、聴覚、臭覚から入るおいしさに誘われ全員が食べることができました。

先日、バケツで育てたイネを刈り採りました。この稲をどうやって食べようか、子どもたちと考え中です。

このように園全体で、食育について色々な面から勉強し、実際に取り組んでいます。毎日の給食の中で、赤・黄・緑に食材を分けたり、食育バランスガイドのコマで自分の食べている物がどこに入るのか考えたりし、子ども達もしっかりと分けることができるようになってきました。飽食の時代といわれる現在ですが、子どもたちにとっては余り良い影響はないように思います。小さいうちから健康に十分関心を持たせ、元気に大きくなっていくよう家庭や地域が連携を持って、正しい食育指導をしていかななくてはいけないと痛感しています。田畑があっても自分で栽培して食べるということが少なくなってきています。これからも交流や自園での栽培活動を通して生きた食育活動をし、健全な食生活を実践しながら生きる力をはぐくみ育てていきたいと思っています。



ふじみ5歳児すこやか相談【おしらせ】

- 目的 ①保護者のみなさんの子育てに関わる相談に応じ、子育てを支援します。
②お子さんの健やかな発育・発達を支援し、早期治療や就学に向けての準備につなげます。
- 対象 平成22年度中に5歳になるお子さん(保育園の年中児にあたるお子さん)
- 方法 保護者のみなさんに、保育園を通じておたすね票を配布するとともに、通いなれた園での普段の様子を、教育相談員・家庭相談員・心理相談員・保健師などが参観します。保育園参観後におたすね票に書かれた悩みや困りごとに対しての相談を行います。

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

富士見町 教育委員会だより 第59号

平成22年11月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
11月10日(水)
12月15日(水)
午前10時より
役場2階会議室
(変更の場合もあります)

就学等に関する
教育相談
月・火・木曜日
午前9時～午後3時
☎62-3118
教育相談員(土川)

子どもに関する
何でも相談
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
☎62-9233
家庭相談員(宮沢)



町内4小学校交流会が行われました

10月7日、富士見小学校体育館にて、町内の4小学校の5年生が交流会を行いました。

中学校に進学すると同じ仲間になる子どもたちが、お互いの名前や顔を覚えるとともに、親交を深めて仲間作りを行えるようにと交流の場が設けられました。

交流会では、全員で「BELIEVE」を合唱し、各学校の児童が考えた、富士見町に関係する〇×ゲームや自己紹介のゲーム等を行いました。別れ際には大勢の児童が「またねー」と大きく手を振る姿が見られました。交流会は今後も行われる予定です。



第5回 西伊豆町夕日の郷マラソン大会 参加者募集

- 期 日 平成22年12月12日(日)〈雨天決行〉
- 会 場 西伊豆町立西伊豆中学校グラウンド
- 参加資格 平成18年4月1日以前に生まれた方
- 種 目
 - ①ファミリーコース1.5km(平成18年4月1日以前生まれ～小学3年生+保護者 2人1組)
 - ②3km(小学3年生～6年生男女・一般男女)
 - ③5km(中学生男女・高校生～一般男女)
 - ④10km(70分以内に完走できる中学生以上の男女)
- 参加料 1人 1,000円(ファミリーコースは1チーム1,000円)
- 申込み 町民センター窓口へ参加料を添えてお申込み下さい。
◎平成22年11月11日(木)締切/定員40名

富士見町選手団として1泊での大会参加となります。
(別途宿泊費等の負担金あり)なお、個人参加も可能です。

問 生涯学習課 社会体育係(町民センター内) ☎62-2400

よろしくお願ひします

新教育委員に
五味 稔みのるさん(乙事)選任



任期：平成22年10月1日～
平成25年12月22日
小池雅子委員の後任

10月1日、教育委員会臨時会において、教育委員長に小池知笑さん、委員長職務代理者には井出志保さんが新たに選任されました。任期はいずれも10月1日から1年間です。

スポーツ少年団の紹介⑤

富士見町バトントワラースポーツ少年団

富士見町バトントワラーは結成して今年で34年になります。現在は小学4年から中学2年の7名で活動しています。

少年野球の開会式で選手を先導したり、富士見オッコー等の各イベントで踊ったりします。活動は4月から11月で、週1回1時間くらいの練習です。バトン以外にもポンポンも使って踊るので、初めてでも楽しく踊れます。

小学1年生から入団できますので、私たちと一緒にかわいいチアリーダーになってみませんか？



問 生涯学習課 社会体育係(町民センター内) ☎62-2400

編集後記

10月上旬、入笠山には紅葉が見られるようになってきました。もうすぐ訪れる厳しい冬を前に、秋の穏やかな季節を楽しもうと思いました。(Y)

11月21日(第3日曜日)は家庭の日

寒くなり、運動不足になりがちなこの時期、親子でジョギングやウォーキングをし、体力向上と親子のコミュニケーションにつなげましょう。



主題「女性のエンパワーメントと男女共同参画社会づくり」

平成22年度「男女共同参画のための

研究と実践の交流推進フォーラム」参加報告

8月27日(金)～29日(日) 埼玉県嵐山町 国立女性教育会館にて
主催 独立行政法人国立女性教育会館

生活者の視点が大事だということを書き説きました。

西郷さんは、都市計画家の立場から、生活者の視点が必要なまちづくりは女性に向いている。女性の参画促進は、多様でより魅力的な社会を実現するための一歩だと言いました。

廣瀬氏は、「地元学」を薦め、「地元に対する地元の見、地元の変化を自分たちで感じる意識『我々意識』を作りましょう!」と提案し、地元から、人口としての「女性のエンパワーメント」を進めていくことが大切だと話しました。そして、生活スタイルのブランド化による地域活性化を、女性を中心に進めていくようにとアドバイスしました。

私たち自身が生活者の視点で周りを見、考え、問題意識を持ち、行動実践すること、安心して暮らしていただける住みよい富士見町を作っていくから。町民皆で手をつなぎ、行政の一歩先を歩んでいくからと思いました。



男女共同参画のための研究と実践のフォーラムに参加して

男女共同参画推進委員

小池 あや子

推進委員になって3年目になるが、なかなかこれといった推進活動がみつからないでいる。

出来る人ができることをやって共に生活を作っていく。男女平等でもない、さりどて女性だから男性だからと差別する訳でもない。女性だから、妻だからこうあるべき、男性だから、夫だからこうでなければならぬ的な意識から解放されなくてはならないのは周知のことである。

妻の作った食事に、夫は頂きますとも御馳走様もない、いつ出かけたのかわ行ってきませんも言ってくれないからわからない、といったようなことを聞くことがある。お互いに相手を敬う気持ちを忘れてはいやしないか考えさせられる一時でもある。「有難う」「嬉しい」、その一言で周りの人は嬉しくなり頑張れる、そして、よりみんな仲良く暮らせるということ、そんな足元からの男女共同参画社会の実現を目指し、私自身も含め、まだまだ意識を変えよう努力が必要だと最近とみに思う私である。



平河さん(右)と小池さん

背中を押されたシンポジウム

男女共同参画推進委員会

委員長 平河 祥代

初日のシンポジウム「男女共同参画社会への展望 一歩先に進むための関係づくり」が印象に残りましたので報告します。

シンポジストは、仙台市長奥山恵美子氏と(株)まちづくりカンパニー・シーブネットワーク代表取締役西郷真理子氏、シンポジスト兼コーディネーター宇都宮大学生涯学習教育研究センター副センター長・教授廣瀬隆人氏。

奥山氏は、「政策の決定過程に女性の参画を」として、女性達が掘り起こした地域課題の解決に向けて実践してきた事例を紹介しながら、多様なニーズに応えるきめ細かな地域づくりには、

問 生涯学習課 男女共同参画係

062-7900

二日目は『源氏物語から学ぶ男女共同参画・式部の思いこそ原点』源リウ会。このワークショップは富士見町でも行ったことがあるとのこと。紫式部が源氏物語に込めた「人間とは何か」「女だつて人間よ」と訴えている熱い思いを楽しく興味深く聴講。この講座から受けた人は大勢いるのではとの思いで帰途に着いた。

富士見町でも、一方では、「おっここと亭」「葛木宿」「ひまわりの会」「ルバーブ生産組合」「よつちやばりの学校給食への食材納入」等、女性の生活者としての力を発揮した活動の場が広がり、地域を活性化しているのも頼もしい限りである。勿論これらは男性の力無くしては成り立たない事業である。

教えて! 知って得する歯の健康マメ知識 ⑥

最近、むし歯の予防手段のひとつとして、歯科医院等で「フッ素を塗る」ということをよく聞くようになりました。この「フッ素」について、乳幼児のお子さんをお持ちの保護者の方から質問がありましたので、歯科医師に聞いてみました。

Q: フッ素を歯に塗ることで、からだに悪影響はないのですか?

A: フッ素とは特別な「薬」ではなく、身の回りの土や水、草木など、自然界のいたるところにある、ごくありふれたものです。

人間のからだにも含まれており、歯を強くし、むし歯になりにくくする効果が最も高く、むし歯予防効果は大変大きいものがあります。これは世界各国で行われた研究の結果でも明らかです。特に生えたとの歯にフッ素を塗ると、歯を強くする効果が高いと言われています。

からだへの影響については、例えばフッ素入り歯みがき剤のフッ素量はごく微量であるため、

心配はありません。同様に歯科医院で行うフッ素塗布も安全です。

フッ素を塗ることはむし歯予防には有効な手段ですが、フッ素はむし歯予防の特効薬というわけではなく、予防手段のひとつにすぎません。フッ素を塗っているからといって安心せず、歯みがきの習慣づくりや仕上げ磨きはしっかりおこないきましょう。

また、歯科医院で行うフッ素塗布は保険診療とはなりませんので、かかりつけの歯科医にご相談ください。

● 歯科医師会による無料フッ素塗布のお知らせ ●

- ◆とき 11月14日(日) 午前10時30分～正午 第28回富士見町生活展において
- ◆ところ 町民センター 歯科医師会ブース
- ◆対象 4歳～小学校低学年のお子さん(先着30名)

ご希望の方は、歯みがきをしてお越しください。
歯科医師による無料歯科相談も行います。お気軽にお越しください。



問 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

くらしの情報

お知らせ

平成23年度 保育園入園申し込み

●対象

来年度新規にお子さんの入園を希望される方、育休明けなどで平成23年度中にお子さんの入園を希望される方。

●受付日時・会場

- ・西山保育園・落合保育園 11月8日(月)
- ・富士見保育園 11月9日(火)
- ・本郷保育園・境保育園 11月10日(水)

●面談を行います。

- 各園とも午後3時～
- お子さんと一緒にご来園ください。

●乳児(1歳前後のお子さん)は、富士見・西山・本郷保育園で受け入れます。

問 子ども課 子ども支援係

☎62-92337

西山保育園 ☎62-4316
富士見保育園 ☎62-2422

本郷保育園 ☎62-4130
落合保育園 ☎62-2602

境保育園 ☎64-2159

有害鳥獣対策に ご協力ください

有害鳥獣による農作物被害が深刻な問題となっています。被害額は年々減少していますが、現在も出没、被害の情報の後を絶ちません。

●昨年の有害鳥獣による農作物被害額

シカ 356万円
サル 154万円
他の動物との計 594万円

●町の有害鳥獣対策

- ・電気柵等の設置
- ・緩衝帯(森林)の整備
- ・町猟友会への委託による有害鳥獣捕獲(銃器・ワナ・箱檻を使用)

※ワナと箱檻には有害鳥獣捕獲用の標識が付いています。危険ですのでワナや檻に近付いたり、触ったりしないでください。

※野生動物の進入を避けるため、農地の周りに設置したネットにオスジカがかかることがあります。その際はご連絡ください。

問 産業課 農林係
☎62-92332

秋季体育施設一斉清掃

体育施設の一斉清掃を行います。体育施設利用登録団体等により施設使用料金の免除を受けている団体の皆さんは、ご参加ください。

●実施日時

11月20日(土)

午前6時30分～7時30分

※雨天決行となります。

●団体代表の方へ

清掃箇所と使用用具については、各団体代表者宛通知をご覧ください。割当て人数以上の参加者と施設毎の必要用具の手配をお願いします。

●各会場責任者と作業責任者は、現場指示をお願いします。

問 生涯学習課 社会体育係

☎62-2400

有線放送電話施設の

撤去工事を行います

●工事完了予定 来年3月

●撤去対象となるもの

「柱類」「幹線」「支線」「その他付属類」

●方法 役場を中心として、

東南部地域の1工区と西北部地域の2工区に分けて施工します。

●工事の際にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●日時 12月18日(土) 午後1時～午後3時

現在「保安器」「屋外配線」「有線放送電話機」回収を行っていますが、電話機は役場総合窓口で随時回収しています。

問 総務課 文書情報係

☎62-9321

戦後強制抑留者への

特別給付金請求受付中

●対象 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する存命の方

●受付期限

平成24年3月31日まで

●請求書類がお手元に届いていない方は、お問い合わせください。

問 独立行政法人平和祈念事業

特別基金

☎570-059-204

(IP電話)PHS

03-58860-2748

受付 平日午前9時～

午後6時

オアシスのサロン事業

クリスマス会

●対象 ケーキ作りや飾り付けを通して交流を深めます。

●対象 諏訪圏域在住の障がいのある方(身体・知的・精神)とその家族

●日時 12月18日(土) 午後1時～午後3時

●会場 諏訪市働く婦人の家 調理室

●定員 10名程度

●参加費 500円

●申込期間 11月29日(月)～12月10日(金)

申込 問 諏訪地域障害者自立支援センター オアシス(油井)

☎547713

☎547723

犬・猫(主に野良猫)の不妊手術費の一部を補助します

●目的 望まれない子犬・子猫を減らすため

●対象 長野県獣医師会諏訪支部に加入している指定動物病院において平成23年1月30日(日)までに実施した不妊手術。(50頭を予定)

●申込期限 12月15日(水)(必着)

●長野県動物愛護会諏訪支部事務局 ☎23-5998

●長野県獣医師会諏訪支部事務局 ☎53-1155

秋の火災予防運動

11月9日～11月15日

【統一標語】

「消したかな」あなたを

守る白言葉

秋から冬にかけて空気が乾

燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。次のことに注意して、火災から尊い命を守りましょう。

●暖房器具の整備不良による火災を防ぐため、使用前に点検・清掃を実施しましょう。

●全国の火災原因は、第一位「放火」、第二位「こんろ」、第三位「たばこ」です。家の周りを整理整頓するとともに、自主防災組織等と連携し、地域住民が一体となって火災予防に努めましょう。

【火の用心7つのポイント】

①家のまわりに燃えやすいものを置かない。

②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。

③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

④風の強いときは、たき火をしない。

⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。

⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。

⑦ストーブには燃えやすいものを近づけない。

【住宅防火

いのちを守る4つの対策】

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器・

消火器の悪質な

訪問販売にご注意を!

昨年6月1日より設置が義務付けられた住宅用火災警報器の普及により、建物火災件数や建物火災による死傷者数は、全国的に減少しています。一方、住宅用火災警報器の普及や消火器サイクルの推進により、悪質な訪問販売等も全国で見受けられますので、ご注意ください。

年金の税務上の取扱変更

に伴う所得税の還付

年金の税務上の取扱を変更する最高裁判所の判決に伴い、税法上の取り扱いが変わりました。

これに伴い所得税を納め過ぎとなつて居る方は、更生の請求または確定申告をすることで還付を受けることができます。手続きなど詳しくは、お尋ねください。

●対象 平成17年分から平成21年分まで

●変更内容 遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分について、所得税の課税対象としない

問 諏訪税務署 個人課税部門

☎57-5211

平成22年

青色決算説明会

●日程・会場

(時間はいずれも

午後2時～4時)

①営業・不動産所得

12月3日(金) 原商工会

②農業 12月6日(月)

富士見グリーンカルチャ

ーセンター

●資料は会場で配布します。

問 諏訪税務署 個人課税部門

☎57-5211

個人事業税を
期限までに納めましょう

個人事業税(後期分)の納期限は11月30日(火)です。納税通知書が届きましたら、お近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。

問 諏訪地方事務所税務課

課税係

☎57-2909

産業用廃プラスチックを
回収します

産業廃棄物は、排出者が責任をもって適正な処理をするよう法律で定められています。JA信州諏訪では、農家のみなさんの手助けとして回収を行います。

●日時 11月13日(土)

午前9時～11時

●場所

富士見町野菜集荷所

●持ち物

①印鑑

(処理委託契約に必須です)

②現金(費用は現金払)

③黒ボールペン

●回収するもの

①農業用廃ビニールなど

(被覆用ビニール/ポリフィルム/畦シート/マルチシート/ポリポット/肥料袋

/肥料用紙袋など)

※今回から土壌改良材の紙

袋を回収します。

(費用)50円/1kg(税込)

(注意)土砂、泥は除去/金属

などの異物は絶対入れな

い/1梱包は15～20kg程

度にし、ビニール紐(縄紐

は不可)で結束/小さい資

材は肥料袋に入れて縛る

/資材別に分別する

②農業の空き容器(農業のポリ

容器、ポリ袋のみ)

※農業の空きビン・缶は回収
しません。

(費用)

1袋一律300円(税込)

(注意)指定の袋を使用(JA

ファームで10枚入り

100円を購入)/空き容

器は必ず2回以上洗浄し、

ポリ容器はキャップを外す。

●産業用廃棄物を運搬する車

両の表示・書面の携帯が義務

付けられています。

●ドロクロ缶と不要農業の回

収は、日程が決まり次第お知

らせします。

問 富士見町営農センター

☎62-2157

相談

女性の人権ホットライン

諏訪人権擁護委員協議会では、

全国一斉「女性の人権ホットラ

イン」強化週間中、次のとおり

特設相談所を開設します。

●日時 11月13日(土)

午後1時から午後5時

●会場 長野地方事務局

諏訪支局 2階会議室等

●方法 面談及び電話相談

●相談用電話番号

☎52-0583

☎52-2440

●相談は無料で、秘密は厳守し

問 諏訪人権擁護委員協議会
または長野地方事務局諏訪

支局 ☎52-2440

教室・講座

糖尿病予防教室

日本食生活協会では、近年増え続けている糖尿病を減らすため、全国で糖尿病予防教室を開催しています。町では食生活改善推進協議会が開催します。参加ください。

●日時 11月19日(金)

12月21日(火)時間はいずれ

も午前10時～午後12時30分

●会場 保健センター2階

●募集人員 30名(先着)

※2回とも参加できる方

●参加費 200円

●内容 ①講話「糖尿病はど

んな病気」/調理実習

②講話「自分にあつた運動量」

/調理実習

※「糖尿病」に関する冊子と

メタボチェックメジャーを

差し上げます。

●持ち物 我が家の味噌汁・日

頃使用しているご飯茶わん・

エプロン・三角巾・筆記用具・

電卓・健診結果(ある方)

●申込期限

11月12日(金)まで

申込 問 保健センター内
食生活改善推進協議会

担当 小池

☎62-9134

1丁講習会「クリスマス
カードづくり」

●日時 11月27日(土)・12月

5日(日)・12月11日(土)

時間はいずれも午後1時～

午後4時

●会場 諏訪市総合福祉セ

ンター3階 会議室2

●対象 諏訪圏域在住の障

がいのある方(身体・知的・精

神)でパソコンがある程度使

える方/お手伝いだけ

るボランティア

●参加費 無料

●募集人数 10名程度(先着順)

●受付期間 11月15日(月)～

11月24日(水)

申込 問 諏訪地域障害者自立支

援センター オアシス(黒澤)

☎54-7713

FAX 54-7723

もう一度働きたい

看護師さんへ

「再就職支援研修会」

●日時 11月15日(月)～

11月18日(木)

午前9時～正午

●会場 富士見高原病院

住民だより 10月

■9月15日～10月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
〔名 取 和 政〕	松 目
〔長 谷 久 見 子〕	岐阜県
〔加 藤 俊 一〕	新潟県
〔小 林 彩 子〕	とちの木
〔雨 宮 瑞 規〕	瀬沢新田
〔古 田 夏 波〕	岡谷市
〔大 倉 輝 和〕	富ヶ丘
〔平 出 恵〕	葛 窪
〔植 松 千 英〕	富 里
〔芳 澤 遥〕	原 村

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
うえまつ 植 松 翔 真	学	美 香	立 沢
ひぐち 樋 口 綾 音	雅 之	若 葉	富士見
こいら 小 平 佑 剛	志 昌	惠	南原山

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
植 松 健 一	58歳	清 一	立 沢
細 川 さとえ	94歳	弘 美	松 目
三 井 いく子	89歳	勝 貞	乙 事
和 田 泉	88歳	久 雄	富士見台
織 田 千代子	88歳	勉	信濃境
植 松 龍 水	76歳	龍 水	瀬沢新田
宮 坂 弘 文	49歳	榮 一	富 里
三 井 いち子	78歳	いち子	乙 事
福 島 宗 人	69歳	宗 人	上蔦木

11月の納税等

国民健康保険料
後期高齢者医療保険料／保育料
上下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は11月30日(火)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

募 集

安心・安全なまちづくり 活動支援助成公募

以上の活動実績を有する団体が地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業

●事業例

- ・緊急放送設備改修
- ・防災・救急対応用備品整備(発電機・照明灯・メガホン・トランシーバー・テント・車椅子の購入)
- ・「防災マップ」「土砂災害警戒区域図」の作成配布
- ・防災訓練の実施
- ・自動対外式除細動器(AED)の整備
- ・心肺蘇生法訓練用入形人の購

入 助成の対象となる期間
平成23年4月から1年以内

●申請受付期限

11月19日(金)まで

●配分額

配分対象事業に直接必要とする経費(管理運営費は対象外)とし、配分額は1団体20万円を限度

問 町社会福祉協議会

(共同募金会富士見町支会)

☎78-80988

公共職業訓練校

「介護福祉科」訓練生

離転職者の方を対象とした公共職業訓練を実施します。ホームヘルパーとして必要な介護知識、介護マナー、介護技術を習得し、介護職への就職を目指します。

●募集人員

20名

●入校選考

12月15日(水)
岡谷技術専門学校にて

●訓練期間

平成23年1月5日～3月28日(3ヶ月)

●訓練施設

株式会社ニチイ学館岡谷校 長地教室

●受講料

無料

●募集期限

12月10日(金)まで

問 長野県岡谷技術専門学校

☎22-2165 または
最寄りの公共職業安定所

くらしのガイド 11月(11月11日~12月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
結 婚 相 談	11月16・30日(火) 12月7日(火) 午後1時~午後5時15分	結婚相談所(役場4階) ☎62-7853
法 律 相 談	12月10日(金) 午後1時~午後5時	コミュニティ・プラザ 2階 【要予約】☎住民福祉課 住民係 ☎62-9112
行 政 相 談	11月19日(金) 午前10時~午後3時	町民センター 2階 ☎行政相談員 ☎65-3627 事務局:住民福祉課 住民係 ☎62-9112
心 配 ご と 相 談	11月19日(金) 午前10時~午後3時	町民センター 2階 ☎社会福祉協議会 ☎62-6766
出 張 年 金 相 談	12月1日(水) 午前10時~午後3時	役場 3階 会議室
法 務 局 な ん で も 相 談	11月13日(土) 午後1時~午後5時 登記・戸籍・国籍・供託 人権擁護 など	長野地方務局 諏訪支局 2階 ☎52-2440
税 理 士 税 務 相 談	12月8日(水) 午前10時~正午	下諏訪商工会議所会館 ☎28-6666
行 政 書 士 会 社 会 保 険 労 務 士 会 無 料 相 談 会	11月20日(土) 午前10時~午後3時	茅野駅前 ベルビア3階 マリオローヤル会館 ☎79-5425(行政書士会) ☎24-2416(社会保険労務士会)
シルバークリニック 入 会 説 明 会	11月10日(水) 12月8日(水) 午後2時~	茅野広域 シルバークリニック ☎73-0224
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談電話受付 (毎週火曜日~土曜日) 午前8時30分~午後5時 ※金曜日のみ午後9時まで	県男女共同参画センター (岡谷市) ☎22-8822

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
11月2日(火)・12日(金) 午後7時~8時30分	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツデー	町民センター
11月4日・18日(木) 午前10時~	地域スポーツクラブ事業 サロン「げんき塾」	町民センター
11月11日・25日(木) 午前10時~	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
11月11日(木)・26日(金) 午後7時30分~	ふらば〜るバレエ教室	町民センター
11月17日(水) 試合終了後	女子バレーボールリーグ戦 閉幕式	町民センター
11月19日(金) 予定 窓口営業時	スケートセンター利用券 販売開始	町民センター
11月20日(土) 午前6時30分~	秋季 町内体育施設一斉清掃	町内体育施設
11月27日(土) 午前8時50分~ 午後2時(予定) 荒天:翌28日(日)	地域スポーツクラブ事業 ぶらり健康ウォーキング 【富士見ほほ縦断コース】	JR富士見駅発→富士見台 →瀬沢→机→平岡 →烏帽子→JR信濃境駅 解散
12月10日(金) 午後7時~	体育施設利用者会議	町民センター

☎生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400 FAX)62-6483

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
11月4日(木) 午後2時~	町政功労者表彰	富士見町役場
11月14日(日) 午前9時30分~	第28回 富士見町生活展	町民センター

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局	
11月	14日(日)	高原病院 ☎62-3030	ミツウ西友薬局 ☎62-7586
	21日(日)	文化ヶ丘医院 ☎62-2046	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
12月	23日(火・祝)	高原病院 ☎62-3030	藤沢薬局 ☎62-2106
	28日(日)	高原病院 ☎62-3030	ミツウ西友薬局 ☎62-7586
12月	8日(日)	小林医院 ☎64-2043	さくら藤沢薬局 ☎61-1815

全町対象/燃えるごみの収集

日 時	毎週月曜日 午前9時~11時 (祝日も実施)
場 所	役場裏駐車場(第2体育館駐車場)

全町対象/資源物の収集

日 時	11月14日(日) 午前9時~11時
場 所	役場前駐車場

注意 ◆平成22年度から資源物と粗大ごみは別の日程で収集しています。
◆粗大ごみの次回収集日は12月12日(日)です。

粗大ごみの収集

11月15日(月)	御射山神戸・栗生・大平・松目 原の茶屋・花場・休戸
11月22日(月)	若宮・木之間・横吹・とちの木 南原山・富原・富士見ヶ丘 塚平・富ヶ丘・桐沢・希望ヶ丘

資源物の収集

11月18日(木)	富士見地区
12月 2日(木)	本郷・落合・境地区
※プラスチック類のみ	
11月18日(木)	本郷・落合・境地区
12月 2日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

11月16日(火)・24日(火)・31日(火) 12月7日(火) 午後5時15分~午後7時

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話	
11月	13日(土)	太陽住設	62-2093
	14日(日)	山本管工事	64-2649
	20日(土)	戸井口建設	65-3213
	21日(日)	三善工業	66-2078
	23日(火・祝)	坂本鉄工所	62-2065
	27日(土)	窪田設備	62-7004
12月	28日(日)	窪田鉄工設備	62-3253
	4日(土)	エンドウ	62-5656
	5日(日)	リビングクボタ	62-5391

◆地域包括支援センター ☎62-8200

こんにちは 地域包括支援センターです

— 元気な足でいるために —

外が寒くなると、足も感覚がにぶったり、思うように動かないことがあります。そうなるにつまづいてケガをしやすくなります。

動き出す前や足が疲れた時、寝る前など、座って足をほぐしてみましょう。

手を少しこすったりして温めておくとうちが気持ちいいです。なお、足のケガや痛みが強いときはやめましょう。

足指を曲げ伸ばし。足指1本ずつ手を使って回す



足先 → 太ももに向かって、両手で足を包むようにやさしくほぐす

歩くなど、適度な運動をするのも1つです

手を使って足首をまわす

足うらをほぐす

足のストレッチ

「お風呂」足湯をする

【訂正】10月号の本コーナー中、配食サービス事業所「セブンミール（セブンイレブン）」の日替り弁当590円は、500円の誤りでした。お詫びして訂正します。

◆住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

健康ふじみ21

いきいき通信

— 富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」を推進しています —

11月は子宮頸がん月間です

子宮頸がんは、検診さえ定期的に受けていれば、ほぼ100%予防できるがんです。

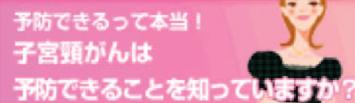
— 子宮頸がん検診は、予防のために受ける検診です —

●子宮頸がんの特徴

- ・初期の段階では自覚症状がないことがほとんどですが、がんになる前(前がん病変)の段階で、検診により発見することが可能です。
- ・初期の段階で治療すれば、子宮を温存することができます。そして、妊娠・出産することも可能です。
- ・検診や治療の進歩によって早期発見・早期治療が可能になり、完治する人が多くなりました。
- ・30～40歳代で多く発見されており、最近20歳代での発生が増加しています。
- ・HPVワクチンの接種が予防に有効とされています。10歳代はワクチン接種を受け、20歳になったら、必ず子宮頸がん検診をうけましょう。

●町では、20歳以上の女性を対象に、2年に1回子宮頸がん検診を実施しています。

検診を受けて、子宮頸がんを予防しましょう。



子宮頸がん講座

<http://www.cczeropro.jp/kenshin/index.html>

親と子の健康ガイド 11月 (11月11日～12月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成22年7月生まれ	11月24日(水)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成22年4月生まれ	12月1日(水)		
10ヵ月児健診	平成22年1月生まれ		午後1:40	
1歳6ヵ月児健診	平成21年5月～6月生まれ	12月8日(水)	午後1:00	
3歳児健診	平成19年9月～10月生まれ	11月17日(水)	午後1:30	
B C G	平成22年6月4日～平成22年9月3日生まれ	12月3日(金)		
3種混合	生後6ヵ月～7歳6ヵ月	11月26日(金)		午後1:15～1:50(受付)

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
母親学級③ お産のお話	11月16日(火)	午後1:10～1:20	保健センター
乳幼児相談	11月11日(木)	午前9:30～10:30	
	12月7日(火)		

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

【毎月19日は食育の日です】

旬の大根はおいしいですね。家中でアイデアを出し合って
楽しい食事をつくってみませんか？

「健康ふじみ21」栄養・食生活チーム 地域活動栄養士会

～若い力を明日へ～ 第30回

このコーナーでは、町内で自営業を営まれている皆さんをご紹介します。

今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、応援をよろしく願います。今月は、富士見で『中野屋』を営む中山建太郎さんをご紹介します。



中山建太郎さん (37歳)
『中野屋』経営
一中野屋オリジナルの
芋焼酎を手に—

Q1 仕事の内容をご紹介します

食料品の販売、惣菜調理・販売のほか、要予約で宴会も受け付けています。

Q2 この仕事を選んだ理由は？

長男なので家業を継ぎました。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは？

惣菜の味つけです。18歳から26歳まで、大阪で料理の修業をしましたが、関西の薄味に対して、富士見のお客さんは濃い味つけを好む傾向にあるので、合わせるのに苦労します。また、調味料はカロリー控えめにするなど、気をつけています。

Q4 この仕事をしていて良かったことは？

お客さんに「おいしい」と言ってもらえるとき、良かったなと思います。人気は煮物やてんぷらです。

Q5 今後の抱負をお聞かせください

惣菜のメニューの幅を広げたいですね。鶏の煮込みなど、洋風のものでお客さんの好みに合うような新しいメニューを取り入れたいです。宴会も、多くの方に利用していただけたらと思っています。



その日の仕入れによって、コロッケ・天ぷら・煮付け、浅漬けなどをくっています。

常連さんは高齢の方が多く、車の無い方は、家まで品物を届けたり、たくさん買っていただいた方を家まで送ることもあります。買い物に来て、いろいろ話すことを楽しみにしてくれている方も多くです。ご来店をお待ちしています。

最後に一言!

味には自信があります。ぜひ一度お越しください。

子どもたちの給食めぐり

“おいしく食べて元気に育て”



仲秋の名月に ちなんで…

【提供：富士見中学校栄養士】

⑫ 富士見中学校



富士見中学校では、9月22日(水)の十五夜にあわせて、郷土食である寒天を使ってお月見ゼリーを作りました。小豆に混ぜた栗と白玉団子、けんちんうどんに入れた里芋も、十五夜を意識して使いました。ちょっといい抹茶を使ったので、全く苦くなくおいしく出来ました。小豆と抹茶が苦手な生徒もいたようです。

〈富士見中の生徒の様子〉

統合から半年が過ぎ、9月には生徒会の一大イベント「白鈴祭」を大成功させた生徒たち。富士見中学校の歴史を一つ一つしっかりと築いています。

370食から500食に増えた給食づくりも軌道に乗ってきました。給食を楽しみにしている生徒も多く作りがいがありますが、猛暑が続いた夏は、ご飯が残りがちでした。



① けんちんうどん (4人分)

- かつおパック1で4カップ半だしをとる。鶏もも肉60g、ごぼう8cm、人参小1/3、こんにゃく50g、里芋中2個、しめじ30g、長ねぎ8cmを食べやすい大きさに切る。里芋は塩を少し入れて5分ほど茹で、ぬめりを取る。
- 鍋にごま油小さじ2を入れ、①の鶏肉を炒める。肉の色が変わってきたら、①のごぼう、こんにゃく、人参、里芋の順に炒め、だし汁を入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ゆでうどん4人前を加え、好みの硬さにゆだったら、薄口しょうゆ30ml、みりん小さじ2、塩少々で味付けし、最後に①の長ねぎと七味を入れる。
※学校では汁を盛ったお椀にうどんを入れて食べています。

② お月見ゼリー (ゼリーカップ10個分)

- 白玉粉で団子を10個つくる。
- 角寒天1/2を水500mlで煮溶かし、砂糖70gを加える。最後にお湯で溶いた抹茶小さじ1と1/2を加え、カップに注ぐ。
- 粗くみじん切りにした栗の甘露煮40gとゆで小豆80gを混ぜて固まったゼリーの上に乗せ、その上に白玉団子をのせる。

給食のご飯は一人約220g。多いと感じている生徒もいますが、850kcalのエネルギーを取るために必要な量です。白いご飯を中心に色々なおかずを組み合わせる日本型食生活(一汁三菜)は、栄養バランスが良く、家庭でも毎日取り入れていただきたいスタイルです。

町の話題



ヤギの「ゆきちゃん」10月2日/諏訪養護学校

富士見町のみなさんの様子などをお伝えします。



「秋の全国交通安全運動」 交通指導所開設

9月21日から9月30日までの「秋の全国交通安全運動」の期間中、町では、安協・推進協の協力で、町内各所で街頭啓発を実施しました。国道20号線では交通指導所を開設し、通行するドライバーに安全運転を呼びかけました。

9月21日 富士見町交番前(国道20号線)



美人がそろって ソーランソーラン

雲ひとつ無い秋晴れの中、田端区の小宮御柱祭が行われました。区民総出の曳行の合間に、公民館で女性たちが勇壮なよさこいソーランを披露し、曳き子のみなさんの目を楽しませました。

9月26日 田端区小宮御柱祭



「1年目の生徒会を華やかに盛り上げよう」という思いを込めて行われた富士見中学校(全校454名)の「白鈴祭」。17日の体育祭では学級対抗障害物競争が全員参加で行われ、たすきをつなぐ生徒たちの元気な声が、校庭に響きました。

千変万化(せんべんばんか) 私たちのスタートラインへ
第1回白鈴祭(はくりんさい)
9月17日・18日 富士見中学校



堂々たる応援合戦

落合小学校(全校35名)と落合保育園は、平成19年度から合同で運動会を行っています。運動会中盤では、落合小の全校児童が紅白に分かれて校庭に並び、大将の指揮で応援合戦を行いました。

10月2日 落合小学校・落合保育園
合同運動会



秋らしい涼しさを感じられる中行われた本郷小学校(全校178名)の運動会。1年生の短距離走では、ゴール地点で保護者が見守る中、34名の児童が元気よく直線コースを駆け抜けました。

4月からの登下校で
鍛えた足で走ったよ
9月19日 本郷小学校運動会



親子で実践！運動あそび

落合保育園(園児17名)では、今年度から運動保育士の指導を受け、運動あそびを通して園児の運動能力の向上を図ってきました。合同運動会では、保護者とともに鉄棒などを通して日常の活動の成果を発表しました。

10月2日 落合小学校・落合保育園
合同運動会



御射山神戸区の敬老会には、70歳以上の対象者182名中、60名が参加しました。ステージでは子ども木遣りやフラダンス、小学生のリコーダーなどが披露され、会場は和やかな笑いに包まれました。

祝敬老会
9月20日 御射山神戸区敬老会



クリーンキャンペーン

10月17日 商工会青年部主催

17日早朝、商工会青年部・女性部、諏訪信用金庫富士見支店・富士見東支店と八十二銀行より55名が参加して、あぐりモールふじみから富士見高原病院・駅周辺までのごみを拾いました。ごみ袋6つ分のごみが集まり、町がきれいになりました。



第34回 町商工業勤労者球技大会

10月17日 町民センター

球技大会には町内8つの企業から9チームが参加、金賞は(有)カネニBチーム、銀賞は(有)カネニAチーム、銅賞は(株)タカトミ小林組と(有)テクニカサウンド合同チーム「よいてこしょ！」特別賞は、諏訪信用金庫「しんきん富士見」チームでした。



新規就農研修受入式

10月8日 役場3階会議室

町が進める新規就農者確保第1号の研修生、関晃(せきあきら)さんと、キク栽培の技術を伝える里親、立沢の小池一司さんが、農協、県、町の関係者が立ち会う中「研修申し合わせ書」に署名し、2年間の研修をスタートしました。



行政相談委員 平出善次郎さん(池袋) 総務大臣表彰受賞を報告

10月15日 役場町長室

行政相談委員として平成7年から長年にわたり、国民の行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、平出善次郎さんが、平成22年度長野県知事表彰(9/11)、総務大臣表彰(10/13)を受賞され、15日に町長に受賞を報告しました。

うちの村のお宝紹介

第37回 『お日待ちに使う数珠』 栗生区



▲左から区長の小松康孝さん、吉田ます子さん(81歳)、小松利喜男さん(82歳)、小松元子さん(85歳)

お日待ちの歴史は古く、昔から行われてきました。お経をあげた後は、皆でお茶を飲みながら一年間無事に過ごせたことに感謝し、また来年元気で寄り合えることを願います。



▲「寛政」の文字が刻まれた数珠

年に一度なので、長いお経を覚えるのは大変ですが、集まったみなさんは、ます子さん、利喜男さん、元子さんのように、段々にお経を覚えたいと話していました。

区長の小松康孝さんと、お日待ちの歴史に詳しい吉田ます子さん、小松利喜男さん、小松元子さんに伺いました。

栗生区では年に一度、「お日待ち」を行っています。

お日待ちは、二百十日の前夜(今年は8月31日の夜)に区民が公民館に集まって、大日如来様を拜んで般若心経を3回唱え、続いて258の大きな木の粒のできた数珠を回しながら、般若心経を3回唱えます。

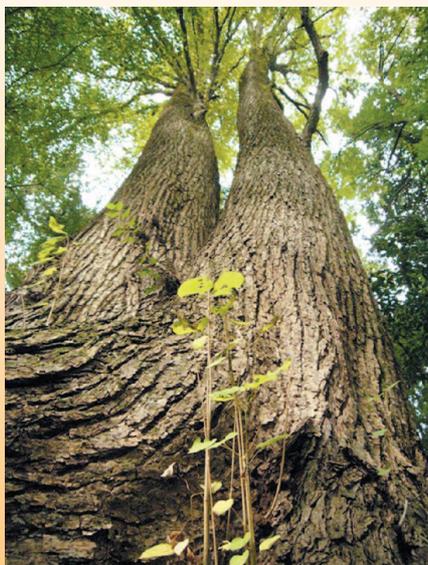
数珠には寛政8(1796)年という年号が刻まれています。平成元年にお堂を壊した際、天井の棚でこの数珠が見つかりました。当時の役員さんがきれいに洗って、平成2年から使っています。



数珠を回しながら般若心経を3回唱える

次回は御射山神戸区をご紹介します。

三光寺のカツラ



三光寺には巨木が多い。境内の裏側にカツラの木がある。根元から二本の幹が寄り添ってまっすぐに伸びていて、西側の幹の目通りは323cm、東側の幹は250cm。高さはどちらも35mほどある。地上から20mのあたりまでは枝がなく、その上から四方に枝を張って明るい緑色の葉をたくさんつけている。太い根を張って、仲睦まじい夫婦のように、和やかな中にも凛々しい姿だ。庭園内は静寂で、石の上を流れる清流の水しぶき音と、林の中の鳥のさえずりが聞こえるだけだった。雄木と雌木とが出会い、この地に根付いたのはいつ頃のことだろう。

◆カツラ(桂、学名:Cercidiphyllum japonicum)、カツラ科カツラ属の落葉高木。カツラは北海道から九州までの常温地帯に分布し、雄花と雌花が別々の木にある日本特産の雌雄異株(しゅういしゅ)です。用途としては、街路樹として植えられるほか、香りがよく耐久性があるので、建築・家具・鉛筆等の材料や、碁盤・将棋盤にも使われます。ちなみに、桂皮(シナモン)は同じ桂の字を使いますが、クスノキ科の異種樹皮から作られています。

問 富士見町景観推進協議会事務局 建設課 都市計画管理係

☎ 62-9216

姉妹町 西伊豆だより

西伊豆町の旅はいかがでしたか？ ～「町民友好のバス」～

10月14日から15日にかけて、「町民友好のバス」で20名の皆さんが来町されました。この行事は昭和55年に始まり、今回で18回目になりました。

1日目は「らんの里堂ヶ島」などの施設見学を行った後、遊覧船で夕陽を観賞する予定でしたが、出港してしばらくすると太陽は雲の中に…。雲の切れ間からかすかに差し込む程度の夕陽観賞となりましたが、奇岩が立ち並ぶ海岸線や洞窟めぐりで西伊豆の海を堪能されました。また2日目には黄金崎クリスタルパークでマイグラスの製作体験などを楽しんでいただきました。

今回参加された方の中には、「前回は参加したよ。」「5～6回来ているよ。」という方も。来年は西伊豆町から富士見町を訪問する予定です。今後も姉妹町の絆を深めていきましょう。



▲「らんの里堂ヶ島」で記念撮影

— 家庭から出る 燃えるごみの減量と資源化にご協力を —

- 目標 平成22年度に1人1日の排出量300g
- 9月実績

燃えるごみの処理量	1人1日あたりの排出量	前月比
206,540kg	448g	-124g

問 建設課 生活環境係 ☎62-9114

- ◆町の人口 平成22年10月1日現在住民基本台帳(前月比) 総人口/15,367人(-8) 男7,597人(-10) 女7,770人(+2) 世帯数/5,703世帯(-3)
- ◆発行日 平成22年11月1日
- ◆編集・発行 富士見町役場 総務課 〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777 TEL 0266-62-2250(代) FAX 0266-62-4481
- ◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp> Eメール fujimi@town.fujimi.nagano.jp
- ◆印刷 (有)富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内 長野県救急医療情報センター TEL 0120-890-422

●この広報は再生紙を使用しています。