

若い力で富士見町を盛り上げます!

—こちら商工会青年部—

卒業式、入学式、新生活の始まりなど、3月、4月は髪をセットしてでかける機会も多くなりますね。そこで今回は、整髪料の種類と特徴、使い方などをご紹介します。分からない事は理容師さん、美容師さんにきいて、使いやすく、ご自身に合ったものを選びましょう。

●整髪料の役割

- ・髪形を作りキープする
- ・髪にツヤを与える
- ・ドライヤーの熱から髪を守る
- ・ツヤにより白髪を目立たせないようにする など



ハードのワックスでセットしました

種類(セット力)	付け方	作りたい髪型	特徴、ワンポイント
ムース (ハード&ソフト)	セットをしてから (濡れていても乾いていてもOK)	オールラウンド	軽く固まるが、固まらないものもあり。様々なタイプがあるので、購入の際によく確認しましょう。
ワックス (ややハード)	水分をドライヤーで8割程取った後、手グシで形を作る	やや長めの無造作ヘアに最適。 サイドをタイトに仕上げる	セット力がある割にはカチカチには固まらない。ソフトやハードのもの、スプレータイプもあります。
ヘアクリーム (ソフト)	水分を8割程取った後か、セット後でもOK	ツヤ出し。セット力を求めるなら後でスプレー	ベトつきますが、トリートメント効果のある物もあり、毛先のバサつく方におすすめです。
ヘアウォーター (ほとんど無し)	タオルドライした後に付け、ドライヤーをする	自然でしっとりしたセットに	さらっとしているので「整髪料はイヤ、バサつくのもヤダ」という方の強い味方。長髪の方に向いています。
ボマード (ハード)	水分を8割程取った後ブラシでセット	ツヤを長持ちさせたい方に	最もベトつきませんが、ツヤの持ちはNo.1で髪にもやさしい成分です。
スプレー (ハード)	セット後の仕上げに	整髪料で仕上げた後に使い、セットを長持ち	固まるのでキープさせるには良い。ツヤが出るもの、ワックスタイプもあります。
ジェル (超ハード)	水分をタオルドライした後	短髪の無造作ヘアに最適	ワックスに比べハードな仕上がりでカチッと決まります。ドライヤーを使わない方が毛束感が出ます。
ヘアリキッド (ソフト)	水分を8割程取った後ブラシでセット	いわゆる7:3分けにはコレ	最初はややベトつくがアルコール分が含まれる為、時間が経つと蒸発します。後にスプレーするのが一般的。

- 整髪料をつけるときは、形状にもよりますが、適量を手のひらにとってよく広げ、指についた整髪料を髪の毛につけて、地肌につけないようにすると、毛根にも優しくおしゃれができます。
- ショートの方はハード、ロングになるにつれてソフトの整髪料を選ぶと良いでしょう。

12分団 363人の心意気! こちら富士見町消防団

消防団紹介 14

女性消防団 (全町・本部付)

ごみみかさ
五味 美香沙

さかもと
坂本

もえ
萌

こいけみふゆ
小池 美富由



LCVの久慈大志さん

2月11日「こちら消防団情報局」本部インタビュー収録
諏訪市 LCV-FMスタジオ

平成20年4月入団の五味美香沙です。
消防団活動の中で、LCV-FM769の番組「こちら消防団情報局」で、パーソナリティーを務めています。
操法番員賞インタビューなど、今年度も多くのみなさんがスタジオに来てくれました。また、マイク持参で操法大会の取材にも行きました。

4月からは、坂本萌さんにバトンタッチです。



2月10日 毎月10日夜8時からの喇叭隊練習
役場上JA諏訪みどり集荷所

平成21年9月入団の坂本萌(右端)と、平成22年9月入団の小池美富由(右から2人目)です。

私達は、団本部付で主に喇叭隊として活動しています。
富士見ではまだ珍しい存在ですが、諏訪6市町村では、多くの女性団員が活動しています。

女性団員としての活動はまだ少ないですが、活動の幅を広げるためにも、女性の団員を募集しています。
喇叭隊に入らなくてもOKです。
皆さんの入団を待っています!

LCV-FM769「こちら消防団情報局」毎週月～金曜日

①AM6:50～55 ②PM6:30～35