

住民だより

2月

■1月15日～2月14日の届出■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
藤 森 浩 伸	諏訪市
小 林 由美子	瀬 沢
大 澤 慎 一	茅野市
小 林 絵 理	高 森

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
こ いけ こう 小 池 孝太郎	一 馬	あゆみ	下 葛 木
い し か わ 石 川 詩 菜	朝 也	淳 子	広 原
は ら だ 田 鈴 音	和 季	かおり	烏 帽子
さ とう 藤 璃 菜	剛	陽 子	信 濃 境
こ ば や し 小 林 幸 音	一 善	理 呼	富 士 見
う え ま つ 植 松 滯	光	梓	立 沢
は し づ め 橋 詰 陽 天	一 也	り さ	御 射 山 神 戸
こ い け 池 青 大	修	明子	立 沢

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
植 松 香	77歳	香	立 沢
加々見 明	78歳	明	富 士 見
小 林 ちとせ	64歳	つ る	先 達
伊 東 眞樹保	56歳	眞樹保	富 原
小 池 克 明	77歳	克 明	立 沢
中 山 光 江	102歳	菊 治	机
細 川 義 博	82歳	義 博	御 射 山 神 戸
和 田 たかゑ	88歳	登志夫	瀬 沢 新 田
小 松 のり子	74歳	亥子男	富 里
中 島 す み	77歳	甚 市	富 士 見
名 取 清 安	88歳	清 安	上 葛 木
小 松 弘 育	82歳	弘 育	栗 生
小 池 永 夫	86歳	永 夫	小 六

3月の納税等

国民健康保険料
後期高齢者医療保険料／保育料
上下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は3月31日(木)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

水道工事にご協力を お願いいたします

町では現在、老朽管から、地震などの災害に強い管への敷設替え工事を行っています。工事の際は、人や車の通行、騒音、断水などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭で給水装置の工事を行うときは、必ず富士見町水道指定給水装置工事業者へお申込みください。

問 上下水道課

施設整備係・維持管理係

☎62-9341

上下水道の 使用者変更について

引越などに伴い、新たに水道を使用される場合(賃貸住宅等への入居)、あるいは水道の利用者を変更する場合(賃貸住宅から退去)は、「町営水道・下水道の変更届出」が必要です。引越の予定が決まりましたら、お早めの届出をお願いします。

※水道休止制度がありません。そのため使用者変更も両者により届出をお願いします。

問 上下水道課 庶務経理係

☎62-9352

献血にご協力を お願いいたします

例年のとおり、移動採血車による献血を行います。

毎年この時期は、献血者が減少し長期保存のできない輸血用血液製剤が不足してきます。血液は、人間の生命を維持するために欠くことのできないものであり、医療の現場ではどうしても必要なものです。

そこで、町民の皆さんに**献血にご協力**をお願いします。安全で責任ある献血をお願いします。証などに、受付時に免許証・保険証などで本人確認をさせていただきます。

たきます。渡航歴のある方は献血をお願いできない場合もありますので、お問合せください。

●会場 保健センター

●実施日 3月30日(水) (役場隣)

●時間 午前10時～正午

●献血方法

400ml全血献血または200ml全血献血

●献血にご協力いただける方は、3月22日までに保健予防係まで連絡をお願いします。

問 住民福祉課 保健予防係

☎62-9134

募 集

市民農園借用地募集

野菜を自分自身の手で一から育てる喜びを味わってみませんか？町では現在、市民農園を借りていただける方を募集しています。

ふるってご応募ください。

●場所 瀬沢新田

●費用 1年間1区画(50㎡) 5千円

●募集区画 若干

※応募多数の場合抽選

申込 問

産業課 農業委員会事務局

☎62-9234

くらしのガイド

3月(3月11日～4月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
結 婚 相 談	3月15・22・29日(火) 4月5日(火) 午後1時～午後5時15分	結婚相談所(役場4階) ☎62-7853
法 律 相 談	4月8日(金) 午後1時～午後5時	コミュニティ・プラザ 2階 【要予約】☎住民福祉課 住民係 ☎62-9112
行 政 相 談	3月18日(金) 午前10時～午後5時	町民センター 2階 ☎行政相談員 ☎65-3627 事務局:住民福祉課 住民係 ☎62-9112
子 育 て 相 談	3月18日(金) 午後1時～午後3時	保健センター ☎子ども課 子ども支援係 ☎62-9233
心 配 と 相 談	3月18日(金) 午前10時～午後3時	町民センター 2階 ☎社会福祉協議会 ☎62-6766
行 政 書 士 会 社会保険労務士会 無 料 相 談 会	3月19日(土) 午前10時～午後3時	茅野駅前 ベルビア3階 マリオローヤル会館 ☎☎79-5425(行政書士会) ☎24-2416(社会保険労務士会)
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談電話受付 (毎週火曜日～土曜日) 午前8時30分～午後5時 ※金曜日のみ午後9時まで	県男女共同参画センター (岡谷市) ☎☎22-8822

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
3月～随時	地域スポーツクラブ事業 平成23年度会員募集	海洋センター 町民センター
3月10日(木) 24日(木) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
3月11日(金) 4月8日(金) 午後7時～8時30分	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツデー	町民センター
3月3日・17日(木) 4月7日(木) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 サロンげんき塾	町民センター
3月25日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
4月9日(土) 午前8時台より普通 電車で乗車 穴山駅集合 午前9時20分	地域スポーツクラブ事業 ナチュラルウォーキング 「武田の里と 桃の花を訪ねる」	JR利用 新府城址公園方面 【申込必要】
4月10日(日) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

☎生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400 FAX62-6483

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
3月16日(水) 午前8時40分～	中学校卒業式	富士見中
3月17日(木)	小学校卒業式	富士見小 午前8時50分～ 本郷小 午前9時10分～ 落合小 午前9時20分～ 境小 午前9時～
3月23日(水) 午前10時～	保育園卒園式	各保育園

日 時	行 事 名	会 場
4月2日(土) 午前10時～	保育園入園式	各保育園
4月4日(月) 午後0時50分～	中学校入学式	富士見中
4月5日(火)	小学校入学式	富士見小 午前10時30分～ 本郷小 午前10時30分～ 落合小 午前10時35分～ 境小 午前10時20分～

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局
3月	13日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
	20日(日) やまびこクリニック ☎61-2155	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
	21日(月・祝) 高 原 病 院 ☎62-3030	藤 沢 薬 局 ☎62-2106
4月	27日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
	3日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
4月	10日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815

全町対象／燃えるごみの収集

日 時	毎週月曜日 午前9時～11時 (祝日も実施)
場 所	役場裏駐車場(第2体育館駐車場)

全町対象／粗大ごみの収集

日 時	3月13日(日) 午前9時～11時
場 所	役場前駐車場

◆資源物の次回収集日は6月12日(日)です。

粗大ごみの収集

4月 4日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
----------	-------------

資源物の収集

3月17日(木)	富士見地区
4月 7日(木)	本郷・落合・境地区

※容器包装・その他プラのみ

3月17日(木)	本郷・落合・境地区
4月 7日(木)	富士見地区

証明書等交付の役場窓口業務 延長日

3月15日(火)・22日(火)・29日(火) 4月5日(火) 午後5時15分～午後7時
--

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話
3月	12日(土) 戸 井 口 建 設	65-3213
	13日(日) 三 善 工 業	66-2078
	19日(土) 坂 本 鉄 工 所	62-2065
	20日(日) 窪 田 設 備	62-7004
	21日(月・祝) 窪 田 鉄 工 設 備	62-3253
	26日(土) エ ン ド ウ	62-5656
	27日(日) リビングクボタ	62-5391
4月	2日(土) 富 士 見 設 備	62-2421
	3日(日) 太 陽 住 設	62-2093
	9日(土) 山 本 管 工 事	64-2649
	10日(日) 戸 井 口 建 設	65-3213

こんにちは

◆地域包括支援センター
☎62-8200

地域包括支援センターです

「もしかして、うちのおばあちゃん認知症では？」
「認知症と診断され不安で一杯」
「認知症のおじいちゃんをついつい怒ってしまう」
「認知症についてもっと知りたい」
「最近、となりのおじさんの様子が気になる」

「認知症」一人で悩まず、 まずはご相談ください

知っているようで知らないのが認知症です。本人はいろいろ忘れてしまったり、日付や時間がわからなくなり、考えるスピードも遅くなり、常に不安で一杯です。ご家族は、周囲の人たちに迷惑をかけているのでは？と気がねしながら暮らしています。

ご家族や、まわりの人たちの「理解」と「さりげない支援」で、認知症の進行を遅らせたり、症状を軽減できるのです。

一人で悩まず、まずは「地域包括支援センター」にご相談ください。

富士見町認知症サポーター研修を 受講しませんか？

「認知症サポーター」とは、認知症についてきちんと理解し、認知症の方やご家族を地域でさりげなく支援する方々です。

町では、平成21年11月より、地域包括支援センターと役場、社会福祉協議会が団結し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して「認知症サポーター研修」を行っています。

●費用 無料

●対象 どなたでも受講できます。

希望される方はお気軽にお問い合わせください。

健康ふじみ21

◆住民福祉課 保健予防係
☎62-9134

いきいき通信

—富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」
を推進しています—

3/1～3/7は 子ども予防接種週間です

子ども予防接種週間は、保護者を始めとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、平成16年3月から毎年実施しています。

本年度から、予防接種法に基づく定期的予防接種以外に、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン及び子宮頸がん予防ワクチンを無償で接種することができるようになりました。そこで、予防接種について少し考えてみましょう。皆さんもご承知だとは思いますが、ワクチンには、感染症の原因となる毒素を弱めた生きたウイルスや細菌を使う「生ワクチン」と、ウイルスや細菌の一部成分のみを使う「不活化ワクチン」があります。

生ワクチンは強い免疫力が得られ、持続期間も長い反面、副反応の出る確率が若干高く、不活化ワクチンは副反応が少ないものの、持続期間が短くなります。ワクチンは100%安全なものとはいいがたく、強い副反応を起こす可能性があります。

しかし、ワクチンを接種せずに病気にかかってしまうと、障害が残ったり、生命をおびやかされたりする恐れがあります。

赤ちゃんはお母さんから抵抗力(免疫)をもらって生まれてきますが、生後12カ月頃からその力が自然に失われ、感染症にかかる機会が増えてきます。

以上のように、予防接種にはメリットとデメリットがありますが、メリットの方がはるかに大きいことから実施されています。

皆さんには、周りに流されるような接種をすることなく、なにを接種するのか、ワクチンのことも含め、接種内容をよく理解して接種を受けてください。

親と子の健康ガイド

3月 (3月11日～3月31日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成22年11月生まれ	3月16日(水)	午後1:00	保健センター
2歳児歯科健診	平成21年1月～2月生まれ	3月23日(水)		

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
母親学級③ お産のお話	3月17日(木)	午後1:10～1:20	保健センター
乳幼児相談	3月15日(火)	午前9:30～10:30	

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

【毎月19日は
食育の日です】

春の山菜には「ふきのとう」のように苦いものが多いです。この苦味に、冬の間眠っている体を目覚めさせてくれる作用があります。
この季節にしか食べられない春の味を味わいましょう。

「健康ふじみ21」栄養・食生活チーム 町栄養士