

# 小・中学生のみなさん、保護者の皆さま 虫歯・視力・肥満に注意しましょう!



## 富士見町 教育委員会だより

富士見町

第  
67号

富士見町学校保健会（養護部会）では、小・中学生の健康状態を把握し、課題解決に向け取り組んでいます。今号では、平成22年度の町内小・中学生について比率の高い病気をお知らせします。小・中学校にお子さんのいるご家庭ではぜひ参考にさせていただき、健康管理にご協力ください。

### 平成22年度 定期健康診断結果 トップ5

(単位 %)

		1		2		3		4		5	
小学校	富士見町	虫歯	61.7	視力1.0未満	28.3	耳疾患	5.1	肥満 20～29%	4.6	喘息	4.0
	諏訪郡市	虫歯	57.7	視力1.0未満	26.9	他の歯疾患	6.9	耳疾患	5.9	肥満 20～29%	3.9
中学校	富士見町	虫歯	54.8	視力1.0未満	43.4	アレルギー性 鼻疾患	8.8	耳疾患	7	肥満 20～29%	5.4
	諏訪郡市	視力1.0未満	50.6	虫歯	48.3	他の歯疾患	6.7	肥満 20～29%	4.8	肥満 30%以上	3.9

## 歯は一生! 自分の歯に関心を持ちましょう

最も高いのが「虫歯」です。小・中学生のうちから歯を大切にする習慣をつけましょう。

## テレビ・パソコンほどほどに満天の星空を眺めてみては?

「視力1.0未満」は、中学生で増えています。視力は遺伝の要素もありますが、生活環境によって左右されます。睡眠時間を十分とって目をしっかり休めましょう。また富士見町の夜は満天の星空が望めます。テレビやパソコンをほどほどに、夜空を眺めてはいかがでしょうか。

## 早寝・早起き・朝ごはんを元気に遊び・運動を!

「肥満」は生活習慣病のリスクを高めます。肥満傾向者が増加し始める小学校低学年の早い段階から、身体を動かす習慣やバランスのとれた食生活に心がけましょう。

小・中学校は、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送る基礎になります。学校と家庭とで一緒になって子どもたちの身体を育てていきましょう。



## 食物アレルギーのある児童生徒がより「安全・安心」に

学校では、食物アレルギーのある子どもたちがより「安全・安心」に学校生活を送ることができる環境づくりを進めています。今年度は学校栄養士、学校医の先生方から専門的なアドバイスを聞きながら、「学校における食物アレルギーの手引き」を作成して指導の徹底を図ります。

平成23年7月1日発行  
富士見町教育委員会編集  
☎62-9235  
kodomo@town.  
fujimi.nagano.jp

定例教育委員会  
7月13日(水)  
午前9時30分より  
役場2階  
教育長応接室  
傍聴歓迎!

子どもに関する  
なんでも相談  
月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時  
☎62-9233  
家庭相談員(宮沢)

## 小・中学校の通学路を視察

5月27日、町内の通学路視察を行ないました。PTA、教育委員、学校長、町交番、町建設課が、各校PTAから挙げられた改善要望箇所(各小学校12箇所、中学校6箇所)を見て回り、対応について検討しました。横断歩道や街灯の設置、歩道の舗装などの要望がありました。

町で対応できるところは改善し、国や県に関係するところは改善を要望します。また、昨年度は停止線や横断歩道、カーブミラーの設置などを行いました。



▲田端から学校へ向かう途中の林道

## 富士見町駅伝チームが健闘!

4月29日に松本市陸上競技場で県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。一般の部、小学生の部に出場し、一般の部、小学生の部ともに、町の部で5位と健闘しました。選手は昨年の町の陸上競技選手権大会や富士見高原名勝探訪駅伝大会などの成績で選出されます。

7月3日に町陸上競技選手権大会（八ヶ岳陸上競技場）、10月16日には名勝探訪駅伝大会（八ヶ岳陸上競技場）が開催されます。一般の方も参加できる大会ですので奮ってご参加ください。

生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400



▲富士見町代表選手のみなさん

## いじめ・体罰・不登校・児童虐待などいつでも相談してください

子どもに関するお悩みがある方は、下記の電話番号へいつでもご相談ください。

☎52-0583,52-2440

0120-007-110 (フリーダイヤル)

(諏訪人権擁護委員協議会、長野地方法務局諏訪支局)

また下記の日程で特設相談所を開設しますのでご相談ください。

【日時】7月2日(土) 午前10時～午後3時

【場所】長野地方法務局諏訪支局

諏訪市大手1丁目21-20(上諏訪駅西口 正面)

\*相談は無料で秘密は堅く守られます。保護者のみの相談もお受けします。

## 平成24年度から中学校の教科書が大きく変わります

### —教科書展示会のお知らせ—

平成24年度から小・中学校及び高等学校で使用する教科書を展示しています。平成24年度からは学習指導要領の改訂により、中学校の教科書が大きく変わります。展示会はどなたでも自由にご覧いただけます。

◇期間 6月23日(木)～7月12日(火)  
午前9時～午後5時まで

◇場所 諏訪教育博物館  
(上諏訪駅前スワプラザ裏)

※毎週休土・日曜日は休館

但し6月25日(土)、26日(日)は開館

◇問合せ 諏訪教育博物館 ☎58-2977



## 園児のびざや

西山保育園での保育士と子どもたちとの「びざや」を紹介します。



### 2歳児

●散歩で鳥の音が聞こえると「鳥さんがおどろいちゃってさよ」

### 3歳児

●歯科検診の後  
保「今日のおやつプリンだよ」  
子「プリンうらなう」  
保「ごっしょ。」  
子「だって虫歯になるんだもん」



### 好きな子に

A男「ねえねえ、オレのこと好き?」  
B女「...」  
A男「オレのこと好き?」  
B女「...」  
A男「好きって言うんだよ」  
B女「...好き」小さくつぶやく  
「...ッ!!とA男」

### 4歳児

●2クラスだった桃組から、進級して黄組が1クラスになったことを「1組さんと2組さんが仲なおりして、せーのーよしっ!」って言って黄組になったんだよ」と両隣の友達と肩を組んで笑いあう。

## 7月17日(第3日曜日)は家庭の日

海や山へ出かけたり、家でゆっくり過ごすなど、家族のふれあいを深めましょう。

## 7月の学校行事

【5年生西伊豆臨海学習】

7月12～13日(火・水) 富士見小・落合小  
13～14日(水・木) 本郷小・境小

## 編集後記

中学校では中体連の大会が行われ、南信大会へ出場を決めた部活が多くあります。県大会へ出場できるよう応援しています!(Y)