

# 教えて! 知って得する 歯の健康マメ知識 ⑱

今回は、むし歯の治療について、歯科医師に聞いてみました。



**Q**：歯石はどれくらいの期間で溜まるのでしょうか。また、歯の健診にはどれくらいの頻度で行けばいいですか？

**A**：歯の表面に付着していた歯垢(細菌の塊)が唾液中のカルシウムを吸着することによって石灰化したものを歯石といいます。歯垢から歯石になる期間は2日間といわれています。一か月たつと歯石が重なってどんどん固くなり歯磨きでは取れなくなるので、歯垢の段階でしっかり歯磨きすることが大切です。人により唾液中のカルシウムの差があるため、歯石ができにくい人とできやすい人がいます。付きやすい人は半年に一度は診てもらおうのが望ましいです。

**Q**：子どもにむし歯ができてしまいました。進行止め(サホライド)を塗ってもらおうと思うのですが、どれくらいの頻度で塗ってもらえばよいのでしょうか？

**A**：サホライドとは、フッ化ジアミン銀というフッ素イオンと銀イオンが含まれたもので、虫歯の部分だけが黒く着色します。治療は1週間に1回で3～4回程度塗布します。3～6カ月に1回経過の観察とされています。

**問** 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局  
住民福祉課 保健予防係(保健センター内)  
☎62-9134

## —消費者見守り情報 No.15—

### 海外宝くじ当選通知に注意!

「海外宝くじ当選通知」「海外宝くじ当選金を受け取る権利が発生!」といった身に覚えのない当選通知が届いたなど、いわゆる「海外宝くじ」に関する相談が再び増加しています。

当選金を受け取るためには手数料(定額小為替で5,000円程度)の支払を求められ、手数料を送ると次々に同様の通知が届くケースもあり、当選金を受け取るため手数料を送り続け多額の費用をつぎ込んでしまうケースが見られます。

海外の宝くじは日本国内で買うだけでも違法です。電話連絡をすれば、余計悪質業者の巧妙な話術にはまることになりまますので、絶対に連絡したり手を出さないようにしましょう。



出典/国民生活センター

**相談** 住民福祉課 住民係 ☎62-9112  
消費生活センター岡谷 ☎23-8260

# 住民だより

1月

■12月15日～1月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

## 結婚おめでとう

氏名	出身地
五味 賢一	乙事
呉 暁慶	中国
名取 正直	先能
呉 屋 桜子	富原

## 出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
まつい さら良 松井 紗良	貴 宣	夕 貴	南原山
あめみや ゆきや 雨宮 侑貴也	周 平	純 慧	乙事
こばやし れい 小林 玲	利 明	幸 恵	田端
あらかわ いぶき 荒川 一 颯	邦 彦	ちひろ	高森
ひの ひかり 日野 陽香里	勝 也	美 穂	富士見ヶ丘

## おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
北原 温子	76歳	祐 圓	瀬沢新田
大島 市男	89歳	市 男	富士見
進藤 祐興	80歳	祐 興	富士見
小林 さゑ子	85歳	静 雄	高森
小池 かつみ	78歳	かつみ	富里
五味 求	86歳	求	瀬沢新田
青井 恵美子	84歳	恵美子	広原
五味 善丸	62歳	善 丸	乙事
五味 利雄	95歳	利 雄	乙事
平出 留雄	99歳	紀 昭	富士見
吉川 敏夫	102歳	敏 夫	富里
中山 知子	80歳	勝	机
矢沢 光子	89歳	智 浩	立沢
有賀 庄七	86歳	庄 七	立沢
小池 満	70歳	満	立沢
小池 さん	89歳	忠 臣	立沢

## 2月の納税等

固定資産税/国民健康保険料  
後期高齢者医療保険料/保育料  
住宅使用料/有線放送使用料

納期限・振替日は2月29日(水)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

**問** 財務課 収納係 ☎62-9123