

■11月15日～12月14日の届出■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
樋口 昌也	木之間
岩波 やよい	諏訪市
内田 和見	御射山神戸
山崎 歩	御射山神戸
山田 賢	松本市
有賀 優香	立沢
高橋 洋介	富原
西山 実里	松川村

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
代 希衣	豊	麻衣	御射山神戸
林 太陽	剛之	由美子	瀬沢
井 今南	俊雄	明美	富士見
池 仁心	健太郎	寿美	御射山神戸

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
樋口 志ん	94歳	詔一	富士見
平出 軍治郎	94歳	軍治郎	葛窪
窪田 志づか	88歳	正一	富士見
小林 芳郎	80歳	芳郎	とちの木
小林 松子	87歳	健郎	下蔦木
鈴木 はつ	100歳	はつ	大平
名取 浩	79歳	瑞穂	先能
小倉 上男	88歳	上男	富士見
小池 交子	92歳	央也	立沢
葛城 上子	82歳	知雄	富里
今井 清一	81歳	清一	富里
五味 ちよみ	86歳	高晴	立沢
平出 竹雄	83歳	竹雄	富里
伊藤 猛雄	81歳	猛雄	御射山神戸
平出 郁夫	79歳	郁夫	信濃境

平成25年度「地域発 元気づくり支援金」の事業募集

問 総務課 企画統計係 ☎62-9332

長野県では、県と市町村そして県民との共創・協働による県づくりを推進するため「地域発 元気づくり支援金」により、地域固有の資源を活用した市町村および地域住民等の主体的な取り組みを支援しており、様々な分野に幅広くご活用いただいています。

【募集期間】 1月4日(金)～2月1日(金)

※当支援金の制度については、長野県ホームページをご覧ください。(様式等は県ホームページからダウンロードできます) <http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/shichoson/genki/genkitop4.html>

教えて! 知って得する 歯の健康マメ知識 ②9

今回は、入れ歯の調整時期について歯科医師に聞いてみました。



Q : 初めて入れ歯を入れましたが、思うように馴染んでくれません。何日から調整を始めればよいのでしょうか?

A : 入れ歯を入れた当初が最も痛みが強くなるため「入れた次の日」、または「1週間後」、「痛みに応じて適宜」が良いと言われてしています。

入れ歯は、とかく違和感があるものです。確かにあれだけの大きさのものを、口の中に入れておくわけですから、気にならないわけがありません。しかし反面、部分入れ歯よりも大きな総入れ歯を入れて快適に食事をし、生活を送っている方がいらっしゃるのも事実です。要は根気と慣れです。どうしても違和感が強い場合は、今日は30分、明日は1時間というように、日ごとに少しずつ入れ歯を入れている時間を長くしてみてください。思ったよりも早く慣れてしまうものです。

問 健康ふじみ21 歯の健康推進チーム事務局 住民福祉課 保健予防係(保健センター内)

☎62-9134

—消費者見守り情報 No.25—

結婚相手紹介サービスへの登録は慎重に!

結婚する本人だけではなく、その親を勧誘する結婚相手紹介サービスに関する相談が寄せられています。

事業者は「子どもに早く結婚して欲しい」という親の気持ちに付け込んで勧誘してきますが、結婚するのは本人です。必ず本人に確認し、納得してから契約することが大切です。子どもが反対したため解約を希望すると「親の説得の仕方が悪い」と怒鳴られるケースもありました。この他にも勧誘時に説明がなかった成婚料を請求される等のトラブルも起きています。

契約しても、本人が気に入る人が紹介されるとは限りませんので、過度な期待を抱かずに慎重に契約し、出典/国民生活センター ましょう。一定の条件を満たせばクーリング・オフや中途解約ができる場合があります。心配なときは、最寄りの消費生活センター等にご相談ください。

相談 住民福祉課 住民係 ☎62-9112

松本消費生活センター ☎0263-35-1556

1月の納税等

町県民税/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/保育料/上下水道使用料/住宅使用料

納期限・振替日は1月31日(木)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123