

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントを紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife

グループライフ

GroupLife 今年も主役は「地域住民の皆様」です

富士見町地域スポーツクラブ 間 海洋センター内 62-6126 町民センター 62-2400



スポーツ振興くじ助成事業

～誰でも楽しむことができる身近な場～

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、大変お世話になりました。本年も地域の皆様と「スポーツを楽しむ」ために努力してまいりますので、何とぞ宜しくお願ひ申し上げます。

定期開催の「ウォーキング教室」「すくすくスポーツデー」「いきいきストレッチの集い」「サロンげんき塾」に加え、今年新たに「清泉荘ストレッチ教室」を始動し、さらに参加者も増し、益々元気に取り組んでいます。

…参加者の声…

【ウォーキング教室】



★毎年春のお花見ウォーキング楽しみです!!
★楽しい仲間ができました。
★思ったより歩けることが励みになります。

【すくすくスポーツデー】



★子どもが汗だくになり、一生懸命遊んでいる姿がとてもうれしく思います。
★友達と楽しく身体を動かし、帰りたくないとだだをこねます。

【ストレッチ教室】



★身体が軽くなりました。
★寒い夜、布団の中でも身体が暖かく、よく眠れます。
★とにかく楽しい!!
★一品持ち寄りのお茶会も楽しみ。
★前向きに生きられます。笑顔が絶えません。

GroupLife よく噛んで食べよう ~養護教諭の取り組み~

給食の時、子どもたちの様子を見ていると、噛む回数が少なく、早食い傾向の子が多く見られました。そこで、よく噛んで食べることによる様々な効果を、子どもたちに知ってもらいたいと考え、栄養士と協力して5・6年生を対象に「よく噛んで食べること」をテーマにした保健指導を行いました。

まず実験として、子どもたちに「おにぎり」を10回と30回に分けて噛んで食べてもらい、違いを感じてもらいました。子どもたちの感想からは、「30回噛むと、味が出てくるし、だ液もたくさん出る」「よく噛んだ方がやわらかくなり、飲みこみやすい」との声が聞かれました。まとめに「ひみこのはがいーぜ」を合言葉に、よく噛むことによってもたらされる様々な体への良い効果を、養護教諭と栄養士それぞれの立場から説明しました。



▲実験を通して感じたことを発表してもらいました



▲味の変化、だ液の出方、あごの使い方などに着目しました



Group Life 寒さに負けない元気な子供たちへ

商工会青年部

～富士見小中学生スノーボード教室開催～

富士見町の皆さん、2013年明けましておめでとうございます。今年も富士見町商工会青年部をよろしくお願いします。

昨年行ったスノーボード教室ですが、参加してくれた子供たちに好評だったため、第2回を開催することになりました。もちろん、昨年同様コーチには日本を代表するプロの方をお招きする予定です。スノーボードを初めてする、あるいは経験はあるけどもっと上達したい子供たちが対象です。



▲プロのコーチによるレッスン

寒さに負けない元気な子供たちの申し込みをお待ちしています。



▲みんなでスノーボードを楽しもう!

【時期】 2月上旬

【場所】 富士見パノラマスキー場

【対象】 小学校3年生～中学生

※各学校に申し込み書が配布されます。詳細は、そちらの紙面で確認してください。

問 富士見町商工会 青年部 ☎62-2373

Group Life 日本の伝統的な「感性」「心遣い」を知ってほしい

富士見高校



▲生け花で体験交流している様子

12月6日(木)富士見町コミュニティ・プラザと富士見高校を会場に、「台湾国立新莊高級中学校」の56名と本校生徒が交流会を行いました。

全体会での両校紹介では、台湾からの生徒さんたちが、民族衣装を着て伝統の踊りを披露してくれました。体験交流では日本の伝統的な「感性」や「心遣い」を知ってもらおうと、茶道や生け花、折り紙、箸づくり、そして富士見太鼓などにチャレンジしました。

生徒同士がすぐにうち解け、写真を取り合ったり、連絡先を交換したりと笑顔いっぱいの交流会となりました。（梶田洋伸、丸茂あゆみ）



▲民族衣装を着て伝統の踊りを披露

