広報「ふじみ」が『くらしの情報』と『町の話題』をお届けします

広報　ふじみ

2013 年 2 月　平成 25 年　No.515

巻頭　**「富士見の日」を楽しもう！**

主な内容

02　巻頭　「富士見の日」イベント情報

04　申告相談会の日程

05　諏訪広域戸籍証明

06　農業委員会一般選挙

07　農振総合見直し

08　教育委員会だより

19　西伊豆だより

21　NEWS FUJIMI

22　富士見の景観

巻頭　「富士見の日」を楽しもう！

富士見の日

富士山を望めることから名付けられた富士見町が、より地域に愛される町となるように「フジミ」と読む語呂合わせから 2 月 23 日を「富士見の日」と設定しました。

今年は、2 月 23 日（土曜日）、24 日（日曜日）に「富士見の日」のイベントを開催します。

2 月 23 日（土曜日）メイン会場　富士見パノラマリゾート

オープニングセレモニー　午前 11 時～正午

・　富士見ウインドオーケストラの演奏

・　古代米餅つきと餅の振る舞い（子どもの餅つき体験）

・　じゃんけん大会

富士見町特産品の販売、綿あめ・ポップコーンの振る舞い

有名ガイドと行く「入笠山スノートレッキング」

午前 9 時～午後 2 時　料金：3,000 円

雪山初心者の方も大歓迎！スノーシューを履いて雪あそびに出かけよう！TV 出演したこともある山岳ガイド豊田嘉英さんと一緒に入笠山山頂からの眺望を満喫しましょう。

お問い合せ先：富士見町観光協会、電話番号：62-5757

コミュニティ・プラザ

2 月 23 日・24 日は高原のミュージアム入館無料

2 月 23 日・24 日両日　古本・古雑誌無料配布

午前 10 時～無くなり次第終了

※お 1 人様 10 冊まで

・　2 月 23 日　ロビーコンサート　午後 2 時～

・　2 月 24 日　子ども映画上映会　午後 1 時 30 分～

お問い合せ先：コミュニティ・プラザ、電話番号：62-7930

井戸尻考古館・歴史民俗資料館

2 月 23 日・24 日は入館無料で来館者には蓮茶のサービスがあります。

お問い合せ先：井戸尻考古館、電話番号：64-2044

富士見高原リゾート

2 月 23 日

鹿の湯町民無料

・　鹿の湯回数券町民割引販売　6,000 円→4,000 円

・　で～っかいアニマル遊園地町民割引　1,000 円→500 円

2 月 24 日

で～っかいアニマル遊園地スタジオビーチハウスのダンスショー

・　午前 11 時～

・　午後 1 時 30 分～

お問い合せ先：富士見高原リゾート、電話番号：66-2121

町民センター

2 月 23 日

第 7 回キッズスポーツ祭

午前 8 時～午前 11 時 30 分

（受付：午前 8 時～8 時 50 分）

2 月 24 日

県民球団信濃グランセローズの少年野球教室

午後 2 時～午後 4 時

お問い合せ先：町民センター、電話番号：62-2400

富士見駅商店街 ほか

2 月 23 日・24 日

富士見富里商栄会「富士見の日特別売出し」

抽選会：午後 1 時 30 分～午後 3 時

抽選会場：イチジュウ

※抽選会は 2 月 23 日のみ

お問い合せ先：富士見町商工会、電話番号：62-2373

2 月 23 日・24 日

あぐりモールふじみ「富士見の日特売セール」

（売り切れ次第終了）

お問い合せ先：あぐりモールふじみ、電話番号：62-2090

2 月 24 日（日曜日）午前 9 時 45 分～午後 4 時

「富士見の日」×「スワいち」イベント同時開催！

諏訪 6 市町村同時開催イベント　第 7 回「スワいち」

開催日

- 湖周エリア（岡谷市、下諏訪町、諏訪市）2 月 16 日（土曜日）
- 高原エリア（茅野市、原村、富士見町）2 月 24 日（日曜日）

富士見町は、「富士見の日」×「スワいち富士見」初の共同開催！

テーマ『写真と音楽と手作りマーケットのウロボロス』

※【ウロボロス】とは、己の尾を噛んで環となったヘビの図案で、『始まりも終わりもない』完全なもの、『幸福』を表しています。

ふじみ会場　富士見駅前商店街　参加店 ＆特設会場

「富士見太鼓」の勇壮な演奏＆第 3 回「みんなで写ろう！大集合写真撮影会」

午前 9 時 45 分～午前 10 時 30 分　駅前広場にて〈参加無料！〉

銀座クレストン総料理長による「特製 223 ルバーブカレー」のチャリティー販売

ウロボロスマーケット in ふじみ

スワいち限定の特製お菓子や手作り雑貨の販売！

参加店＆特設会場（シモクラ＆マルセン名取木工テーブルランド）

商店街ウォーク「まちあるきをかしあわせ」

前売りチケットを手に、のんびり商店街ウォーク！

各店舗でチケットと引き換えに対象商品をゲットしよう。

料金：1,500 円〈50 名限定〉

街角 music ライブ！

様々なジャンルのバンドが会場各所に出没！風の向くまま、気の向くままに生演奏！

ふじみスタンプラリー！

お店＆会場を周ってスタンプを集め、富士見駅前観光案内所へＧＯ！素敵な商品を先着 200 名様にプレゼント！

予約・お問い合せ先：富士見町観光協会、電話番号：62-5757

さかい会場　信濃境駅 ＆郵便局ギャラリー＆南の学校＆周辺各所

武藤盈（むとうみつる）写真展

旧境村を中心とした懐かしい『昭和の風景・暮らし』が美しい写真に残されていました。
場所：信濃境駅待合室・境郵便局ギャラリーほか〈無料〉

ウロボロスマーケット in 境

人気のルバーブ製品をはじめ、富士見の特産品が勢ぞろい！

映像作品「山小屋の親父と歩く八ヶ岳」無料上映会

富士見町在住のプロの映像制作チームによる取材日数延べ 40 日間に及んだ美しい映像作品。八ヶ岳に暮らし、八ヶ岳を知り尽くしている山小屋のあるじ達がとっておきの八ヶ岳の魅力を案内します。

平成 24 年分所得税等確定申告書作成指導会

税理士会等による確定申告相談

相談日

- 2 月 27 日（水曜日）
- 2 月 28 日（木曜日）

受付時間

- 午前 9 時 30 分～午前 11 時
- 午後 1 時～午後 3 時

会場

コミュニティ・プラザ 2 階大会議室

対象地区等

全町

※電子申告用（e-Tax 用）パソコン設置会場

平成 25 年度住民税等申告相談会

相談日　受付時間　会場　対象地区

- 2 月 18 日（月曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　机集落センター　平岡・机・先能・瀬沢
- 2 月 19 日（火曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　上蔦木集落センター　下蔦木・上蔦木・神代
- 2 月 20 日（水曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　御射山神戸区公民館　御射山神戸・栗生
- 2 月 21 日（木曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　乙事区役所　乙

事・広原

- 2 月 22 日（金曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　立沢構造改善センター　立沢・広原
- 2 月 25 日（月曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　清泉荘　烏帽子・信濃境・池袋
- 3 月 1 日（金曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　コミュニティ・プラザ 2 階大会議室　全町
- 3 月 4 日（月曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　高森公民館　小六・高森・広原
- 3 月 5 日（火曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　田端公民館　田端・先達・葛窪・広原
- 3 月 6 日（水曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　木之間公民館　若宮・木之間・花場・休戸・横吹・とちの木
- 3 月 7 日（木曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　原の茶屋公民館　富士見ヶ丘・塚平・大平・松目・原の茶屋
- 3 月 8 日（金曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　役場 3 階 301 会議室～303 会議室　南原山・富原・瀬沢新田・桜ヶ丘
- 3 月 11 日（月曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　役場 3 階 301 会議室～303 会議室　富士見
- 3 月 12 日（火曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　役場 3 階 301 会議室～303 会議室　富ヶ丘・富里・富士見台
- 3 月 13 日（水曜日）　午前 9 時～午前 11 時、午後 1 時～午後 4 時　役場 3 階 301 会議室～303 会議室　全町
- 3 月 15 日（金曜日）　午前 9 時～午前 11 時（午前中のみ）　役場 3 階 301 会議室～303 会議室　全町

※税理士会等による確定申告相談を含め、次のような方は相談等を受けることができませんので、直接税理士等に依頼されるか、税務署で申告をお願いします。

(1) 土地や建物、株式、先物取引、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換などをした方
(2) 住宅借入金等特別控除を受ける方
(3) 税理士や税理士法人等が関与している法人の役員の方
(4) 事業所得が 300 万円を超える方
(5) 消費税の申告をされる方のうち、前々年分の課税売上金額が 3,000 万円を超える方
(6) 贈与税、相続税等の申告をされる方

※上記、指導会・相談会の期間中は、役場財務課窓口での申告相談等は対応できませんのでご了承ください。

お問い合せ先：財務課 町税係、電話番号：62-9122

諏訪広域相互証明サービスが便利です！

諏訪地方 6 市町村(本庁)の窓口で、諏訪管内に住所、本籍がある方の証明書類の交付を受けることができます。（岡谷、諏訪、茅野、下諏訪、富士見、原）
平成 25 年 2 月 1 日から
諏訪地方 6 市町村内に住所のある方の

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 税関係証明書

諏訪地方 6 市町村内に本籍地がある方の

- 戸籍の全部事項証明書（戸籍謄本にあたる）
- 戸籍の個人事項証明書（戸籍抄本にあたる）

（いずれもコンピュータ化後の戸籍記録事項証明書に限定）
の請求ができます！
「勤務地などの出先で証明書の請求をしたい」「住所地で戸籍証明を請求したい」などのご要望にお応えしますので、ぜひ、ご利用ください。

取扱時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

証明書の種類　請求できる方

⑴ 住民票の写し（除票を含む）　住民票に記載されている本人、本人と同一世帯に属する方、本人の委任状を持参した方
⑵ 印鑑登録証明書　印鑑登録証を持参した方
⑶ 戸籍事項証明書（全部事項証明書（戸籍謄本）、個人事項証明書（戸籍抄本））　戸籍に記載されている方又はその配偶者・子、直系血族（父母・祖父母・孫）、前記に掲げる方の委任状を持参した方
⑷ 地方税に関する証明書（所得・課税・扶養証明書、納税証明書、固定資産税評価証明書、公租公課証明書、軽自動車納税証明書（継続審査用））　納税義務者本人、本人と同一世帯に属する方、本人の委任状を持参した方

持ち物

印鑑

手数料

- ⑴⑵⑶ の場合　300 円
- の場合　450 円

本人確認書類（⑴⑵⑷を請求する方）

- 顔写真付きの公的身分証明書の場合は 1 点を提示してください。
  運転免許証・旅券・住基カード等

・　顔写真付き身分証明書がない場合は 2 点以上を組合せて提示してください。
　　健康保険証・年金手帳・介護保険証等

印鑑登録証（(1)を請求する方）

取扱場所・お問い合わせ先

詳しくは各市町村窓口へ（内線）

・　岡谷市役所　電話番号：23-4811（市民生活課 1151）（税務課 1126）
・　諏訪市役所　電話番号：52-4141（市民係 112）（市民窓口係 119）
・　茅野市役所　電話番号：72-2101（戸籍係 258）（税務課 174・180）
・　下諏訪町役場　電話番号：27-1111（総合窓口係 131）
・　富士見町役場　住民係　電話番号：62-9112、町税係　電話番号：62-9122
・　原村役場　住民係　電話番号：79-7927、町税係　電話番号：79-7923

選挙ふじみ

富士見町選挙管理委員会　富士見町明るい選挙推進協議会

富士見町農業委員会委員一般選挙

告示日

2 月 26 日（火曜日）

投票

3 月 3 日（日曜日）午前 7 時～午後 8 時

開票

同日午後 9 時～ 富士見町役場 3 階会議室

選挙により選出する委員は 13 名

　農業委員会は、農地等の利用関係の調整や農業振興、農地法に基づく農地行政を執行し、農業・農業者の利益代表機関として、農政の確立に取り組む大切な機能と役割を持っています。

　農業委員会委員選挙は、地域と農業者の信頼に応え、農業委員会の機能を十分に発揮する農業委員を選出する大切な選挙です。

立候補できる人

　投票できる人の選挙人名簿への登録要件と同じです。（年齢については、投票日当日に 20 歳に達する人）

　立候補を予定される方は、立候補予定者説明会に出席してください。

立候補予定者説明会

・　日時：2 月 8 日（金曜日）　午前 10 時～
・　会場：役場 3 階会議室

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、平成 24 年 1 月 1 日現在の申請に基づいて、平成 24 年 3 月 31 日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録された人で、富士見町に住所のある人です。

選挙人名簿への登録要件は、富士見町農業委員会の区域内に住所を有し、年齢が 20 歳以上であることのほか、主に次の要件に該当する人です。

※10 アール以上の農地について耕作の業務を営む人

※上記の人の同居の親族又は配偶者で、年間おおむね 60 日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた人

- 入場券は告示日以降に発送する予定です。
- 名簿登録以降に転居し、その後も選挙権のある人は、従前の住所地の投票所で投票することになります。

投票の方法

投票は「自書式投票」です。自分が投票しようとする候補者 1 名の氏名を書いて、投票箱に入れてください。

投票日当日、都合の悪い見込みの方は、期日前投票、または不在者投票をしてください。

期日前投票

- 期間：2 月 27 日（水曜日）～3 月 2 日（土曜日）
- 時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時
- 場所：役場 4 階

※投票日に仕事や旅行などのため投票できない場合

郵便等による不在者投票

- 期間：2 月 27 日（水曜日）～3 月 2 日（土曜日）

※投票所に行くことが困難な重度の障がいがある選挙人の場合（事前に町選挙管理委員会から、「郵便等投票証明書」を交付されていること。）

※投票日に自分が登録されている投票区の区域外に滞在中の場合（滞在先で投票したい方は、郵便等で町選挙管理委員会に投票用紙の請求をして交付を受けた後、最寄りの市町村選挙管理委員会に出向き投票してください。）

指定病院・施設等における不在者投票

期間：施設で指定があります。

※投票日に指定された病院や施設に入院（所）している場合

お問い合せ先：富士見町選挙管理委員会事務局、電話番号：62-9403

富士見町農業振興地域整備計画の見直しを行います

お問い合せ先：産業課 営農推進係、電話番号：62-9328

富士見町では、農業振興地域整備計画を昭和 45 年に策定し、以来おおむね 10 年ごとに見直しを行ってきました。前回は平成 13 年に実施し、約 10 年経過したことから平成 25 年度は現在実施している基礎調査の結果をもとに、整備計画の見直しを行います。

1 農業振興地域制度とは

農業振興地域制度は、総合的に農業の振興を図ることが必要であると認められる農地について、長野県が農業振興地域を指定し基本方針を策定します。

町は農業振興施策を集中的に実施するため、農用地区域（青地）を設定しています。

2 見直しの考え方

今回の見直しは、大きな農用地区域の変更や面積の削減を行うものではなく、現在の区域界と農地の現状を再確認して、各地区の優良農地を保全・確保したいと考えています。

見直しにおける農用地区域（青地）の除外・編入は次の基準で検討していきます。

除外を検討する農地等

(1) 集落内に存する集団性のない農地

(2) 登記地目が農地以外の土地（ただし、除外しても周辺農地に影響がない土地に限る）

(3) 農用地区域内と山林区域の境に存する農地で、既に山林化している農地　かつ、農業上の利用において、その確保が適当でない農地

※上記の要件に該当しても、「中山間地域等直接支払事業」、「農地・水・環境整備事業」の協定地は除外対象としません。

編入を検討する農地等

(1) 公共投資が行われた農地

(2) 農業上の利用において、一団の優良農地として農業振興をするべき農地

3 今後の見直しスケジュール

平成 25 年 2 月頃　見直し方針の説明（関係集落など）

平成 25 年 4 月頃　整備計画の素案作成

平成 25 年 8 月頃　整備計画の素案説明（関係集落など）

平成 25 年 11 月頃　整備計画原案確定

平成 26 年 2 月頃　長野県の同意・公告

平成 26 年 3 月　富士見町の制定・公開

富士見町　教育委員会だより　第 85 号

平成 25 年 2 月 1 日発行、富士見町教育委員会編集、電話番号：62-9235、
kodomo@town.fujimi.lg.jp

定例教育委員会

2 月 13 日（水曜日）午前 9 時 30 分より境小学校、傍聴歓迎！

子どもに関するなんでも相談

月曜日～金曜日

午前 8:30～午後 5:15、電話番号：62-9233、家庭・教育相談員（鈴木）

教育未来会議「エデュ・Cafe」報告

１月 10、11 日の教育未来会議「エデュ・Cafe」の内容を報告します。

勉強・部活への取り組み

・　小さいうちは徹底的に遊ばせる。子どもには「勉強しろ」とは今までもこれからも言わないつもり。こう育てていると逆に勉強にも興味を持ち始める。自然の楽しさや不思議な面　を体得してからということも必要かと思う。自然に触れて遊ぶことで、自分で考える力が全然違っている。

地域との関わり

・　勉強はおろそかにしがちだが、地域の大人と関わり、大人が言ったことを素直に聞いて覚えてもらえたらいいと思い、地区の活動に参加している。無料塾も利用したが押し込んだ形で伸びなかった。やる気があって取り組まなくては伸びない。

・　80 年くらい前の自分の頃とは違い、責任を自分で持たずに人のせいにすることが最近気にかかる。そのことが教育に影響していると考えられる。皆さんの新しい感覚で解釈するとどう感じるか。自分たちのころは、学校から帰ればお百姓の手伝いが当たり前。その後で勉強もしっかりするという環境だった。

・　昔から「子どもは親を背負って学校に行っている」と言われたが、「学校の先生を背負って家に戻ってくる」ということは昔も今もあると思う。教える人、親の姿勢が子どもに映ることに変わりはない。学習意欲ややる気を掻き立てるような後ろ姿を見せられればいい。

児童クラブ

・　児童クラブで宿題をして学ぶ習慣がついた。友だちと遊ぶ時間もとりたいが、友だちの家が遠いため、働いていると遊ぶ場として児童クラブはありがたい。5，6 年になったときにもそういった遊べる場があるといい。

・　【回答】5，6 年生は一人で家にいて自立の道に向かってほしいという意味で、町の方針として対象学年は延ばさない。

スクールバス

・　部活には反対しない。真剣に取り組み、自分のやりたいことを見つけるのであればもっとやっていい。

・　部活で遅くなる子どもを歩かせるのは心配だが、暗い中帰ることになるので迎えに行かなくてはいけない。乙事もスクールバスを検討してほしい。

・　【回答】中学生の体力向上の件も含めて、学校、保護者と一緒に検討したい。

移動教育委員会を開催します

平成 25 年から、これまで役場で開催していた教育委員会定例会は町内各地を移動して開

催します。開催場所は教育委員会だより、ホームページ等でお知らせします。傍聴は自由にできますので気軽にお越しください。

2 月 17 日(第 3 日曜日)は家庭の日

厳寒の季節を家族への温かな思いやりで元気に乗り切りましょう。

編集後記

エデュ・Cafeはまだまだ続きますのでぜひご参加ください。(Y)

自動車の各種手続きを忘れずに行いましょう

自動車税は毎年４月１日現在、自動車検査証（車検証）に登録されている所有者（または使用者）に対して課税される県の税金です。

次のような手続きを怠りますと、いつまでも税金がかかったり、納税通知書が新しい住所に届かなかったりとトラブルが発生する可能性があります。

- 自動車を売買したときは…必ず名義変更の手続きをしましょう
- 車が古くなったりして使わないときは…早めに抹消の手続きをしましょう
- 住所が変わったときは…すぐに住所変更の手続きをしましょう

各種手続きについては、国土交通省の各運輸支局で行うことができます。上記のような事例に該当する場合は、３月末までに必ず手続きをしてください。

自動車の各種手続きについての照会先

長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所　電話番号：0263-85-3582

自動車税に関する照会先

長野県 諏訪地方事務所 税務課　電話番号：0266-57-2905、E メール：suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

平成 26 年 1 月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が 300 万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます）について、平成 26 年１月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、諏訪税務署個人課税第一部門（電話番号：57-5211）にお問い合わせください。

「丸山墓地公園」使用申し込み受付中

お問い合せ先：建設課 生活環境係、電話番号：62-9114

募集区画

262 区画（平成 25 年 1 月 1 日現在）

使用料

35 万円～43.5 万円

管理料

2,500 円／年

申し込みできる方

富士見町に住所または本籍のある方

（富士見町に住所のない方は、富士見町に住所がある「聖地管理人」を選任できれば可）

※申し込みは 1 人につき 1 聖地

申し込み先

（指定管理者）富士見町開発公社

（富士見パノラマリゾート内）　電話番号：62-5666

国民健康保険に加入しているみなさんへ　特定健診・保健指導を受けましょう

この特定健診等は、高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条により、受診が義務化されています

お問い合せ先：住民福祉課 国保年金係、電話番号：62-9111

どこが実施するの？

加入している医療保険者が実施します

加入している保険は、医療保険証をご確認ください。

医療保険者とは？

- 国民健康保険
- 全国健康保険協会
- 健康保険組合
- 共済組合　など

対象者は？

40 歳から 74 歳の国民健康保険加入の方

２月に健診申し込みをとりまとめます。

- 集団健診の予定　6 月 14・17～21 日

・　個別健診の予定　7 月～9 月

内容は？

メタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導

健診結果に応じて保健指導のご案内をします。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防するため、食事・運動・喫煙などの生活習慣改善に重点が置かれます。

内臓脂肪型肥満

腹囲

・　男性　85 センチメートル以上

・　女性　90 センチメートル以上

腹囲は立位で「へそ」の高さで計測します。

+

高血圧

収縮期血圧（最高血圧）が 130mmHg 以上か拡張期血圧（最低血圧）が 85mmHg 以上のいずれか、もしくは両方

高血糖

空腹時血糖値が 110mg/dl 以上

中性脂肪

中性脂肪が 150mg/dl 以上か、HDL コレステロールが 40mg/dl 未満のいずれか、もしくは両方

腹囲に加え、上記 2 項目以上が該当すると…（1 項目の場合は「予備群」）

メタボリックシンドローム

（※メタボリックシンドローム診断基準検討委員会より）

進行すると

心臓病・脳卒中・糖尿病の合併症等を発症、最悪の場合、死亡。→医療費の増大

生活習慣病は突然発病するのではなく、健診結果で予兆を知ることができます。

1 年に 1 回は健診を受けて自分の健康状態を知りましょう。

平成 25 年度健診等の申し込みについて

お問い合せ先：住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

「健診等」には、健康診査と、各種検診を含みます

　平成 25 年度に町が行う健診等の実施希望者を把握するために、「平成 25 年度健診等申し込み書」を配布します。

　「健診等申し込み書」がお手元に届きましたら必要事項を記入し、郵送していただくか、

直接保健センター窓口にご提出ください。

また、この申し込み書は町が行う健診等への申し込みと同時に、健診対象者の受診動向の把握に利用します。そのため、町で行う健診等を受診されない方も必ずご提出ください。なお、詳しくは「平成25年度健診等申し込み書」に同封されている説明書をご覧ください。

『特定健診』はご自分の健康を守るために必ず受診をしましょう。また、その他の検診も積極的に受診し、ご自分の身体の状態を把握しましょう。

町で行う健診等は表のとおりです。それぞれの区分で年齢や区域の指定があるのでご注意ください。

種類　時期　対象者

- 特定健診　集団健診6月（＊1）、個別健診7月～（＊2）　富士見町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方
- 長寿医療健診　集団健診6月（＊1）、個別健診7月～（＊2）　後期高齢者医療制度に加入されている方
- 結核検診（胸部レントゲン撮影）　5月　65歳以上の方
- 子宮頸がん検診　7月・8月　20歳～80歳の女性で、落合地区・境地区の方（＊3）
- 乳がん検診（マンモグラフィ検診）　11月　40歳～74歳の女性で、落合地区・境地区の方
- 胃がん検診　10月　35歳～80歳の方（＊3）
- 大腸がん検診（便潜血反応検査）　6月・10月　40歳以上の方
- 肺がんCT検診　7月　45歳以上の落合地区・境地区の方

（＊1）集団：保健センターを会場として集団健診を行います。

（＊2）個別：期間中に町内の医療機関で個別に健診を行います。

（＊3）子宮頸がん検診と胃がん検診について、80歳以上の方で町の検診をご希望される方は、直接保健センターにご相談ください。

年金だより

国民年金保険料収納の委託事業者が変わります

お問い合せ先：岡谷年金事務所、電話番号：23-3661

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内などを民間事業者に委託しています。

国民年金保険料納付の確認ができない期間がある場合、委託事業者より電話・文書・戸別訪問により保険料の納付や免除等の申請手続きをご案内させていただきます。この委託事業者が平成25年2月から変わりました。

委託事業者

- 平成25年1月まで　オリエントコーポレーション
- 平成25年2月から　アイヴィジット

振り込め詐欺などにご注意を！

委託業者が電話により納付のご案内を行う場合は、日本年金機構からお送りした保険料の納付書により、最寄りの金融機関やコンビニなどで保険料を納めていただくよう依頼します。**このため、銀行の口座番号を指定し、ATM の操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。**

また、委託事業者が訪問して保険料をお預かりする場合は、日本年金機構からお送りした保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。

※納付書をお持ちでない方から現金をお預かりしたり、領収書を発行したりすることはありません。

こんにちは　地域包括支援センターです

お問い合せ先：地域包括支援センター、電話番号：62-8200

いつまでも元気でいるために「閉じこもり」に注意しましょう

「閉じこもり」とは１日中家の中で過ごし、１週間のうち１度も外出しないこともあるような状態です。

家の中で何もしない生活が続くと筋力が衰えて足腰が弱くなり、つまずいたり転びやすくなってしまいます。また、食欲も無くなり、免疫力が低下して風邪を引きやすくなります。さらに、すぐ疲れるので動くことが面倒になります。

しかも、単調な生活なので脳の機能が低下してしまう恐れもあります。

「閉じこもり」を防ぐ生活のポイント

- 自分で出来ることは自分でやる
- 家事や身の回りのことなど、日常生活の中で意識して体を動かす
- 散歩や買い物など、外出する用事を作る
- 地域の行事や趣味のサークル、ボランティア活動などに参加する
- 介護予防教室に参加する

地域包括支援センターでは外出や人付き合いの機会を増やし、生活機能を維持・向上させるための介護予防教室を開いています。

興味のある方は地域包括支援センター（電話番号：62-8200）にお問い合わせください。

健康ふじみ 21　いきいき通信

― 富士見町健康づくり計画「健康ふじみ 21」を推進しています ―

お問い合せ先：住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

2/17～2/23 は「アレルギー週間」です

2 月 17 日から 28 日まで、アレルギー週間が設けられており、20 日はアレルギーの日と

なっています。

皆さんもアレルギーという言葉を聞いたことがあると思いますが、アレルギーとは何でしょう。じつは、体内で起こる過剰な免疫反応により現れるいろいろな症状を指しています。免疫とは、体内に侵入してくる「非自己」を排除する生体の働きで、この機構により病気を防いでいます。しかし、免疫反応が起こり過ぎると自分の体に害を及ぼすことになってしまいます。このようなアレルギー反応の内で、生活していくうえで大きな影響を受けるものに、食物アレルギーがあります。多くは乳幼児期に発症しますが、最近は成人発症も増えています。

食物アレルギーの原因になるものは、食べ物に含まれているタンパク質です。食べたり飲んだりしたものを、体が異物だと思い攻撃をすることで様々な症状が現れてきます。何に対してアレルギー反応を起こすかは人それぞれですし、症状の起き方や体のどの部分に反応が現れるか、症状の重さなども様々です。

ところで、皆さんの近くでこんな症状はありませんか。

- 赤ちゃんの顔や頭に 2 ヶ月以上の湿疹が続いてスキンケア・外用治療してもなかなか治らない。
- ある特定の食品を摂取した後、2 時間以内になんらかの症状が出たことがある。
- 小学生以上で、小麦製品、魚介類を摂取後、2～4 時間以内に運動したことでなんらかの症状が出たことがある。
- 花粉症のひどい方で、生の果物や野菜を食べた後、口の中の違和感など、なんらかの症状が出たことがある。

これらの症状が出た場合には、食物アレルギーの可能性があります。医療機関で受診しましょう。

親と子の健康ガイド　2 月（2 月 11 日～3 月 10 日）

健康診査・予防接種

会場

保健センター

事業名　対象児　期日　集合時間

- 4 ヵ月児健診　平成 24 年 10 月生まれ　2 月 22 日（金曜日）　午後 1 時
- 7 ヵ月児健診　平成 24 年 7 月生まれ　3 月 5 日（火曜日）　午後 1 時
- 10 ヵ月児健診　平成 24 年 4 月生まれ　3 月 5 日（火曜日）　午後 1 時 40 分
- 1 歳 6 か月児健診　平成 23 年 7 月～8 月生まれ　3 月 8 日（金曜日）　午後 1 時
- 3 歳児健診　平成 21 年 11 月～12 月生まれ　2 月 19 日（火曜日）　午後 1 時
- BCG　平成 24 年 9 月 7 日～平成 24 年 12 月 8 日生まれ　3 月 7 日（木曜日）　午後 1 時 30 分

・　3 種混合　生後 6 ヵ月～7 歳 6 ヵ月　2 月 13 日（水曜日）　午後 1 時 00 分～1 時 15 分（受付）
・　4 種混合　生後 3 ヵ月～7 歳 6 ヵ月　2 月 13 日（水曜日）　午後 1 時 20 分～1 時 50 分（受付）

相談・教室

事業名　期日　受付時間　会場

・　乳幼児相談　2 月 26 日（火曜日）　午前 9 時 30 分～10 時 30 分　保健センター

お問い合せ先：住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

健康ふじみ 21　歯の健康推進チームだより

教えて！知って得する歯の健康マメ知識（30）

今回は、噛むことについて歯科医師に聞いてみました。

Q：噛むことが良いと言われていますが、どのような効果があるのでしょうか？

A：次のような効果があります。

1. あごの骨が発達し、歯並びの乱れをある程度防げる。
2. 唾液と食べ物が良く混ぜ合わされ、ガンの予防が期待できる。
3. 大脳を刺激し、脳の発育を促進する。
4. 脳の満腹中枢を刺激して、食べすぎを防げる。
5. 胃の負担を軽くして、消化吸収を助ける。
6. 唾液が多く出て、お口の中の自浄作用が期待できる。
7. 老化防止＆ボケ防止が期待できる。
8. 歯肉のマッサージが期待できる。
9. 精神の安定が得られる。

毎回の食事で、よく噛む習慣をつけましょう。

お問い合せ先：健康ふじみ 21 歯の健康推進チーム事務局住民福祉課 保健予防係（保健センター内）、電話番号：62-9134

消費者見守り情報　No.26

カニの送りつけ商法に注意！

突然、魚介類を扱う業者から電話があり、「買うと言っていないのに商品が送られてきた」「断ったのに商品を送ると言われた」などの、『送りつけ商法』の相談が寄せられています。

また、「取引をしたことがある業者と勘違いさせられ、強引に契約を迫られた」などのケ

ースもあります。

勧誘されても必要がなければ、はっきり断ることが大切です。

承諾していないのに一方的に商品が送りつけられても、支払いの義務はなく、受け取る必要もありませんので、その段階で受け取り拒否をしてください。業者の連絡先等がわからないことが多いため、商品を受け取り支払ってしまうと、代金を取り戻すことが難しくなります。

困ったときは、最寄りの消費生活センター等にご相談ください。

相談：住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112、松本消費生活センター、電話番号：0263-35-1556

2 月の納税等

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 有線放送使用料

納期限・振替日は 2 月 28 日（木曜日）です

※毎週火曜日は午後 7 時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

お問い合せ先：財務課　収納係、電話番号：62-9123

住民だより　1 月

12 月 15 日～1 月 14 日の届出〈敬称略〉

出生・転入・転居は 14 日以内に死亡は 7 日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名　出身地

- 石谷太一　茅野市
  御園清香　瀬沢新田
- 和田敏　瀬沢新田
  伊勢田孝子　茅野市
- 粟生卓也　岡谷市
  矢沢祐子　立沢

出生おめでとう

氏名　父の名　母の名　区名

・　武井美優（たけいみゆ）　洋祐　真美　御射山神戸
・　石田結会（いしだゆあ）　和広　寧子　富ケ丘
・　鳥井田花（とりいだはな）　淳　奈々　塚平
・　五味愛那（ごみあいな）　秀和　章子　栗生
・　萩原大葵（はぎわらひろき）　敬三　佐知子　御射山神戸
・　赤羽結希斗（あかはねゆきと）　大希　あゆみ　御射山神戸
・　樋口遥彦（ひぐちはるひこ）　克彦　美恵　木之間
・　篠原悠真（しのはらゆうま）　勇樹　有希　富里
・　小池杏（こいけあん）　一馬　あゆみ　下蔦木
・　小池大翔（こいけだいと）　和貴　令子　瀬沢新田

おくやみ申し上げます

氏名　年齢　世帯主　区名

・　小林ますみ　100 歳　人　御射山神戸
・　平出正子　77 歳　正子　葛窪
・　五味男　98 歳　克弘　乙事
・　山下正一　95 歳　正一　富士見
・　久保川十三男　88 歳　十三男　乙事
・　植松藤治　86 歳　藤治　立沢
・　藤澤千八重　80 歳　敏明　乙事
・　小林勝　85 歳　茂巳　南原山
・　清水登　85 歳　登　富里
・　後藤みほ子　64 歳　勇　小六
・　小林みち子　91 歳　みち子　富士見ヶ丘
・　伊藤只夫　85 歳　只夫　御射山神戸

松本消費生活センターの移転

松本消費生活センターは、平成 25 年 2 月 12 日（火曜日）から松本合同庁舎へ事務所を移転し、電話番号も変わります。

住所

郵便番号 390-0852　松本市島立 1,020　松本合同庁舎　4 階

電話番号

0263-40-3660

ファックス
0263-40-3701
お問い合せ先：長野県企画部 生活文化課 消費生活室、電話番号：026-223-6770　または松本消費生活センター、電話番号：0263-35-1556

くらしの情報

お知らせ

第２期富士見町健康づくり計画（健康ふじみ２１）及び富士見町食育推進計画策定にかかるパブリックコメントの実施

町では、「富士見町健康づくり計画（健康ふじみ 21）」を平成 15 年３月に策定し、町民の健康づくりに関する施策の積極的な推進に努めてきましたが、本年度末を持って計画期間満了となることから、新たな計画の策定を進めています。

今回「富士見町健康づくり計画（第２期）（案）」と、同時に策定する「富士見町食育推進計画（案）」がまとまったことから、ここで広く町民の皆様のご意見・ご提案を反映できるよう、次のとおりパブリックコメントを実施します。

１.意見の募集期間

平成 25 年２月８日～２月 28 日まで

２.計画閲覧場所

保健センター窓口及び町ホームページ上
※保健センター窓口については、午前８時 30 分～午後５時 15 分まで

３.意見等の提出方法

窓口に提出（郵送、電子メール等による方法も可）
※町が示した様式により提出
提出先：住民福祉課保健予防係、住所：郵便番号 399-0292 富士見町落合 10777、電話番号：62-9134、ファックス：62-6877

銃器による有害鳥獣の一斉駆除の実施

富士見町有害鳥獣対策協議会では、２月 16 日から３月 31 日までの間、町内の山林などにおいて、農作物に対する有害鳥獣への銃器を使用した一斉駆除を行います。

腕章をつけた従事者が土地に立ち入ることがありますので、ご了承ください。

また、山林へ立ち入る際は目立つ服装に心掛けるなど、注意をお願いします。

お問い合せ先：富士見町有害鳥獣対策協議会事務局 産業課 農林係、電話番号：62-9232

平成２４年中の町内における火災発生状況

昨年１年間に発生した火災は 10 件で、前年に比べると 10 件減少しました。内訳は建物火災が４件、車両火災が２件、その他火災が４件でした。

火災の主な原因は、いずれも火の後始末を忘れていた、少しの間その場を離れた等の不

注意から発生しています。これからの時期は空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。

火の取扱いには十分注意するとともに、その場から離れる時は必ず火を消すようにしましょう。

過去５年間の富士見町内火災発生状況

年　建物　車両　林野　その他　合計

・　平成 20 年　5　4　0　7　16
・　平成 21 年　4　4　0　9　17
・　平成 22 年　3　1　0　2　6
・　平成 23 年　6　2　0　12　20
・　平成 24 年　4　2　0　4　10

焚き火を行なう前に

近年、町内で発生した火災の内、焚き火などが原因で出火しているものが多くなっています。焚き火を行なう際は、消火用具を必ず用意するとともに、風の強い日や乾燥している日には絶対に行なわないようにしましょう。

お問い合せ先：富士見消防署 予防係、電話番号：61-0119

２月７日は「北方領土の日」です

政府は、北方四島の返還実現に向けて外交交渉を継続しています。さらに、この交渉を進展させるためには一人ひとりが北方領土問題に対する関心と理解を深め、取り組むことが重要です。

毎年２月７日は「北方領土の日」とされています。この機会に講演会等に参加し、改めて北方領土について考えてみましょう。

お問い合せ先：県庁国際課 外事・パスポート係、電話番号：026-235-7173

栄村「福幸（ふっこう）そば」販売中

栄村では、長野県北部の地震により水路が崩落などして水稲栽培が困難となった水田３・６ヘクタールで、昨年に引続き農地と集落を守るため「そば栽培」に取り組んできました。

この「そば栽培」に当たっては、被災した農家の皆さんと一緒に、信州大学農学部の学生や、県職員も参加して種まき作業などの栽培支援を行ってきました。

今年は、好天にも恵まれ昨年を上回る、たくさんの「そば」が収穫されました。

本年は、昨年の「乾麺」に加え、新たに「ミニカップ麺」が「福幸そば」として販売されます。

特徴

・　「災害に負けない気持ち」、「村の復興支援にご協力いただいた多くの方々への感謝の気持ち」と「全国の皆様の幸福を願う気持ち」が込められています
・　パッケージのデザインは信州大学農学部農援隊の学生が考案しました。

販売数量および販売価格

・　乾麺（1 袋 200 グラム入 ２人前 税込価格 300 円）

・　箱売り（10 袋入 税込価格 3,000 円）
・　ミニカップ麺（1 個 30 グラム入 税込価格 105 円）
・　箱売り（30 個入 税込価格 3,000 円）

販売店舗

・　財団法人 栄村振興公社(森宮野原駅交流館内)、電話番号：0269-87-3115
・　道の駅 物産館「またたび」、電話番号：0269-87-3180
・　長野県庁生活協同組合の店舗（県庁および佐久・上田・諏訪・伊那・松本・長野の各合同　庁舎）（ミニカップ麺のみの販売）

お問い合せ先：県庁 農業技術課、電話番号：026-235-7221、026-235-8392、E メール：nogi@pref.nagano.lg.jp

みつばち飼育届の提出

近年、みつばちを飼育する方が増えてきました。

今年の１月１日より「養ほう振興法」の改正が行われ西洋みつばちだけでなく日本みつばち（条件付）も飼育の届出の対象となりましたので、飼育をされている方は役場産業課農林係へ届出書の提出をお願いします。

詳しくは、担当係へお問い合わせください。

お問い合せ先：産業課 農林係、電話番号：62-9222

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、公的な融資制度です。

融資額

学生・生徒一人につき 300 万円以内

利率

年 2.45％（固定金利、平成 25 年１月７日現在）※母子家庭の方の利率は年２・０５％

返済期間

15 年以内※交通遺児家庭または母子家庭の方については 18 年以内

使用内容

入学金・授業料・教科書代・アパート・マンションの敷金や家賃など

返済方法

毎月元利均等返済（ボーナス時の増額返済も可能）ご利用される方やお申し込みに関するご相談は教育ローンコールセンターまでお問い合せください。

お問い合せ先：教育ローンコールセンター、電話番号：0570-008656（ナビダイヤル）　または　電話番号：03-5321-8656

教室・講演会

栄養改善教室「ピンピンキラリ」のご案内

健康づくりの基本は食事です。今年度も「高齢期の栄養改善教室」を開催します。この

教室では、高齢者のからだと心を元気にするコツを学び、講義のあとは、簡単な楽しい調理実習もあります。

また保健師、管理栄養士による保健指導も受けられます。　費用は無料ですので、お気軽にご参加ください。

日時

・　3 月 11 日（月曜日）午前 9 時～午前 11 時 30 分

・　3 月 21 日（木曜日）午前 9 時～午後 1 時

内容

⑴　【講義】高齢期の食事について

⑵　調理実習と食事会

持ち物

⑴　筆記用具・老眼鏡（必要な方）

⑵　エプロン・マスク・三角巾

対象

65 歳以上の方または、高齢者の方がいるご家庭の方

場所

保健センター２階（役場隣）

定員

20 名

参加希望の方は、2 月 28 日（木曜日）までに地域包括支援センターにお申し込みください。

お問い合せ先、申込み先：地域包括支援センター、電話番号：62-8200

放送大学公開講演会

放送大学長野学習センターでは公開講演会を次のとおり開催します。

どなたでもご自由に聴講できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時

２月 17 日（日曜日）午後２時～午後４時 30 分

演題

「放射線の健康への影響」～チェルノブイリ原発事故と福島第一原発事故から学ぶ～

講師

信州大学医学部教授　小池健一氏

会場

諏訪市諏訪１-６-１スワプラザ４階　放送大学長野学習センター第２講義室

※入場無料、申込不要

お問い合せ先：放送大学長野学習センター、電話番号：58-2332

募集

県営住宅入居者

長野県住宅供給公社　諏訪管理センターでは、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。

募集期間

2 月 20 日（水曜日）～3 月 1 日（金曜日）までの 10 日間

※2 月 23 日（土曜日）・24 日（日曜日）も受付可

受付場所

長野県住宅供給公社　諏訪管理センター（諏訪合同庁舎１階）

募集団地

諏訪地方事務所管内の県営住宅（詳細は２月中旬ころ決定予定）

募集内容

４月１日付入居可能住宅

申込資格

(1) 県内に居住している、または勤務場所を有する方。

(2) 現に同居し、または同居しようとする親族がある方。

※ 6 月 30 日までに結婚予定の方も受付可能

※ 単身でも受付可能の場合あり

(3) 住宅に困っている方。

(4) 収入が一定の額以下の方。

(5) 申込者および同居者が暴力団員でないこと。

お問い合せ先：長野県住宅供給公社諏訪管理センター、電話番号：54-2010、ファックス：54-2013、E メール：nikk-suwa@af.wakwak.com

平成 25 年度（４月開講）訓練生

諏訪高等職業訓練校では次のとおり平成 25 年度の訓練生を募集します。

募集科

普通課程

・機械加工科・配管科・建築板金科・木造建築科

普通課程以外の長期訓練

・和裁科・洋裁科

短期課程

・パソコン初、中、検定デジカメ各コース

定員

各科 15 名

募集期間

3 月 22 日（金曜日）まで（定員になり次第、締め切りとなります）

入校資格

学歴、年齢、性別は問いません。ただし普通課程については、該当する科目の事業所に勤務しているか、新卒未就職者等の一定条件を満たすことが必要です。

申し込み

所定の用紙に記入し、入校金および４月分の月謝または受講料を添えてお申し込みください。2 月 1 日（金曜日）から先着順に受付となります。

入校式

3 月 24 日（日曜日）

お問い合せ先：諏訪高等職業訓練校、電話番号：52-4306

Group　Life

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ（仲間との生活）です。

なまっていた身体を早く動かしたい

富士見町地域スポーツクラブ

お問い合せ先：海洋センター内、電話番号：62-6126　町民センター、電話番号：62-2400

～メタボリック解消特別教室～

新年早々の１月８日（火曜日）午前 10 時～午前 11 時に町民センターにおいて、「メタボリック解消特別教室」を開催しました。“インナーマッスルを鍛える”をテーマに 14 名が参加。年末年始に、なまっていた身体を早く動かしたいと大好評。

クラブとして初めての教室にもかかわらず、「毎週でも開催してほしい！」との声があり、会場の確保ができる限り続けていきたいです。

富士見町のさらなる発展のために

富士見町商工会

～商工会新年交歓会～

１月５日（土曜日）、商工会の新年交歓会が開かれました。商工会会員（本会・女性部・青年部など）の交流を深める目的の会で毎年行われていますが、富士見町のさらなる発展のために町長、町議会議員をはじめ多くの来賓の方にもお越しいただいています。

また今年は、町内外の様々な方に来ていただき、ご祝辞をいただきました。どの方も昨年の震災の復興、円高などによる景気の低迷から今年はいかに脱却するか、という話題が多かったように思います。会合は来賓の方も交え談笑、意見交換もでき、なごやかに行われました。

地域での様々な交流活動を大切に

富士見高校

３年生の皆さんから、私たち２年生が生徒会を引き継ぎました。まだ活動は、始まったばかりで慣れていないこともたくさんありますが、これからだんだん活動も本格的になっていくと思います。

先輩たちが今までやってきたことをしっかりと受け継いで、生徒一人ひとりの学校生活がさらに良いものになるように役員一同力を合わせて頑張ります。

また、しらかば祭などの大きな行事を成功させることができるように、先生方や全校生徒の皆さんとも協力して頑張っていきたいと思います。

富士見高校は地域での様々な交流活動も大切にしています。多くの人と関わりながら生徒会活動を活性化していきたいと考えています。

（生徒会長　小池哲矢）

～高校生の食育の様子～

富士見高校では必修の家庭科と２・３年の選択の授業で「食」に関する分野を学習しています。栄養素や食生活の問題点を学び、自分の食生活を振り返り、調理実習を通して「料理を作れるようにするだけでなく、他人と協力することの大切さ」も学び、食の自立を目指します。

今回は必修家庭科の調理実習の様子を紹介します。

親子丼とみそ汁

鰹節や煮干しでダシを取ったのは初めての生徒も。ご飯の炊き方とみそ汁の作り方は知っておいてほしい。

青椒肉糸と粟米湯

ピーマンを除いて食べる子も。もう好き嫌いは克服できないかな…

ドライカレーとフルーツヨーグルト

みじん切りに悪戦苦闘。りんごの切り方でも悩む。いい経験になったかな。

鮭ご飯とミネストローネ

ふだん魚は食べない生徒もおいしく食べていました。食わず嫌いなだけ？

高校生になると「食生活が生徒に任され、自由になる」ように感じられます。しかし、まだ自分の食事を管理する知識も能力も不足しているため、食が乱れがちになるケースも見受けられます。授業を通して「自分の食生活の乱れ」に気付く生徒も多いですが、食生活を改善していくのは生徒だけの力では難しいと思われます。

心身を健康に保つため、コミュニケーションとして、文化としての「食」を大事に、そして「食べること」にもっと関心を持っていってほしいと思います。

くらしのガイド２月（2 月 1 日～3 月 10 日）

※3 月の内容は次号と重複する場合があります

休日当番医・薬局（2 月分）

期日　当番医　当番薬局

- 2 月 3 日（水曜日）　高原病院、電話番号：62-3030　ピアみどりフジモリ薬局、電話番号：82-1288
- 2 月 10 日（木曜日）　高原病院、電話番号：62-3030　アイン本町西薬局、電話番号：82-3660
- 2 月 11 日（月曜日・祝日）　高原病院、電話番号：62-3030　長峰ファミリー薬局、電話番号：71-2555
- 2 月 17 日（日曜日）　高原病院、電話番号：62-3030　わかば薬局、電話番号：82-4108
- 2 月 24 日（月曜日・祝日）　高原病院、電話番号：62-3030　日医調剤ちの薬局、電話番号：82-7820

全町対象／燃えるごみの収集

日時

毎週月曜日　午前 9 時～11 時（祝日も実施）

場所

役場裏駐車場（第 2 体育館駐車場）

粗大ごみの収集

- 2 月 4 日（月曜日）富士見・富里
- 2 月 18 日（月曜日）御射山神戸・栗生・大平・松目・原の茶屋・花場・休戸
- 2 月 25 日（月曜日）若宮・木之間・横吹・とちの木・南原山・富原・富士見ヶ丘・塚平・富ヶ丘・栂沢・希望ヶ丘

資源物の収集

- 2 月 7 日（木曜日）・3 月 7 日（木曜日）本郷・落合・境地区
- 2 月 21 日（木曜日）富士見地区

※容器包装・その他プラのみ

- 2 月 7 日（木曜日）・3 月 7 日（木曜日）富士見地区
- 2 月 21 日（木曜日）本郷・落合・境地区

水道指定給水装置工事事業者　土曜日・日曜日・祝日当番店

月日　当番店　電話

- 2 月 2 日（土曜日）　戸井口建設　65-3213
- 2 月 3 日（日曜日）　三善工業　66-2078
- 2 月 9 日（土曜日）　坂本鉄工所　62-2065
- 2 月 10 日（日曜日）　窪田設備　62-7004
- 2 月 11 日（月曜日・祝日）　窪田鉄工設備　62-3253
- 2 月 16 日（土曜日）　エンドウ　62-5656

・　2 月 17 日（日曜日）　リビングクボタ 62-5391
・　2 月 23 日（土曜日）　富士見設備　62-2421
・　2 月 24 日（日曜日）　太陽住設　62-2093

役場窓口業務 延長日

2 月 5 日（火曜日）・12 日（火曜日）・19 日（火曜日）・26 日（火曜日）・3 月 5 日（火曜日）午後 5 時 15 分～午後 7 時

相談・説明会

相談・説明会名　日時　会場

・　結婚相談　2 月 12・2 月 26 日（火曜日）午後 1 時～午後 5 時 15 分　結婚相談所（役場 4 階）、お問い合せ先：電話番号：62-7853
・　法律相談※法律相談で相談者が利害相反となる場合は、受付することができません。（弁護士法第 25 条）　2 月 8 日（金曜日）午後 1 時～午後 5 時　コミュニティ・プラザ 2 階、【要予約】　お問い合せ先：住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112　担当弁護士：竹村隆
・　心配ごと相談　2 月 15 日（金曜日）午前 10 時～午後 3 時　町民センター2 階、お問い合せ先：社会福祉協議会、電話番号：78-8988
・　子育て相談　2 月 15 日（金曜日）午前 9 時～午前 11 時 30 分　保健センター1 階、お問い合せ先：子ども課　子ども支援係、電話番号：62-9233
・　出張年金相談　2 月 6 日（水曜日）・3 月 6 日（水曜日）、午前 10 時～午後 3 時　役場 3 階会議室　お問い合せ先：岡谷年金事務所、電話番号：23-3661
・　シルバー人材センター入会説明会　2 月 13 日（水曜日）午後 2 時～　茅野広域シルバー人材センター　お問い合せ先：電話番号：73-0224
・　税務無料相談　2 月 13 日（水曜日）、午前 10 時～正午　下諏訪商工会議所会館 2 階、【要予約】 お問い合せ先：税理士会事務局、電話番号：28-6666
・　女性のための悩み相談　一般相談電話受付（毎週火曜日～土曜日）、午前 8 時 30 分～午後 5 時※金曜日のみ午後 9 時まで　県男女共同参画センター（岡谷市）、お問い合せ先：電話番号：22-8822
・　多重債務無料相談　月曜日、午後 3 時～午後 5 時　諏訪在住会が指定する法律事務所、お問い合せ先：長野県弁護士会諏訪在住会、電話番号：58-5628
・　諏訪法律相談（有料）　火曜日・金曜日、午後 3 時～午後 5 時　諏訪在住会が指定する法律事務所、お問い合せ先：長野県弁護士会諏訪在住会、電話番号：58-5628（10,500 円／1 時間）
・　多重債務相談　平日、午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 4 時 30 分　財務省関東財務局長野財務事務所、お問い合せ先：電話番号：026-234-5123

スポーツスケジュール

お問い合せ先：生涯学習課　社会体育係、電話番号：62-2400、ファックス：62-6483

日時　事業名　会場

- 2 月 1・8・15・22 日（金曜日）午後 6 時 30 分～　スキー教室(1)(2)(3)(4)　富士見高原スキー場
- 2 月 5・9・26 日（火曜日）、午前 10 時～　地域スポーツクラブ事業、「清泉荘」ストレッチ　信濃境「清泉荘」
- 2 月 7・21 日（木曜日）午前 10 時～　地域スポーツクラブ事業、サロン「げんき塾」町民センター
- 2 月 7・14・21・28 日（木曜日）午後 7 時 30 分～　硬式テニス教室(4)(5)(6)(7)　町民センター
- 2 月 8・22 日（金曜日）午前 7 時～　地域スポーツクラブ事業すくすくスポーツデー町民センター2 階大会議室
- 2 月 11 日（月曜日・祝日）午前 8 時～　第 62 回諏訪地方スケート大会　岡谷市やまびこスケートセンター
- 2 月 14・28 日（木曜日）午前 10 時～　地域スポーツクラブ事業、ストレッチの集い町民センター
- 2 月 22 日（金曜日）午後 7 時 30 分～　フリースポーツデー　町民センター
- 2 月 23 日（土曜日）午前 9 時～　富士見の日キッズスポーツ祭　町民センター
- 3 月 3 日（日曜日）午前 8 時～　公民館インディアカ大会　町民センター第二体育館
- 3 月 10 日（木曜日）午後 7 時～　体育施設利用者会議　町民センター

主な行事

日時　行事名　会場

- 2 月 23 日（土曜日）、　24 日（日曜日）　「富士見の日」記念イベント　富士見パノラマリゾート他

「楽園信州ファンクラブ」会員募集

長野県を愛する多くの方々に来訪いただくとともに、観光地や県産品などの魅力を発信していただく登録会員制度「楽園信州ファンクラブ」の会員募集を開始します。

概要

「楽園信州ファンクラブ」は、信州・長野県が大好きな人たちの会員制のファンクラブです。訪れた観光地や交流体験、美味しい県産品など地域の魅力を全国に PR いただく応援団でもあります。会員は、県内各地の「おもてなしスポット」に指定された施設で、各種の優待や割引など会員ならではのサービスを受けることができ、全国どなたでもご加入いただけます。

(1)年会費

- 正会員 1,000 円

・　ファミリー会員 500 円

(2)入会方法

専用振込用紙またはホームページからの申し込み

（http://www.nagano-tabi.net/rakuen/）

※専用振込用紙は産業課 商工観光係にあります。

(3)サービス開始

平成 25 年 4 月 1 日

特典

(1) 約 1,000 施設でお得な割引・優待・おもてなしが受けられます。

(2) 美術館・博物館・観光施設の各種優待券をプレゼント。（総額 1,000 円以上）

(3) イベントや観光情報がお手元に届きます。（年 2 回予定）

(4) 先着 2,000 名様にアルクマストラッププレゼント。

お問い合せ先：信州・長野県観光協会マーケティング部、電話番号：026-234-7201　または　楽園信州ファンクラブ事務局、電話番号：026-326-7215

姉妹町西伊豆だより

「明日への希望」西伊豆町へ届く
－観光大使・加山雄三さんの絵画が完成－

このほど、西伊豆町観光ＰＲ大使を務めていただいている俳優の加山雄三さんに制作を依頼していた油彩画「明日への希望」が完成し、加山さんご自身が絵画を届けに、西伊豆町役場まで来庁されました。

作品の大きさは 30 号（横 91 センチ、縦 65 センチ）で、町内の夕陽ビュースポットの一つである大田子海岸を題材に、田子島と「メガネッチョ」と地元で呼ばれる奇岩との間に吸い込まれるように沈んでゆく夕陽を描いたものです。

加山さんは、町内の安良里漁港にクルーザー「光進丸」を係留するなど西伊豆町との縁が深く、1998 年には堂ヶ島に「加山雄三ミュージアム」をオープン。2000 年から旧西伊豆町の観光ＰＲ大使を引き受けていただき、合併後も継続して西伊豆町の宣伝活動に取り組んでいただいています。

西伊豆町をＰＲしていただいている加山さんに、町としての感謝の気持ちと、また、加山さんのＰＲにつながるようにとの思いを込めて、この大作を多くの方に楽しんでいただくよう、ふさわしい場所を考えて展示をする予定です。富士見町の皆さんも、西伊豆町へお越しの際は、「明日への希望」をぜひご覧になってください。

富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。
- 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。

富士見町出会いのイベント　参加者募集

スプリングプレミアムパーティーvol.8

すてきな出会い、ここから…

独身男女の出会いを支援するこの企画も今回で 8 回目を数え、毎回多くのカップルが誕生し、めでたく“ご成婚”されたカップルも誕生しております。

出会いを探している方、婚活中の方、お気軽にご応募ください。

日時

3 月 9 日（土曜日）午後 3 時～午後 8 時 30 分

会場

「エクシブ蓼科」（富士見 or 茅野駅から送迎バス有り）

内容

プロフィールトーク、交流ゲーム、プレミアムビュッフェ、フリータイム、マッチング他

参加費

男性 4,000 円、女性 3,000 円（当日支払い）

募集対象

20 歳以上の独身男女各 20 名（男性は富士見町在住者）

応募方法

下記(1)～(6)について、E メール or 電話のいずれからお申込みください。

(1) 住所
(2) 氏名（フリガナ）
(3) 生年月日
(4) 職業
(5) 電話番号

(6)　メールアドレス
※必要事項を返信しますので携帯電話メールは下記ドメイン設定をお願いします。
@town.fujimi.lg.jp
お問い合せ先、お申込み先：郵便番号 399-0292 諏訪郡富士見町落合 10777 番地　富士見町結婚相談所　パーティー事務局、電話番号：62-7853、E メール：machiyume@town.fujimi.lg.jp
※集合場所等の詳細につきましては、参加者の皆さんに直接ご連絡します。

健康ふじみ２１いきいき健康づくり活動講演会

うっかり八兵衛の『元気』になる話　講師：高橋元太郎

とき
平成 25 年 3 月 2 日（土曜日）
開演　午後 1 時 30 分（開場　午後 1 時）
ところ
富士見グリーンカルチャーセンター
入場無料　手話通訳あり
講演内容
日本一長寿番組「水戸黄門」のエピソード話の他、“人生の大半は運で決まる”“他人との比較から不幸は始まる”“自分の背丈を知れば自ずと運は広がる”と考えてきた自分のライフスタイルを振り返り、俳優としての生き方や長年にわたる単身赴任生活と家族とのふれ合い、さらにはボランティア活動など人々との出会いの尊さなどについてお話をいただきます。「こんな考え方、生き方もあるのか」と、『元気』になる講演です。
高橋元太郎／プロフィール
1941 年東京都生まれ。東京都立松原高校卒業。テレビ時代劇「水戸黄門」の“うっかり八兵衛”役でおなじみの人気俳優。1960 年“スリーファンキーズ”のメンバーとして東芝レコードよりデビュー。
　現在は俳優を中心に映画・テレビ・舞台に幅広く活躍中。「スリーファンキーズ」でデビュー以来、「シャボン玉ホリデー」「夢で逢いましょう」「魅惑の宵」などの歌謡番組に多数出演。1962 年ソロ歌手として独立。「ぼく」（東宝「駅前飯店」挿入歌）「ダニーボーイ」「太陽は燃えている」などを発表。また俳優として、1969 年から TBS「大岡越前」“すっとびの辰三”役で、同年から TBS「水戸黄門」に“うっかり八兵衛”役でレギュラー出演。TBS「翔んでる！平賀源内」「江戸を斬る！」などに多数出演。ナショナル劇場総出演本数は 1,300 本を超える。
※当日は大勢の方の来場が予想されます。上履きと下足用の入れ物（ビニール袋）を各自お持ちください。また、会場内での写真・ビデオの撮影・録音等はご遠慮ください。

主催
富士見町
後援
富士見町社会福祉協議会、富士見町保健補導員会連合会
お問い合せ先：住民福祉課 国保年金係、電話番号：62-9111

News　Fujimi

まちの「話題」や「イベント」をご紹介します

規律ある行動で士気を高める

富士見町消防出初式

1月6日（日曜日）役場前駐車場で消防署員と町消防団245名により「消防出初式」が行われました。町の理事者や団幹部による観閲や機械点検、第一分団と第三分団によるはしご乗りや、分団長たちによる「祝い放水」などを行い「無火災・無災害」を祈願しました。

その後、分列行進で防火意識の高揚を呼びかけました。

地域のコミュニティを大切に

平成２５年初区長会

1月8日（火曜日）JA会館ふじみで、各区長・集落組合長・町理事者・課長による初区長会が開催されました。小林町長からは「町民の皆さんに信頼されるよう、信念を持って行政を進める。お互いに手を握り、町の改革・改善に全力を尽くしましょう」と挨拶がありました。

その後、委嘱書の交付・各課所管事項の説明・意見交換会等を行いました。

風雪に耐えながら「自分」を信じる

第４７回町民スケート大会

1月12日（土曜日）茅野市国際スケートセンターで、町民スケート大会が開催されました。未就学児童から一般まで多数のエントリーがあり、寒さに負けず滑走しました。自己ベストタイムが出た選手や、転倒してもゴールまで諦めず全力で滑走する姿に、観客から暖かい拍手が送られていました。「スケート」というスポーツを通して、真っ直ぐな「人間形成の道」を歩んでいってほしいと思います。

熱い心で世界に羽ばたく

富士見町成人式

1月13日（日曜日）コミュニティ・プラザで対象者148人（男性67人・女性81人）のうち120人が出席し、成人式が開催されました。

新成人２名の代表者は「若さと活力で世界と日本、ふるさとの富士見町を元気にしたい」「日本を支える身として、社会の厳しさを受け止め、世の中に貢献したい」と、それぞれ

決意を述べました。

富士見の景観

水気を好む、雷除けの木

上蔦木の集落のはずれにキササゲの木がある。釜無川の氾濫から集落を守るために、川岸に植えられた。同じ所に、サイカチの巨木があり、「川除けの古木」と言われている。キササゲは、目通り 255、高さは 12 メートルほど。幹の中は、地上 7 メートルぐらいまで枯れているが、樹皮とその内側はしっかりと生きていて、隣のサイカチと仲良く枝を張っている。沢山の葉をつけ、秋には長さ 25 余りの、細長い果実を沢山つける。その中には、白毛をもった種子がびっしりと詰まり、さや果が縦に割れると、川風に乗って広く旅立っていく

先人が植えた守りの木は、簡単には切られまいと勇ましい姿をしていた。

【樹木選定・評価　加々見一郎氏】

キササゲ【学名：Catalpaovate　ノウゼンカズラ科キササゲ属】

中国中南部の原産の落葉高木。葉は広卵形または円形で葉先がとがっています。古い時代に日本に渡り、発芽率が良いので、日本各地に分布したようです。このササゲの果実の乾燥させたものを、生薬で梓実（しじつ）と呼び、利尿薬として用いられてきたようです。

幹と根の皮の部分は、梓白皮（しはくひ）と言い、煮詰めた煎液は、解熱・解毒薬として用いられてきたようです。また、川岸にあって災害時に役立てられたほかに、水気を好むことから、避雷針がわりに利用され、神社仏閣の敷地にもよく植えられました。「植えておくと雷除けになる」と言われたことで、個人の庭にも有るようです。

お問い合せ先：建設課　都市計画管理係、電話番号：62 - 9216

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。

詳しくは、 http://www.town.fujimi.lg.jp/index3.html の「新着情報の一覧を見る」をご覧下さい。

広告媒体：広報ふじみ

- 単位等：下 1 段（縦 50 ミリメートル、横 175 ミリメートル）
- 広告料：1 回　5,000 円

広告媒体：町のホームページ（町民のページ）

- 単位等：トップページ（縦 60 ピクセル、横 150 ピクセル）
- 広告料：月額　5,000 円

町の人口と世帯数

平成 24 年 1 月 1 日現在（前月比）

住民基本台帳人口

男性：7,490 人（－19）
女性：7,799 人（＋1）
合計：15,289 人（－18）
世帯：5,756 世帯（－10）

発行日

平成 24 年 2 月 1 日

編集・発行

富士見町役場 総務課
〒399-0292　長野県諏訪郡富士見町落合 10777
TEL：0266-62-2250（代表）
FAX：0266-62-4481

ホームページ

http://www.town.fujimi.lg.jp
E メール fujimi@town.fujimi.lg.jp

印刷

富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内

長野県救急医療情報センター
電話番号：0120-890-422