

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife

グループ ライフ

GroupLife まちに待った「春」がやってきます

富士見町地域スポーツクラブ 間 海洋センター内 62-6126 町民センター 62-2400



スポーツクラブ毎年恒例のウォーキング。ぜひ、ご一緒に！
穴山駅から満開の桃の花エリアまで歩き、花の下でお花見の宴。その後、新府駅まで歩くおよそ5キロのコースです。
一緒に楽しみながら、ゆっくりと歩きませんか？

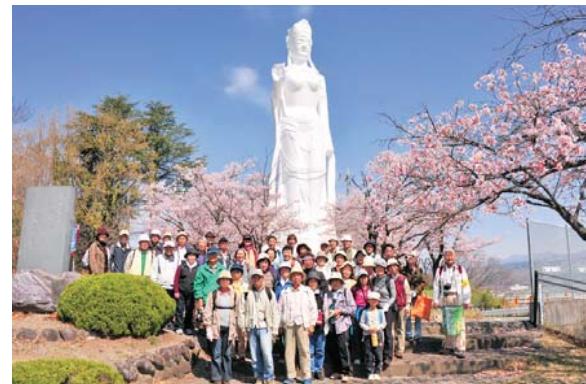
「武田の里と桃の花を訪ねるお花見ウォーキング」

4月14日(日)に決定!!(小雨決行)

集合：穴山駅 午前10時30分

※富士見駅から電車に乗られる方は9時57分発に乗ってください。

静かな佇まいの歴史感のある集落、鶯の声、桃の花。
そして、山々を遠望しながら、ひとときを過ごしませんか。



GroupLife 生涯を通じた健全な食生活のために

～保健センターでの食育の取り組み～

保健センターでは妊娠婦から乳幼児、小学生や中学生にも楽しく食事ができ、正しい食習慣が身に付くよう栄養講座や料理実習を行っています。また、壮年期の方には生活習慣病予防のための料理教室、高齢期の方には介護予防のための料理教室を行っています。



健診時、食事マナーを身につけることができるよう、人形のエプロンシアターを使って説明しています。



2～3歳児健診フォーロー教室として親子を対象に、食事づくりに関心がもてるよう「ぱくぱく教室」を開催しています。



生活習慣病予防を目指し、富士見中学1年生対象に“鰯の手開き”と“白菜の浅漬”的調理実習を行っています。



地区料理教室では家庭の味噌汁を持って来てもらい、塩分濃度を測定しています。



諏訪地方に伝わる伝統食を次世代に伝える機会として「ふるさとクッキング」を開催しています。“エゴマのおはぎ”、“塩イカとキャベツの酢の物”、“太巻き寿司”、“寒天ゼリー”等を作ります。

国保年金係、保健補導員会、食生活改善推進協議会と連携し、全地区対象に「地区料理教室」生活習慣病予防(特にメタボリックシンドromeについて)講話と調理実習を行っています。

子宮検診においてバランスガイドの周知と、野菜・果物摂取増加を目指し、“野菜たっぷりのヘルシーメニュー”的試食を提供しています。

Group life 創造と連帯の輪を広げて

富士見町高齢者クラブ連合会



2月9日(土)富士見グリーンカルチャーセンターで平成24年度の富士見町高齢者クラブ連合会 演芸会を開催しました。高齢者クラブでは、会員の話合いによってそれぞれの地域ごとに多種多様な活動を行っています。

活動を分類すると「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」に大きく分かれますが、それぞれ関わりを持ちながら総合的に取り組んでいます。

そして、これからも明るい長寿社会づくりや保健福祉向上に努めます。

Group life これからも地域社会に貢献します

商工会青年部

来月から新たな年度が始まり、商工会青年部も新たな役員のもと新体制でスタートします。昨年から広報ふじみの紙面をお借りして、オッコー祭りを取り巻く現状を報告してきました。4月には、いよいよオッコー実行委員会が立ち上がり、第30回ふじみオッコー祭りも本格的に始動します。

以前から報告してきたように、祭りを運営する私たちには様々な問題がありますが、部員や関係者などと事前に話し合いをし、今までにない新たな体制で行うことになりました。具体的には今までのイベント、スケジュールの見直し、30回にふさわしい新しいイベントなどで、運営方針を含め町の各団体の皆様と協力して祭りを開催していくこととなります。解決しなければならないことは、まだまだありますが、縮小をせずに祭りを続けていくことが、何よりの収穫です。富士見町の宝「ふじみオッコー」を今年もみんなで盛り上げましょう！

最後になりましたが、オッコー祭りならびに商工会青年部の活動を紹介させていただいたこの枠は、今回が最終回です。日頃、あまり皆さんの中にされていなかった私たちの活動をお知らせすることができ、また貴重なご意見をいただき本当にありがとうございました。これからも富士見町商工会青年部をよろしくおねがいします。



Group life 見えないものから学ぶ「気持ち」

富士見高校

1月27日、28日の2日間、東部中学校の牛山真弓先生（英語）矢崎知広先生（生物）にお越しいただき、出前授業をしていただきました。中学の先生方と授業力の向上や中高の連携について一緒に考えたいという願いから富士見中学校の先生方と始めた交流です。今年度は5名の先生方に授業をしていただきました。

28日は「目に見えないDNAを目に見える形で取り出し、DNAの存在を実感しよう」という内容の授業です。ブロッコリーをすりつぶし、エタノールを使って白っぽい半透明なDNAを浮かび上がらせます。



普段の生活では、なかなか実感できないDNAを目にした生徒の感想は「DNAを初めて見てびっくりした」「生物に興味がでてきた」「普段の授業をがんばりたい」などでした。

