

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

# GroupLife

グループ ライフ

## GroupLife 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で

NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

### ～「つなぐ・つながる」をめざして～

人々の暮らしの変化とともに子育ての様子も変わってきています。今、全国で問題になっている核家族化、少子化の問題は富士見でも他人ごとではありません。

NPO法人ふじみ子育てネットワークは、親がする子育てが、負担感や閉塞感でつらいものにならないよう地域で支えるため、2005年に活動を始めました。子育ての知恵や技術の分かち合い・伝承、子育て仲間や先輩との交流、また異年齢の子ども同士が関わる場づくりなど、いくつかの活動を通して少しづつですが地域のつながりを深めています。

親が子育てを通じて地域とつながることで、子どもたちの中にふるさと富士見が大好きで「大切に思う心」が育ちます。自然豊かな富士見町ならではの子育てを、地域全体で考えていきたいと思います。



お母さんと雪で遊んだあと、たき火を囲んであつたまるど、心も体もぽっかぽか(AiAiおさんぽ隊)



広すぎず狭すぎず、子どもたちが安心して遊び、親がゆったりと過ごせるAiAi (ホール風景)



この冬は思い切り雪合戦を楽しみました。  
(小学校放課後のあそび場)



羊毛と松ぼっくりでつくったオーナメントをツリーにかぎり、そのツリーを自分たちで地面に埋めます。(野外保育森のいえ“ぽっち”クリスマスツリーグループ)



児童のおじいちゃんが子どもたちのために作ってくれた大きな遊具  
(小学校放課後のあそび場)

## GroupLife 「がん」と向き合うために

### 保健補導員会連合会

#### ～がん予防研修会～

講師に諏訪保健福祉事務所管理栄養士手塚さんを迎えて、研修会を開催しました。

現在、国民の2人に1人が「がん」に罹り、3人に1人が「がん」で亡くなっています。他人事でないと感じました。

「がん」は、人間の細胞の中にある遺伝子(DNA)が傷ついて発生するもので、「がん」によっては予防が可能であること、また早期に発見することで、治癒の確立も高くなっているということを学びました。

研修会で学んだ「がん検診を防ぐための新12ヵ条」をご紹介します。今後も、地域活動において、より多くの皆さんに研修会で学んだことをお伝えし、がん検診の受診を勧めていきたいと思います。



▲研修会風景

### 「がんを防ぐための新12ヵ条」

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- お酒はほどほどに
- バランスのとれた食生活を
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物は豊富に
- 適度に運動
- 適切な体重維持
- ウィルスや細菌の感染予防と治療
- 定期的ながん検診を
- 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 正しいがん情報でがんを知ることから

### 「がん」と向き合うために

がんのことを知る…  
がんにかかるないように…  
がんを早く見つける…  
がんと付き合う…  
がんを治す…

平成24年版「がん予防研修会」  
長野県健康福祉部  
Ver.120410



◎国ではがん検診の受診率50%を目指しています

# Group life 元気な子供たちが汗びっしょりになり一日楽しみました

富士見町地域スポーツクラブ

問 海洋センター内 ☎62-6126 町民センター ☎62-2400

2月23日(土) 富士見の日「キッズスポーツ祭」開催

【輪くぐり】



▲小さいお子さんも一生懸命がんばりました

【ネットくぐり】



▲女の子も汗びっしょり



▲男の子も元気いっぱい

【新ゲーム】



▲「夢のスカイツリー」は大好評!

【新お楽しみゲーム】



▲赤・白勝負



▲最後は「綱引き」

平成25年度の新会員を募集集中です!

○年会費は、1家族(同居)2,000円です。会員になると、全てのクラブ事業に会員価格で参加できます。クラブ事務局、町民センター、または事業開催時に各会場にて随時受け付けます。

さらに、温泉施設や飲食店の割引など、様々な特典もありますのでご利用ください。

## Group life ふれあいの中から学び挑戦してきたこと

～各種団体～

はじめまして！富士見町の素敵な人や団体・お店・活動を「富士見町の宝」として多くの人に知っていただこうと活動する「おらほー富士見」です。これから一年間、この場で皆さんに色々とご紹介していきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

さて、2月9日、第2回富士見町のお宝発信イベントを開催しました。富士見中学校と富士見高校園芸科の皆さんのが授業の中でされている素晴らしい学習や発表、そして富士見町の巨木をテーマに、富士見町にはこんな素敵な活動をされている方がいらっしゃるんです！ということをご紹介させていただきました。



▲葛窪の加々見一郎さんには、富士見町の巨木にまつわる歴史や言い伝えについて興味深いお話をたくさんうかがいました。広報ふじみにも連載されていますね！



▲富士見中学校の皆さんは総合学習の中で富士見町の赤いルバーブについて調べ、より広く知っていただけるようにとコマーシャル映像まで作っています。その力作コマーシャルもご披露いただきました。



▲富士見高校養蜂部の皆さんには、農業クラブ全国大会「最優秀賞」「文部科学大臣賞」を受賞した発表と活動内容をご紹介いただきました。その発表のクオリティの高さは大人顔負けです…。



▲富士見高校園芸科では毎年一年間の成果報告会をしています。今回その中から、秋山さんと丸茂さんに富士見町の方々とのふれあいの中から学び挑戦してきたことを、とても素晴らしいスピーチで紹介いただきました。

## Group life 他人との比較から不幸は始まる ~いきいき健康づくり活動講演会~

健康ふじみ21（後援：富士見町社会福祉協議会・富士見町保健補導員会連合会）による「いきいき健康づくり活動講演会」が3月2日(土)富士見グリーンカルチャーセンターにおいて開催されました。

講師に高橋元太郎さんをお迎えし、「他人との比較から不幸は始まる。自分の背丈を知れば自ずと運は広がる。」など、ご自分のライフスタイルを振り返り、俳優としての生き方や、人々との出会いの尊さなどをお話しいただきました。

