

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

Group Life

グループ ライフ

Group life 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で～「つなぐ・つながる」をめざして～

NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

野外保育「森のいえ“ぽっち”」②

梅雨の中休みかと思われる6月5日、森のいえ“ぽっち”では子どもたちが大好きな電車に乗って地域に出かける「電車遠足」を行いました。駅や電車という公的な場所での行動について子どもたちが体験を通じて学ぶ機会として、また、見過ごしがちな地域の大切な資源に触れる機会として、有意義な時間でした。

信濃境駅から乗車、2駅目のすずらんの里駅で降り、神戸にある「ひつじ牧場」まで歩きました。縦割り保育を実施している“ぽっち”では、年長さんが歩き疲れた年少さんに声をかけ、手を差し伸べるということが自然に見られます。

ひつじ牧場では、ひつじを育てられている方のやさしさに満ちたお話を聞いたり、こひつじとふれあったりなど、大きな動物園では味わえないゆっくりとした時間が子どもたちを包みました。

行き帰りでも、あいさつをかわしてくださった駅員さんや車掌さん、畠しごとの手を止めて歩いている子どもたちに声をかけてくださるおばあさん、ひと休みの場所として境内をお貸しくださった地元のお寺さん、など地域の方のあたたかさを感じることがたくさんありました。

子どもたち同士、そして子どもたちと地域の方、いろんなつながりをより深められた一日でした。



①ひつじ牧場に到着したら、ちょうど羊毛刈りの最中でした。めったに見られない光景に子どもたちの目はクギづけでした。



②こひつじに飼い主さん特製のパンをあげさせてもらっています。中には自分がもらったと、かん



③帰りにひと休みさせてもらったお寺の境内では、丸みをおびた石に夢中になりました。「おだんご!」「おせんべい!」「おにぎり!」「おつきさま!」



④信濃境駅に帰ってきました。車掌さんありがとうございました。

Group life 「地区料理教室」がスタートします～作って食べておいしく健康～

保健補導員会連合会

保健補導員会では6月7日(金)、10日(月)に「家族で愛菜！健康いきいき栄養講座」を開催しました。今回は、これから始まる地区料理教室に向けての事前研修として、町栄養士から健康と食についてのお話を聞き、実際に調理実習を行いました。

特に長野県では塩分摂取が他の県と比べて多いことから、参加者には家で作ったみそ汁を持ってきてもらい、塩分を測定しました。普段なかなか知る

機会がないので、みなさん「自分のみそ汁の塩分」に興味深々でした。バランスと塩分を考えた料理もみんなで作っておいしくできあがりました。

6月18日(火)の乙事地区を皮切りに、いよいよ地区料理教室がスタートします。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



▲みそ汁の塩分を測定



▲バランスと塩分を考えた料理教室に！

Group Life スポーツや自然に触れて輝く自分を発見

富士見町地域スポーツクラブ

問 海洋センター内 ☎62-6126 町民センター ☎62-2400

小学生のための苦手・つまずき克服教室

もう スポーツにがて! なんて言わないぞ!! ~ちょっとした「コツ」さえつかめば何でも楽しくなる~

第2回 7月 7日(日) 跳び箱・鉄棒・逆上がり等クリアを目指して

第3回 9月14日(土) 再び「走り」に挑戦

第4回 10月 5日(土) 前転・後転・側転等完全制覇

第5回 11月10日(日) 苦手・つまずき種目総復習

※いずれも 【会場】町民センター体育館 【時間】午前10時~11時(低学年対象)・午前11時~正午(高学年対象) 【指導】松本大学人間健康学部 スポーツ健康学科 田邊愛子先生と松本大学の皆さん

【参加費】クラブ会員:1家族300円 会員外:1家族500円(兄弟2コース参加同額)

☆親子で参加してね。ゲームもあるよ☆

【第1回「かけっこ教室」の様子】



▲大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に

(日本郵政 年賀寄付金助成事業)

アウトドアのエキスパートめざして(初級編) ~自然の中へとびだそう~

第2回 7月21日(日) 日帰りキャンプ、火・刃物・炊事・テント張り体験等

第3回 8月18日(日) 地図・シルバーコンパスの使い方、ハイキング体験

第4回 9月29日(日) 屋外ゲーム、怪我等救急時対応、お楽しみプロ

第5回 10月27日(日) 終了記念 日帰りディキャンプ

(日時・内容は天候などにより変更になることがあります。また全5回の参加が基本ですが、その都度の参加可能です) ※いずれも 【会場】多摩市立ハケ岳少年自然の家 【時間】午前9時:多摩市立ハケ岳少年自然の家集合、午後4時:解散予定 【指導】富士見ボーイスカウト第1団 雨宮輝夫氏 他【参加費】8・9月は、大人子ども問わず1人 300円 7・10月は、昼食材料費を含め1人800円



(長野県労働金庫 NPO・ボランティア団体助成事業)

Group Life 町の文化や風習を「動画」と「音声」で感じる

富士見町探検隊

ここにちは。富士見町の素敵なお人や団体・お店・活動を「富士見町の宝」として多くの人に知っていただこうと活動する「おらほー富士見」です。今回は、インターネット上のホームページ「富士見町探検隊」を紹介します。

"富士見町探検隊"は、御射里の会、朗読の会、ステップアップゼミなどの町内の有志が、10年プロジェクトとして進められているもので、町に伝わる文化や風習、民話などを映像や音声で記録してあるホームページです。しかも、富士見中学校の生徒さんが授業の中で取材・撮影、原稿作成、データベースへの登録までやっているものもあるというのですから、本当に素敵です。

"富士見町探検隊"には、「文化財お宝マップ」や、富士見町に古くから伝わる民話の音声(24本も!)や、お手玉や竹割遊びといった古くから親しまれてきた遊びの実演動画があったり、さらには町の方言を音声で紹介していたりと、富士見町にお住まいの方ならぜひ一度は覗いてみていただきたい充実の内容です。たとえば、今、富士見町交番がある付近一帯が、昔は競馬場だったなんていうお話を聞けます。

これからもどんどん充実していくそうで、さらに楽しみです。まさに、「富士見町の宝」がぎっしり詰まったこのホームページ、ぜひぜひご覧になってみてください。 富士見町探検隊 <http://fujiminotakara.com>



▲町の歴史・文化・風習が見て、聞いて楽ししくわかります!



▲古くから伝わる遊びも、動画で紹介されています



▲富士見中学の生徒さんが取材して作り上げたお宝マップも必見!