

国保だより

国保無診療表彰受賞おめでとうございます

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

富士見町国民健康保険では、平成25年度無診療表彰を行いました。

- 対象 昨年4月～今年3月の1年間、一度もお医者さんにかからず健康に過ごされた世帯
- 表彰総数 106世帯
 - ※1 無診療期間が1年…59件 2～4年…35件 5～9年…10件 10年以上…2件
 - ※2 最長は15年間無診療です（1件）
 - ※3 無診療期間が5年の6世帯には、長野県国民健康保険団体連合会からも表彰があり、賞状と記念品が贈られました



国保会計の支出のうち、最も多くを占めるのは医療費です。医療機関にかかる人の増加や、医療技術の高度化により医療費は年々増え続け、国保財政を圧迫しています。

このような中、大きな病気やけがもなく、日々自己管理され、健康に過ごされている皆さんは、健康な町民の代表といえます。

毎日を元気で楽しく過ごすことができるよう、良い生活習慣を意識したいものですね。

年金だより

便利で、カンタン、「ねんきんネット」!

問 岡谷年金事務所 ☎23-3661
住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

「ねんきんネット」とは、いつでもご自身の年金加入記録をパソコンからインターネットで確認することができるサービスです。

● いつでも、最新の年金記録を確認できます!

- ・ご自宅のパソコンで、24時間いつでも、毎月更新された年金記録を確認できます。



● 年金の見込額を試算できます!

- ・「年金を受け取りながら働き続けた場合の年金は?」など、さまざまな働き方に応じた年金の見込額を試算できます。
- ・国民年金保険料を後納や追納した場合、どれだけ年金額が増えるかグラフで表示されます。

● 電子版の各種通知書を確認できます!

- ・電子版の通知書の準備ができましたら電子メールでご案内します。
- ・毎月更新された「ねんきん定期便」をパソコンで確認・ダウンロードできます。
- ・年金振込通知書や源泉徴収票など、年金の支払いに関する通知書をパソコンで確認・ダウンロードできます。

● 記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります!

- ・年金に加入していない期間や厚生年金に加入した期間の標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録がわかりやすく表示されています。
- ・お名前や生年月日などを入力すると、持ち主不明の年金記録の中に、入力した条件に一致する記録があるかどうかを調べることができます。

※ ねんきんネットのご利用登録は http://www.nenkin.go.jp/n_net/

※ 「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」0570-058-555
03-6700-1144 (050または070から始まる電話でおかけになる場合)

※ 「ねんきんネット」をご利用いただけない方は、お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」でご確認ください。