

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife

グループ ライフ

GroupLife 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で～「つなぐ・つながる」をめざして～

NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

子育てひろばAiAi「妊婦さん向けおしゃべりカフェ」

おなかの中に命を授かった時から、ママ、パパと呼ばれるようになります。妊娠は、うれしさ半分、戸惑いや不安も半分。まだ見ぬわが子を思って過ごす日々は、まさしく子育てそのもの。子育ては妊娠期から始まっています。

子育てひろばAiAiでは、妊娠期のママさん（妊婦さん）向けのおしゃべりカフェを企画しています。赤ちゃんが生まれる前から、ママやパパが同じ妊婦さんや先輩ママ・パパ、地域の方々とつながっていることが、生まれてからの赤ちゃんとの生活を健やかに過ごすことにつながります。初めての出産を控えた方も、第2子第3子を妊娠中の方も、ぜひAiAi妊婦さんおしゃべりカフェに遊びにいらしてください。

土曜日なのでパパさんもぜひ一緒にどうぞ。出産準備や出産後お話などたくさんおしゃべりしましょう。簡単なランチを用意してお待ちしています。

【日 程】 10月19日(土) 10時半～お昼前まで

【会 場】 子育てひろばAiAi和室

申込 子育てひろばAiAi ☎62-5505



GroupLife 秋の「食」と「風」を感じる癒しの時間

保健補導員会連合会

地区料理教室&運動教室 好評開催中!

真夏の気だるい暑さも過ぎ、過ごしやすい気候になってきました。8月はお休みしていた料理教室も9月に入り再開しました。塩分控えめのそばサラダは珍しさもあり参加者にも好評です！ほかにも、なすの味噌巻きやあぶらえ入りニラじゃがもちなど、栄養士が自慢のレシピをご用意しています。

運動教室は残すところ5地区となりました。夏とはまた違った爽やかな気候の中、ラジオ体操とウォーキングをし、日頃の運動不足を解消しましょう。

開催地区のみなさん、たくさんのご参加をお待ちしています。

H25年度 地区運動教室

10月 3日(木)	神戸、栗生	午後7時～9時	神戸公民館
10月13日(日)	立沢	午前8時～8時45分	立沢構造改善センター
11月 5日(火)	瀬沢新田	午後7時～9時	瀬沢新田集落センター
11月10日(日)	富里	午前7時～8時30分	富里公民館前



Group Life スポーツや自然の中で新しい自分と出逢う

富士見町地域スポーツクラブ

問 海洋センター内 ☎ 62-6126 町民センター ☎ 62-2400

小学生のための苦手・つまずき克服教室

もう スポーツにがて! なんて言わないぞ!! ~ちょっとした「コツ」さえつかめば何でも楽しくなる~

第4回 10月 5日(土) 前転・後転・側転等完全制覇

第5回 11月10日(日) 苦手・つまずき種目総復習

※いずれも 【会場】町民センター体育館 【時間】午前10時～11時(低学年対象)・午前

11時～正午(高学年対象) 【指導】松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 田邊愛子先

生と松本大学の皆さん 【参加費】クラブ会員:1家族300円 会員外:1家族500円(兄弟

2コース参加同額) ☆親子で参加してね。ゲームもあるよ☆



(日本郵政 年賀寄付金助成事業)

アウトドアのエキスパートめざして(初級編) ~自然の中へとびだそう~

第5回 10月27日(日) 終了記念 日帰りディキャンプ

(日時・内容は天候などにより変更になることがあります)



▲地図を読み、シルバーコンパスの使い方を実際に体験。
途中でお弁当を食べました。

(長野県労働金庫 NPO・ボランティア団体助成事業)

【会場】多摩市立ハケ岳少年自然の家

【時間】午前9時:多摩市立ハケ岳少年自然の家集合、
午後4時:解散予定

【指導】富士見ボーイスカウト第1団 雨宮輝夫氏 他

【参加費】昼食材料費を含め1人 800円

初秋の下諏訪歴史散歩 ~万治の石仏に会いに行こう~ <ウォーキング参加者募集>

富士見町から近いのに、なかなか訪れる機会のない下諏訪町。最近、下社をはじめ万治の石仏や中山道下諏訪宿などの“まち歩き”が人気です。さわやかな初秋の一日、ゆったりウォーキングしましょう!

【日時】10月6日(日)午前10時30分～午後2時30分 ※少雨決行・雨天中止 【集合場所】JR下諏訪駅(午前10時30分)(往路:富士見駅発9時52分→下諏訪駅着10時26分 復路:下諏訪駅発午後2時59分→富士見駅着午後3時36分) 【定員】30名(どなたでも参加可能ですが、中学生以下は保護者同伴) 【参加費】クラブ会員:500円 会員外:1,000円(小学生以下は無料) 【持ち物】飲み物、お弁当、雨具、帽子、敷物、カメラ、お菓子など

※その他、詳細は富士見町地域スポーツクラブまでお問い合わせください。

Group Life 自然とのつながりに神秘を感じる

第2回 赤そば&ミツバチの親子農業体験

こんにちは。富士見町の素敵なお人や団体・お店・活動を「富士見町の宝」として多くの人に知っていただこうと活動する「おらほ一富士見」です。今回は、親子の農業体験「第2回・そば栽培&ミツバチ採蜜体験」の様子をレポートします。

この農業体験は、富士見町や地域の方にご協力をいただきながら、おらほ一富士見と富士見高校養蜂部との共同で開催され、「赤そばと採蜜」をテーマに、赤そばの種まきから収穫までを体験したり、ミツバチのことを学んだりします。(全6回)

8月31日に開催された第2回は、参加者みんなが一番楽しみにしている「採蜜」体験! ハチミツを食べたことはあっても、ミツバチの巣からハチミツを探る体験はなかなかできませんからね。

また、この日は池袋地区社協の皆さん方もお子さんからお年寄りまで22名が参加。養蜂部との交流は今年で3年目になるそうです。実際に蜂が飼われている様子などを見られて、皆さん大満足だった様子。「町に富士見高校があるのは、町の誇りだ」との感想を述べられていきました。

さて、採蜜です。ミツバチの巣箱から恐る恐る巣を取り出し、自然に垂らすと.... ところとハチミツが溜まっていきます。その後に三重のこしきを通してタンクに入れました。さらに特別に、巣から直接ハチミツの固まりを採ってガブッ! と贅沢な体験も。その濃厚な甘さに参加した子どもたちも満面の笑顔です。

日本みつばちの蜜は、ハニーガーデンやいろいろな花の蜜が集められています。このハチミツには、7月にみんなで植えた赤そばの花の蜜も入っていると思うと、自分たちとミツバチさんとの共同作業と言いますか、自然のつながりの神秘を感じます。

親子農業体験は、この後、昆虫のことを学んだり、赤そばの収穫体験をしたりと、まだまだ続きます。この場でも皆さんに紹介させていただきたいと思います。



▲ミツバチの巣なんてなかなか見られませんよね



▲楽しい採蜜作業。子どもも興味津々



▲採れたてのハチミツを試食。これは美味しい!