

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんのが活動やイベントをご紹介するコーナーがグループライフ(仲間との生活)です。

GroupLife

グループ ライフ

GroupLife 子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で～「つなぐ・つながる」をめざして～

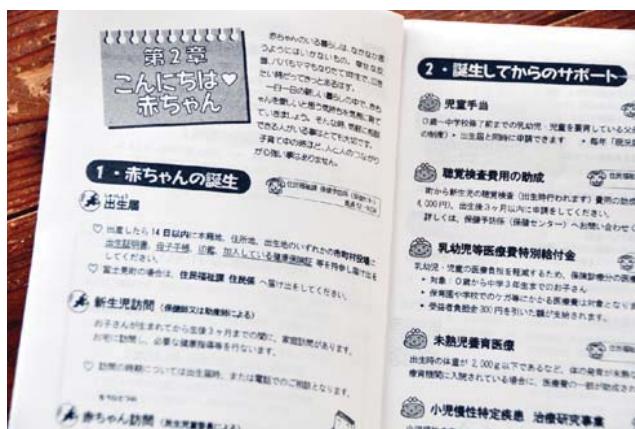
NPO法人ふじみ子育てネットワーク ☎62-5505

富士見町子育て応援ブック「このゆびと～まれ！」

「このゆびと～まれ！」は、NPO法人ふじみ子育てネットワークが富士見町より委託を受けて編集発行している、名前のとおり“子育て応援ブック”です。

編集を担当しているのは、乳幼児から中学生の子育て真っ最中のお母さんたちです。当事者の視点でつくられた冊子は、富士見町で行っている子育て支援サービス、保育園・幼稚園・学校の情報から、子育てに関する相談の窓口、医療機関や公園など、妊娠期から中学校期までの子育てに関するさまざまな情報が満載の充実した内容です。

一年ごとに掲載内容の更新を行い、常に最新の情報が掲載されています。 今年度は9月に発行したばかりです。子育て家庭にぜひ一冊！ いざという時に役に立つこと間違いありません。



“このゆびと～まれ！”は、役場子ども課子ども支援係、子育てひろばAiAiで、無料で配布しています。



GroupLife 大切なのは「健康で楽しむ」こと

保健補導員会連合会

【ノルディックウォーキング】

第5回保健補導員会連合会は、すわっこランドでノルディックウォーキングを教わりました。9月の爽やかな秋晴れの中、諏訪湖沿いのさざなみロードをみんなで歩き、気持ちの良い汗をかきました。

参加者のほとんどがノルディックウォーキング初体験でしたが、2本のポールを使うことで膝や腰の負担を軽減し、歩くときの正しい姿勢も身に付くということでみんな興味津々。

坂が多く、膝や腰への負担が大きい富士見町にぴったりのウォーキングでした。



【11月17日は生活展です】

10月4日に講師の先生をお呼びして膝痛・腰痛予防として簡単にできる膝・腰のテープティングの方法を指導していただきました。

それを踏まえて、生活展ではご来場の方に誰でも簡単にできるテapingを広めたいと思います。ぜひとくさんの方のご来場をお待ちしています。



GroupLife その汗は「成長の源である自信」につながる

富士見町地域スポーツクラブ

問 海洋センター内 ☎62-6126 町民センター ☎62-2400

小学生のための苦手・つまずき克服教室

もう スポーツにがて! なんて言わないぞ!! ~ちょっとした「コツ」さえつかめば何でも楽しくなる~

最終回 11月10日(日) 苦手・つまずき種目総復習

【会場】町民センター体育館

【時間】午前10時~11時(低学年対象)

午前11時~正午(高学年対象)

【指導】松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科

田邊愛子先生と松本大学の皆さん

【参加費】クラブ会員:1家族300円

会員外:1家族500円(兄弟2コース参加同額)

☆親子で参加してね。ゲームもあるよ☆

(日本郵政 年賀寄付金助成事業)



アウトドアのエキスパートめざして(初級編) ~自然の中へとびだそう~

長野県労働金庫 NPO・ボランティア団体助成事業で、全5回の体験を行いました。日帰りキャンプでは火や刃物の扱い、炊事やテント貼り、またシルバーコンパスの使い方や怪我などの救急時対応、そして10月27日(日)総集編として日帰りデイキャンプを行いました。

自然と一体化になり、木や風との会話を楽しんだ子どもたちは、この先きっと体験が自信となることでしょう。



GroupLife 富士見町から発信されているブログ、ご覧ですか?

～大切な町のため～

こんにちは。富士見町の素敵な人や団体・お店・活動を「富士見町の宝」として多くの人に知っていただこうと活動する「おらほー富士見」です。今回は、おらほー富士見のホームページにある「役立つ情報」を紹介します。「おらほー富士見」のホームページには、ちょっと面白いコーナーがあります。それは、富士見町から発信されているブログの新着情報がわかるコーナー、その名も「富士見町発ブログ・新着情報」。

富士見町でも、観光・宿泊施設だけでなく、個人やお店など多くの方がホームページを開設し、ブログで日々の状況を公開されています。おらほー富士見のホームページを見れば、それらのブログの新着情報が簡単にわかるというわけです。

町外の方に富士見町のことを知ってもらうためにも、とても役立ちますが、町内の方でも富士見町で行われている色々な活動やイベントを知ることができたり、「うわ~! こんな素敵な景色が富士見町にあるんだ!」と、富士見町を再発見できたり、とっても楽しいです。

「知らなかった!」という方、ぜひ一度、おらほー富士見のホームページをご覧になってみてください。「おらほー富士見」で検索すると出てきますよ♪(^_-)/

もし、私もブログを書いているのに新着情報に掲載されていない…という方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください。(技術的な理由で掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください…)

「お問い合わせ先: info@oraho-fujimi.jp」

富士見町発 ブログ 新着情報

ブログ新着情報 | ブログ一覧

- 10月5日 [昭和の古民家 \(カントリーボックス信州の地域情報\)](#)
- 10月5日 [双子の生活 ~どんぐり ごろごろ♪~ \(AIW日誌\)](#)
- 10月5日 [10/5今日の選囃 \(富士見高原花の里\)](#)
- 10月5日 [ゲートボール場を満喫!『おひみ社區祭り』 \(やっぱり、富士見太鼓保存会\) ログ](#)
- 10月5日 [主ノコハンティング \(林の木便り\)](#)
- 10月5日 [更にお知らせ! \(道の駅「信州葛木宿」 \(長野県諏訪郡富士見町\) 公式ブログ\)](#)
- 10月5日 [更に! 初雪を『雪打』で紹介! \(道の駅「信州葛木宿」 \(長野県諏訪郡富士見町\) 公式ブログ\)](#)
- 10月5日 [どまつ車で、初雪をご紹介! \(道の駅「信州葛木宿」 \(長野県諏訪郡富士見町\) 公式ブログ\)](#)
- 10月5日 [PR: チャレンジ運動! 健康の正しい知識と治療の総合サイト \(道の駅「信州葛木宿」 \(長野県諏訪郡富士見町\) 公式ブログ\)](#)
- 10月5日 [市ですが、店舗さんに遊びに! \(道の駅「信州葛木宿」 \(長野県諏訪郡富士見町\) 公式ブログ\)](#)
- 10月5日 [お家より大好き。 \(Konoha | 木の葉工房オフィシャルブログ\)](#)

▲富士見町から発信されているブログの新着情報をリアルタイムで掲載しています。
毎日見ても楽しいですよ!