



令和7年度 乳幼児健診等日程表

☆お子さんの健診・予防接種についてご確認いただき、お受けください

場所は
保健センター

乳幼児健診

- 会場での飲食はご遠慮ください。
- 都合で欠席する場合は、事前に保健予防係までご連絡ください。

4ヵ月・7ヵ月・10ヵ月児健診

健診日	4ヵ月対象児	7ヵ月対象児	10ヵ月対象児
令和7年 4月24日 木	令和6年12月生	令和6年 9月生	令和6年 6月生
5月29日 木	令和7年 1月生	令和6年10月生	令和6年 7月生
6月26日 木	令和7年 2月生	令和6年11月生	令和6年 8月生
7月31日 木	令和7年 3月生	令和6年12月生	令和6年 9月生
8月28日 木	令和7年 4月生	令和7年 1月生	令和6年10月生
9月25日 木	令和7年 5月生	令和7年 2月生	令和6年11月生
10月23日 木	令和7年 6月生	令和7年 3月生	令和6年12月生
11月27日 木	令和7年 7月生	令和7年 4月生	令和7年 1月生
12月18日 木	令和7年 8月生	令和7年 5月生	令和7年 2月生
令和8年 1月29日 木	令和7年 9月生	令和7年 6月生	令和7年 3月生
2月26日 木	令和7年10月生	令和7年 7月生	令和7年 4月生
3月26日 木	令和7年11月生	令和7年 8月生	令和7年 5月生



健診開始時間が異なります。お間違えないように、お願いします。

□開始時間

4ヵ月児 午後1:20 7ヵ月児 午後1:10 10ヵ月児 午後1:00

□持ち物 母子健康手帳・問診票(4ヵ月児健診のみ裏面に調査票があります)・バスタオル・フェイスタオル



1歳6ヵ月児健診

健診日	対象児
令和7年 5月 2日 金	令和5年 9月～10月生
7月 4日 金	令和5年11月～12月生
9月 5日 金	令和6年 1月～ 2月生
11月 7日 金	令和6年 3月～ 4月生
令和8年 1月 9日 金	令和6年 5月～ 6月生
2月20日 金	令和6年 7月～ 8月生

□開始時間 午後1:00

□持ち物 母子健康手帳・問診票・調査票
バスタオル・フェイスタオル

2歳児歯科健診



健診日	対象児
令和7年 5月21日 水	令和5年 3月～ 4月生
7月 9日 水	令和5年 5月～ 6月生
9月10日 水	令和5年 7月～ 8月生
11月12日 水	令和5年 9月～10月生
令和8年 1月14日 水	令和5年11月～12月生
3月11日 水	令和6年 1月～ 2月生

□開始時間 午後1:00

□持ち物 母子健康手帳・問診票・栄養相談票・歯ブラシ
コップ・バスタオル・フェイスタオル

3歳児健診



健診日	対象児
令和7年 4月 4日 金	令和4年 2月～ 3月生
6月 6日 金	令和4年 4月～ 5月生
8月 8日 金	令和4年 6月～ 7月生
10月 3日 金	令和4年 8月～ 9月生
12月 5日 金	令和4年10月～11月生
令和8年 2月20日 金	令和4年12月～令和5年1月生

□開始時間 午後1:00

□持ち物 母子健康手帳・問診票・調査票
採尿した容器(尿容器に記名)・バスタオル
目と耳のアンケート(実施してお持ち下さい)



心理相談のご案内

1歳6ヵ月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診では、公認心理師による心理相談(子どもとの関わり方、ことばが遅い、友達との関わりなど)を行っています。

※心理相談は健診対象児以外の方でも受けられます。

ご希望の方は、健診前日までに保健予防係へご連絡ください。



こども家庭相談【ここちい】

公認心理師による相談を月2回、開催します。お子さんやご家族に関すること、なんでもご相談ください。予約時に日程のご案内をします。ご希望の方は、

子ども課 子ども・家庭相談係(役場2階)

TEL 62-9233 へご連絡ください。

離乳食教室

離乳食のお話・離乳食作りのデモンストレーション・試食

開催日	対象児	□時間	午前9:30～11:30
令和7年 4月 8日 火	令和6年11月生	□持ち物	・母子健康手帳 ・バスタオル ・抱っこ紐(ある方)
6月 3日 火	令和6年12月～令和7年1月生		・あんしん離乳食BOOK(4か月健診で配布します)
7月 3日 木	令和7年 2月生		・離乳食のすすめ方の目安(A3判厚紙)
8月 6日 水	令和7年 3月生	□内容	離乳食(初期・中期)について・試食・個別相談
10月 7日 火	令和7年 4月～ 5月生		
11月 5日 水	令和7年 6月生		
12月 2日 火	令和7年 7月生		
令和8年 1月 6日 火	令和7年 8月生		
2月 3日 火	令和7年 9月生		
3月 3日 火	令和7年10月生		

幼児食教室

託児あり。お父さんの参加も大歓迎です。

開催日	□時間	午前10:00～正午
令和7年 7月19日 土	○参加をご希望の方は、	保健予防係へ ご予約下さい。
12月16日 火		(先着8組)
令和8年 2月10日 火		

乳幼児相談

相談日	
令和7年 4月22日 火	○「体重が増えているか心配…」「離乳食のあげ方がわからない」「卒乳はいつにしよう？」など、育児に関する相談を受け付けています。
5月22日 木	身体計測のみのご利用もOKです。
6月30日 月	○スタッフ 保健師・看護師・助産師・管理栄養士
7月29日 火	
8月21日 木	□受付時間 午前9:00～11:00
9月30日 火	※相談受付は先着順となります。
10月20日 月	待ち時間に遊べるスペースも準備しています。
11月21日 金	お気軽にお越しください♪
12月23日 火	□持ち物 母子健康手帳・フェイスタオル
令和8年 1月22日 木	バスタオル
2月24日 火	
3月24日 火	

事前予約不要

ベビーマッサージ教室

□会場	子育てひろばAiAi
□時間	午前10:00～12:00
□対象	生後2か月から4か月頃のお子さん

※対象の方には、保健予防係からご連絡致します。

親子あそびのひろば

開催日	内容	集合場所	□対象
令和7年 6月27日 金	新聞紙あそび	保健センター	おおよそ1～3歳くらいのお子さん
9月26日 金	自然散策・木の実拾い	分水の森公園 (雨天時は保健センター)	(ごきょうだいと一緒に参加も大歓迎です)
11月26日 水	ミニ運動会・お絵描き	保健センター	□受付時間 午前10:00～10:10
令和8年 2月27日 金	粘土あそび・風船あそび	保健センター	(終了は11:15頃)
			□持ち物 飲み物
			オムツや着替え(必要な方)

町内医療機関

院名	所在地	電話番号
富士見高原病院	落合11100	62-3030
小池医院	富士見4654	62-2222
小林医院	境7372	64-2043
富士見やまびこクリニック	落合9984-188	61-2155
清水歯科医院	落合10028-38	62-5207
三井歯科医院	富士見9984	62-5965
野村デンタルクリニック	落合11184-14	62-9118
かがやき歯科クリニック	落合9983-57	62-4182

夜間、応急対処の方法や受診すべきかの判断が難しい時など…

#8000 長野県小児救急電話相談

#8000でかからなかったら…

TEL: 026-235-1818

*受付時間:

午後7時～翌朝8時(年中無休)

お問い合わせ先

住民福祉課 保健予防係(保健センター内)

電話 62-9134 午前8時30分～午後5時15分

富士見町で行う予防接種の種類と受け方

令和7年度

子どもの定期予防接種は指定医療機関における個別接種です。

※原則として町内医療機関での接種となります。右下欄にあります「指定医療機関一覧」をご覧ください。

※予防接種の予診票は「乳幼児健診・予防接種手帳」に綴ってあるものをご使用ください。



定期予防接種(乳幼児)一覧

予防接種の種類			対象児	回数	標準的な接種期間・接種間隔	
ロタウイルス感染症 ※2種類のワクチンのどちらかを選択。			ロタリックス(1価) 生後6週～24週まで	2回	1回目は、生後14週6日までに接種してください。 1回目と2回目の間隔は27日以上あける	
			ロタテック(5価) 生後6週～32週まで	3回	1回目は、生後14週6日までに接種してください。 3回の間隔は、それぞれ27日以上あける	
B型肝炎			生後2か月～ 1歳の誕生日前日	3回	1回目と2回目の間隔は27日以上、3回目は1回目 終了後139日(20週)以上あける ※標準的な接種期間は、生後2か月～9か月未満	
小児用肺炎球菌			生後2か月～ 5歳未満	初回3回	生後2か月～7か月未満で接種開始 3回の間隔は、それぞれ27日以上あける	
				追加1回	生後12か月以降で、初回3回終了後60日以上の間隔をあけて1回接種 (注)接種開始年齢によって接種回数が異なります。予防接種手帳・冊子「予防接種と子どもの健康」をご参照ください	
混合ワクチン ①または②	①	ヒブ感染症 (Hib)	生後2か月～ 5歳未満	初回3回	生後2か月～7か月未満で接種開始 3回の間隔は、それぞれ27日以上あける	
				追加1回	初回3回終了後7か月～13か月の間隔をあけて1回接種 (注)接種開始年齢によって接種回数が異なります。予防接種手帳・冊子「予防接種と子どもの健康」をご参照ください	
		四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	生後2か月～ 7歳6か月未満	1期 初回3回	1期初回3回の間隔は、20～56日あけて3回接種	
				1期 追加	追加接種は、1期初回3回終了後 1年～1年6か月あけて1回接種	
	②	※	五種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・Hib)	生後2か月～ 7歳6か月未満	1期 初回3回	1期初回3回の間隔は、20～56日あけて3回接種
						1期 追加
結核(BCG)			生後5か月～ 1歳の誕生日前日	1回	※標準的な接種期間は、生後5か月～8か月未満	
麻しん(はしか)・ 風しん混合			1歳以上2歳未満	1期	1期は、1歳以上2歳未満に接種	
			小学校就学前の 1年間	2期	2期は、小学校就学前の1年間に接種	
水痘 (みずぼうそう)			1歳～3歳未満	2回	1回目は、1歳以上1歳3ヶ月未満に接種 1回目の接種後6か月以上12か月未満に2回目接種	
日本脳炎			3歳～ 7歳6か月未満	1期 初回2回	1期初回は、6～28日あけて2回接種 ※標準的な接種期間は、3歳～4歳未満	
				1期 追加	1期初回2回目終了後、おおむね1年(11か月以上)あけて1回接種 ※標準的な接種期間は、4歳～5歳未満	

※五種混合ワクチン(四種混合ワクチン+ヒブワクチン)は、令和6年4月1日～定期接種化されました。

四種混合ワクチン+ヒブワクチンで接種を開始した方は、基本的には同一ワクチンでの接種完了をお勧めしています。ただし、医師と相談の上、五種混合ワクチンに切り替えていくことも可能です。

予防接種に関するお問い合わせ・相談窓口

富士見町役場 住民福祉課 保健予防係 (保健センター内)

電話 0266-62-9134

1. 予防接種を受ける前に

- ・町から配られた冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や副反応・接種間隔についてよく理解してから受けてください。
- ・お子さんの日頃の健康状態をよく知っている保護者の方が同伴してください。
- ・予診票は保護者の方が責任をもって記入し、切り取って母子手帳と一緒に持ちください。
- ・病気等で体調に不安がある、または接種することへの疑問がある方は、事前に主治医とよく相談してください。

2. 予防接種を受けることができない者

- ・明らかな発熱(通常37.5度以上をいいます)のある者 ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者
- ・接種しようとする予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな者
- ・BCGについては、予防接種・外傷等によるケロイドが認められる者
- ・医師が不適当と判断した場合
- ・熱性けいれんをおこしてから3か月以内の者(最終発作から3か月以内の人)



3. 予防接種を受けるに際し、医師とよく相談しなくてはならない者

- ・医師の治療、指導を継続して受けている者
- ・過去にけいれんをおこしたことがある者
- ・予防接種で接種後2日以内に発熱・全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある者
- ・過去に免疫不全の診断がなされている者及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる者
- ・接種しようとする接種液の成分に対して、アレルギーを呈するおそれのある者
- ・BCGについては、過去に結核患者との長期の接触がある者、結核感染の疑いがある者

4. 感染症後の予防接種について

○次の病気にかかった場合は、主治医に予防接種の許可を得てから受けてください。

- ・麻疹(はしか)にかかり、治ってから4週間以内のお子さん
- ・風疹・水ぼうそう・おたふくかぜにかかり、治ってから2～4週間以内のお子さん
- ・新型コロナウイルス・突発性発疹・手足口病・伝染性紅斑(りんご病)・インフルエンザ等にかかり、治ってから1～2週間以内のお子さん

5. 予防接種の受け方

- ・原則、町内指定医療機関(下記参照)での接種になります。やむを得ない理由により町外医療機関で接種を希望する場合は、接種前に保健予防係までご相談ください。長野県外で接種をご希望の場合は別途申請が必要です。
- ・接種は予約が必要です。必ず事前に医療機関へ予約してください。
- ・接種当日は、母子健康手帳・予診票・保険証・診察券(かかりつけ医の場合)を持参してください。

指定医療機関一覧

※接種日時は、予約の際に医療機関へご確認ください。

指定医療機関	受付(予約)時間		電話番号
富士見高原病院	月～金曜日	8:30～17:00	61-0489 (予約センター直通)
	第1・4土曜日	8:30～12:30	
小池医院	月～金曜日	9:00～11:30 14:30～17:30	62-2222
	土曜日	9:00～11:30	
小林医院	月～金曜日	9:00～12:00 15:00～17:30	64-2043
	月～金曜日	9:00～11:30 15:30～17:30	61-2155
富士見やまびこクリニック	月～金曜日	9:00～11:30 15:30～17:30	
	第2・4土曜日	9:00～11:30	

6. 接種後の注意

- ・接種後30分はお子さんの体調を観察し、医師とすぐに連絡をとれるようにしてください。
- ・接種当日は、激しい遊びや運動は避けてください。
- ・入浴は差し支えありません。
- ・高熱やけいれんなどの副作用があった時は、直ちに医師の診察を受け、富士見町役場住民福祉課保健予防係へご連絡ください。(☎62-9134 直通)

