

令和6年度

# ペアレントトレーニング ～親子のいい関係づくり～

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。  
すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。  
そのやり方を学ぶのが、  
「ペアレントトレーニング」です。

こんなお父さん、お母さんにおすすめです



子どもが言うことを  
聞いてくれない



ついつい  
怒りすぎてしまう

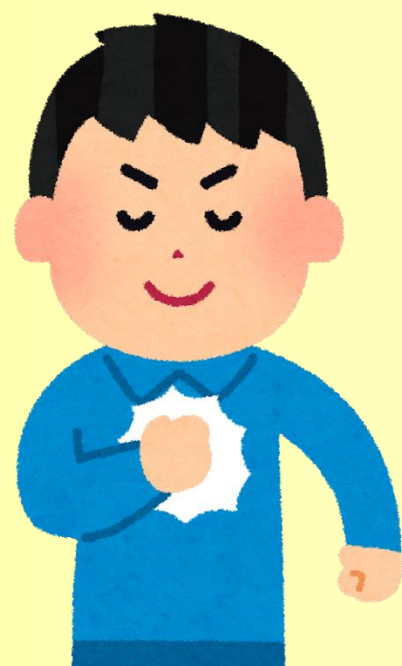


怒りすぎて  
落ち込む

ペアレントトレーニングで  
こんな効果が期待できます



子どもの行動の  
理解が深まる



子どもの  
自己肯定感が高まる



親子のいい  
関係が築ける

詳しい日程、内容は裏面をご覧ください →

ペアレントトレーニングとは、子どもの行動の背景を知り、子どものしてほしくない行動を減らし、してほしい行動を増やすための具体的な方法を学ぶプログラムです。毎回ポイントを絞った内容をおうちで試していけるため、実践を重ねて自分の力にしていくことができるようになっていきます。

対 象 : 町内在住の年中児～小学校低学年までのお子さんの保護者 8名程度

日 程 : 5月30日(木)、6月14日(金)、6月26日(水)、7月10日(水)、  
7月19日(金)  
上記5日間のコース (できるだけ毎回参加できることが望ましいです)

時 間 : 午前10時00分～午前11時30分

場 所 : コミュニティプラザ 2階 研修室

講 師 : 公認心理師 恵谷先生

持 ち 物 : 筆記用具、水分

申 込 先 : 子ども・家庭相談係  
TELかメール、で下記の内容をお伝えください。  
(下記QRコードからも申込みしていただけます)

- ①受講者氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④子どもの氏名  
⑤子どもの生年月日 ⑥下の子の託児の有無※  
※下のお子さんの託児が必要な場合は申込時にご相談ください

申込締切: 5月15日(水)  
※定員数によりお断りをする場合があります。

こちらからも  
申請していただけます

子ども課 子ども・家庭相談係  
TEL 62-9233 E-mail kodomosoudan@town.fujimi.lg.jp

