

女性のための

参加費
無料

在宅ワーク スキルアップセミナー

「私らしく、自由に！仕事も家族も大切にできる働き方」
にチャレンジしてみませんか？

子育て・介護などで働くことは難しいけれど、働きたい方、在宅ワークに興味がある方、自宅での隙間時間で何かしてみたい方へ向けて、在宅ワークの基本知識、職種や働き方、在宅ワークで気をつけたいポイントやルールを解説します！また、実際にパソコンを使ったワークにチャレンジして在宅ワークに必要なスキルを身につけましょう！希望者は在宅ワーカーとして就業も可能です！（一定のスキル要件、スキルテスト実施あり）

開催日

第1回 10月9日 木

第2回 10月22日 水

第3回 11月6日 木

第4回 11月20日 木

第5回 12月1日 月

第6回 12月17日 水

各回 ▶ 9:30-12:00

ポイント

- 在宅ワーク初心者でも実際の就業に繋がるようなスキル&ノウハウが充実
 - 講師が課題を添削し在宅ワーカーとして働くための学びをサポート
 - 希望者は在宅ワーカーとして就業の可能性も有
- ※一定のスキル要件・スキルテスト実施あり

こういう方におすすめ

- 町内在住の方で、在宅ワークに関心がある方
- 在宅ワークのお仕事を始めたい方
- 現在就業中で副業を考えている方や、在宅ワークのお仕事に切り替えたい方
- 地方では就業先が少ないと考えている方

開催形態 オンラインまたは会場

定員 30名（内会場定員：16名） ※いずれも先着順

会場

富士見町コミュニティ・プラザ 研修室

〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見3597-1 コミュニティ・プラザ内）

参加資格

- 富士見町在住の女性の方
- 全6回参加できる方（アーカイブ視聴も含む）
- 有料のOfficeソフト（Office2021以降またはMicrosoft365推奨）がインストールされたパソコンをお持ちの方

申込方法

右記の二次元コードを読み込み、フォームからお申し込みください ▶▶▶

締切日：10/7 火 17:00



お問い合わせ 富士見町在宅ワーク就労支援事業業務事務局 ☎ 0266-62-7900

■ 主催：富士見町生涯学習課生涯学習係（コミュニティ・プラザ内） ■ セミナー運営委託事業者：株式会社イマクリエ

セミナー詳細

各回講義＋ワークによる実践形式での講座。提出課題は講師が一人ひとりフィードバックを行い、学習をサポートします。チャットワークというチャットツールを使い、いつでも質問が可能。第1回～第4回でしっかりとスキルを学び、第5回の座談会・第6回のお仕事体験では在宅ワーク就業をイメージしていただける内容です。

タイトル	詳しいセミナー内容
第1回 Zoomの基本操作と Google基礎	■ Zoomの基本操作 ■ Google基礎 ■ Google機能の紹介（Gmail・カレンダー・Chat・Meetなど） ■ セキュリティ講座 ◇ 本日の課題
第2回 コンタクトセンター業務講座	■ コンタクトセンターとは？ ■ テキストコミュニケーションとは？ ■ 電話対応の基礎 ■ テキストコミュニケーションのポイント ■ 電話対応のポイント（会話の作り方） ■ コンタクトセンターにおけるメール対応実践 ■ 在宅ワークにおける注意点
第3回 Office講座（Word）	- オンライン事務向け ■ 画面の構成 ■ 文書の構成 ■ 文書の作成（文字の効果・箇条書き・表の挿入・図形挿入） ◇ 本日の課題
第4回 Office講座（Excel）	- オンライン事務向け ■ 画面の構成 ■ 入力方法 ■ 表の作成 ■ 計算してみよう ■ グラフを作ろう ■ 知っている便利な機能 - 関数とは ◇ 本日の課題
第5回 在宅ワーク就労セミナー＆ 先輩ワーカーとの座談会	《 第1部：在宅ワーク就労セミナー 》 ■ 在宅ワークとは ■ 在宅ワークのタイプ ー 自営型と雇用型 ー（働き方の違い・収入の違い・税金や健康保険の違いなど） ■ 自営型在宅ワークとは（個人事業主とは・確定申告・在宅ワークに必要なスペックなど） ■ 在宅ワークに必要なツール ■ 在宅ワークで活躍できるポイント・求められる素質 ■ 在宅ワークでの仕事探し 《 第2部：先輩ワーカーとの座談会 》
第6回 やってみよう！お仕事体験	■ お仕事体験（リサーチ・フォームマーケティング・アウトバウンドコール） ■ 告知とご案内

オンラインキャリアカウンセリングサポート

就業を希望される方には、国家資格を持ったキャリアコンサルタントとの面談、または、株式会社イマクリエの在宅ワーカーによる個別面談（1人1回60分）を提供。在宅ワークでの仕事探しの方向性を決めるためのアドバイスを行います。

- 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイス
- 実際にどのようなお仕事があるか、どのような働き方が可能か
- オンライン面接を受けるにあたってのトレーニング
- ワーカーさんに直接話を聞きたい
- 在宅ワークでの求人の探し方アドバイス・情報提供

過去セミナー参加者の声・現役在宅ワーカーの声



他自治体での参加者の声

テレワークはなんとなく難しそうで自分には出来ないイメージだったが、講座を受けたことで自分にも出来るかもしれない！という自信に繋がった。特にWord、Excelの知識が身についたこと、「コンタクトセンター講座」では就労だけではなく日常生活でも役に立つ内容だった。勇気を出して参加して良かった！



現役在宅ワーカーの声

子どもの急な病気・日中の行事参加でも、中抜けや看病をしながら稼働ができるため、仕事を休まずに済んで非常に助かっている。通勤時間がゼロのため、家事の時間も捻出でき生活に余裕が生まれた。

お問い合わせ

富士見町在宅ワーク就労支援事業業務事務局



0266-62-7900

■ 主催：富士見町生涯学習課生涯学習係（コミュニティ・プラザ内）

■ セミナー運営委託事業者：株式会社イマクリエ